

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 20.4.- 26.4.2026

alergeny

Pondělí 20.4.2026

Polévka	Polévka rajská s těstovinou /3,2,9/	1,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Pečená krkovice, dušený špenát, brambory	1,3,6,9,10,11,12
Šetřící dieta (2)	Krůtí maso s hráškem a mrkví, brambory	1,7
Diabetická dieta (9)	Pečená krkovice, dušený špenát, brambory	1,3,6,9,10,11,12

Úterý 21.4.2026

Polévka	Hovězí s praženou krupicí /3,2,9/	
Normální strava (3)	Vepřové s koprovou omáčkou, houskový knedlík	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Kuřecí roláda, rýže	1,3,6,7,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Vepřové s koprovou omáčkou, houskový knedlík	1,3,7

Středa 22.4.2026

Polévka	Polévkas brokolicevový krém /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem	1,3,7,8
Šetřící dieta (2)	Bramborové noky s rajčaty a kuřecím masem, parmasán	1,3,7,9
Diabetická dieta (9)	Masový nákyp, brambory m.m., čalamáda	1,3,6,7,10,11,12

Čtvrtek 23.4.2026

Polévka	Polévka slepičí s masem a těstovinovou rýží /3,2,9/	1,3,6,9,10,11
Normální strava (3)	Vepřové maso, zadělávané fazolky, brambory	1,7
Šetřící dieta (2)	Treska tmavá na kmíně, brambory m.m.	1,4,7
Diabetická dieta (9)	Kuřecí maso na kari, rýže	1,6,7,8,9,10,11

Pátek 24.4.2026

Polévka	Polévka zeleninová jemná s vejci /3,2,9/	1,7,12
Normální strava (3)	Halušky s brynzou a slaninou	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Bratislavská vepřová plec, těstoviny	1,7,9
Diabetická dieta (9)	Bramborový guláš, chléb	1,3,6,7,8,9,11,12

Sobota 25.4.2026

Polévka	Polévka slepičí krupková s masem /3,2,9/	1,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Kuře na paprice, těstoviny	1,7
Šetřící dieta (2)	Zadělávaná mrkev s vepřovým masem, brambory	1,7
Diabetická dieta (9)	Kuře na paprice, těstoviny	1,7

Neděle 26.4.2026

Polévka	Polévka hovězí s ml. masem a nudlemi /3,2,9/	1,3,6,9,10,11
Normální strava (3)	Zapečené smetanové brambory s kuřecím, kompot	7
Šetřící dieta (2)	Krůtí maso na dušené zelenině s máslem, brambory m.m.	1,7,9
Diabetická dieta (9)	Zapečené smetanové brambory s kuřecím, kompot	7

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchařka:
Simona Molnářová