

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 1.4. - 5.4.2026

alergeny

Pondělí 30.3.2026

Polévka

Normální strava (3)

Šetřící dieta (2)

Diabetická dieta (9)

Úterý 31.3.2026

Polévka

Normální strava (3)

Šetřící dieta (2)

Diabetická dieta (9)

Středa 1.4.2026

Polévka	Polévka drůbková s rýží /3,2,9/	1,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Rybí filé v pikantní zelenině, brambory m.m.	1,4,7
Šetřící dieta (2)	Myslivecká pečeně, rýže	1,7,10,12
Diabetická dieta (9)	Květákový nákyp se šunkou, brambory m.m., rajče	1,3,7

Čtvrtek 2.4.2026

Polévka	Hovězí polévka s játrovou rýží a nudlemi /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11,12
Normální strava (3)	Kuřecí maso se špenátem, bramborové noky	1,3,7,12
Šetřící dieta (2)	Kuřecí maso se sýrovou omáčkou, těstoviny	1,7,9
Diabetická dieta (9)	Znojemský vepřový guláš, rýže	1,6,9,10,11

Pátek 3.4.2026 - SVÁTEK - Velký pátek

Polévka	Kulajda /3,2,9/	3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Králík na zelenině, brambory m.m.	1,7,9
Šetřící dieta (2)	Rýžový nákyp s tvarohem a ovocem	3,7,8,12
Diabetická dieta (9)	Králík na zelenině, brambory m.m.	1,7,9

Sobota 4.4.2026

Polévka	Polévka kuřecí vývar s jarní zeleninou /3,2,9/	1,6,9,10,11
Normální strava (3)	Vepřový závitek na smetaně, těstoviny	1,6,7,9,10,11
Šetřící dieta (2)	Bulgur s kuřecím masem a mrkví, červená řepa	1,6,8,12
Diabetická dieta (9)	Vepřový závitek na smetaně, těstoviny	1,6,7,9,10,11

Neděle 5.4.2026

Polévka	Polévka pórková s vejcem a bramborem /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Dalmatské čufty, rýže	1,3,6,7,10,11
Šetřící dieta (2)	Rybí filé zapečená se šunkou a sýrem, brambory m.m.	1,4,7
Diabetická dieta (9)	Dalmatské čufty, rýže	1,3,6,7,10,11

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchařka:
Simona Molnářová

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 6.4. - 12.4.2026

alergeny

Pondělí 6.4.2026 - SVÁTEK - Velikonoční pondělí

Polévka	Polévka fazolková bílá /3,2,9/	1,3,7,9,10
Normální strava (3)	Kuřecí stehno s nádivkou, vařené brambory	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Zapečené brambory se šunkou, kompot	3,7
Diabetická dieta (9)	Kuřecí stehno s nádivkou, vařené brambory	1,3,7

Úterý 7.4.2026

Polévka	Polévka cuketová /3,2,9/	6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Holandský řízek, brambory m.m., zelný salát s mrkví	1,3,6,7,11
Šetřící dieta (2)	Žemlovka s tvarohem	1,3,7,12
Diabetická dieta (9)	Vepřové na kmíně, těstoviny	1,6,9,10,11

Středa 8.4.2026

Polévka	Polévka cizrnová s kuřecím /3,9/ Hovězí se zeleninou /2/	1,6,7,8,9,10,11,12
Normální strava (3)	Burgundská omáčka, vepřové maso, rýže	1,9,12
Šetřící dieta (2)	Vepřový Stroganov, těstoviny	1,6,7,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Rybí filet ve vaječném těstíčku, brambory m.m.	1,3,4,7

Čtvrtek 9.4.2026

Polévka	Polévka uzená s kroupami a masem /3,2,9/	1,7,9
Normální strava (3)	Vepřové výpečky, červené zelí, bramborový knedlík	1,6,9,10,11,12
Šetřící dieta (2)	Zapeč. těstoviny s kuřecím, špenátem a sýrem, č. řepa	1,3,7,12
Diabetická dieta (9)	Vepřové výpečky, červené zelí, bramborový knedlík	1,6,9,10,11,12

Pátek 10.4.2026

Polévka	Polévka zeleninová s houbami /3,2,9/	1,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Mexický hovězí guláš, rýže	1,7,12
Šetřící dieta (2)	Kuskus s vepřovým masem a zeleninou, červená řepa	1,7
Diabetická dieta (9)	Přírodní karbanátek, brambory m.m., červená řepa	1,3,6,7,11,12

Sobota 11.4.2026

Polévka	Polévka kuřecí s kapáním /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Kuřecí stehno ala bažant, brambory	1,6,8,9,10,11
Šetřící dieta (2)	Klopsy v rajčatové omáčce, těstoviny	1,3,6,7,11
Diabetická dieta (9)	Kuřecí stehno ala bažant, brambory	1,6,8,9,10,11

Neděle 12.4.2026

Polévka	Polévka hráškový krém /3,2,9/	1,7,9
Normální strava (3)	Přírodní vepřový plátek na žampionech, rýže	1,6,9,10,11
Šetřící dieta (2)	Jemná sekaná, brambory m.m., kompot	1,3,6,7,11,12
Diabetická dieta (9)	Přírodní vepřový plátek na žampionech, rýže	1,6,9,10,11

Jídlo je určeno k
okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchařka:
Simona Molnářová

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 13.4. - 19.4.2026

alergeny

Pondělí 13.4.2026

Polévka	Polévka hovězí s krupicovými noky /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Milánské špagety, kompot	1,7,9
Šetřící dieta (2)	Kuřecí prsa na smetaně, těstoviny	1,7,9
Diabetická dieta (9)	Hrachová kaše s párkem, DIA okurka	1,7,9,10,11,12

Úterý 14.4.2026

Polévka	Polévka gulášová /3,9/ Kmínová /2/	1,6,9,10,11,12
Normální strava (3)	Bramborové šišky s mákem, cukrem a máslem	1,3,6,7,10,11
Šetřící dieta (2)	Štěpánská vepřová pečeně, rýže	1,3,6,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Smetanové brambory s kuřecím masem, okurkový salát	7

Středa 15.4.2026

Polévka	Špenátová /3,2,9/	1,3,6,9,10,11
Normální strava (3)	Brněnský vepřový řízek, bramborová kaše	1,3,6,7,11
Šetřící dieta (2)	Francouzské brambory, kompot	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Vepřové s houbovou omáčkou, rýže	1,6,7,9,10,11

Čtvrtek 16.4.2026

Polévka	Polévka drožděvá /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Hovězí maso, švestková omáčka, karlovarský knedlík	1,3,6,7,8,9,11
Šetřící dieta (2)	Krupicový nákyp s ovocným rozvarem	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Obalované filé se sýrem, brambory m.m.	1,3,4,7

Pátek 17.4.2026

Polévka	Polévka zeleninový vývar se strouháním /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Kuřecí maso na kari se zeleninou, rýže	1,6,7,8,9,10,11
Šetřící dieta (2)	Zeleninový nákyp s masem, brambory m.m.	3,7,9
Diabetická dieta (9)	Špagety carbonara, okurkový salát	1,3,7,12

Sobota 18.4.2026

Polévka	Polévka francouzská /3,2,9/	1,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Květákový nákyp s vepřovým masem, brambory m.m.	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Přírodní vepřový plátek, zadělávaná mrkev, brambory	1,6,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Květákový nákyp s vepřovým masem, brambory m.m.	1,3,7

Neděle 19.4.2026

Polévka	Polévka slepičí s mlhovinou /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Vepřové Domažlické ragú, rýže	1,3,6,7,9,10,11
Šetřící dieta (2)	Kuřecí rizoto se sýrem, červená řepa	7,9,10
Diabetická dieta (9)	Vepřové Domažlické ragú, rýže	1,3,6,7,9,10,11

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchařka:
Simona Molnářová

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 20.4.- 26.4.2026

alergeny

Pondělí 20.4.2026

Polévka	Polévka rajská s těstovinou /3,2,9/	1,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Pečená krkovice, dušený špenát, brambory	1,3,6,9,10,11,12
Šetřící dieta (2)	Krůtí maso s hráškem a mrkví, brambory	1,7
Diabetická dieta (9)	Pečená krkovice, dušený špenát, brambory	1,3,6,9,10,11,12

Úterý 21.4.2026

Polévka	Hovězí s praženou krupicí /3,2,9/	
Normální strava (3)	Vepřové s koprovou omáčkou, houskový knedlík	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Kuřecí roláda, rýže	1,3,6,7,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Vepřové s koprovou omáčkou, houskový knedlík	1,3,7

Středa 22.4.2026

Polévka	Polévkas brokolicevový krém /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem	1,3,7,8
Šetřící dieta (2)	Bramborové noky s rajčaty a kuřecím masem, parmasán	1,3,7,9
Diabetická dieta (9)	Masový nákyp, brambory m.m., čalamáda	1,3,6,7,10,11,12

Čtvrtek 23.4.2026

Polévka	Polévka slepičí s masem a těstovinovou rýží /3,2,9/	1,3,6,9,10,11
Normální strava (3)	Vepřové maso, zadělávané fazolky, brambory	1,7
Šetřící dieta (2)	Treska tmavá na kmíně, brambory m.m.	1,4,7
Diabetická dieta (9)	Kuřecí maso na kari, rýže	1,6,7,8,9,10,11

Pátek 24.4.2026

Polévka	Polévka zeleninová jemná s vejci /3,2,9/	1,7,12
Normální strava (3)	Halušky s brynzou a slaninou	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Bratislavská vepřová plec, těstoviny	1,7,9
Diabetická dieta (9)	Bramborový guláš, chléb	1,3,6,7,8,9,11,12

Sobota 25.4.2026

Polévka	Polévka slepičí krupková s masem /3,2,9/	1,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Kuře na paprice, těstoviny	1,7
Šetřící dieta (2)	Zadělávaná mrkev s vepřovým masem, brambory	1,7
Diabetická dieta (9)	Kuře na paprice, těstoviny	1,7

Neděle 26.4.2026

Polévka	Polévka hovězí s ml. masem a nudlemi /3,2,9/	1,3,6,9,10,11
Normální strava (3)	Zapečené smetanové brambory s kuřecím, kompot	7
Šetřící dieta (2)	Krůtí maso na dušené zelenině s máslem, brambory m.m.	1,7,9
Diabetická dieta (9)	Zapečené smetanové brambory s kuřecím, kompot	7

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchařka:
Simona Molnářová

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 27.4.- 30.4.2026

alergeny

Pondělí 27.4.2026

Polévka	Polévka koprová s vejcem /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Sumeček africký s bylinkovým máslem, brambory m.m.	1,4,7,12
Šetřící dieta (2)	Červená čočka se šunkou, kompot	1,7
Diabetická dieta (9)	Přírodní vepřový guláš se žampiony, rýže	1,6,9,10,11,12

Úterý 28.4.2026

Polévka	Zeleninová s bulgurem /3,2,9/	1,6,9,10,11,12
Normální strava (3)	Vepřové s křenovou omáčkou, houskový knedlík	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Vepřové rizoto se sýrem, červená řepa	7,9,10
Diabetická dieta (9)	Čočka na kyselo, uzená krkovice, kyselá okurka	1,10.

Středa 29.4.2026

Polévka	Polévka vločková /3,2,9/	1,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Vepřový džuveč s rýží, červená řepa	12
Šetřící dieta (2)	Nudlový nákyp s kuřecím masem, řepa	1,3,7,9
Diabetická dieta (9)	Drůbeží játra na porčku, rýže	1,6,7,9,10,11

Čtvrtek 30.4.2026

Polévka	Polévka rajská s vejci /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Hovězí guláš, těstoviny	1,12
Šetřící dieta (2)	Vepřové na celeru a smetaně, těstoviny	1,7,9
Diabetická dieta (9)	Bretaňské fazole, chléb	1,9,12

Pátek 1.5.2026

Polévka		
Normální strava (3)		
Šetřící dieta (2)		
Diabetická dieta (9)		

Sobota 2.5.2026

Polévka		
Normální strava (3)		
Šetřící dieta (2)		
Diabetická dieta (9)		

Neděle 3.5.2026

Polévka		
Normální strava (3)		
Šetřící dieta (2)		
Diabetická dieta (9)		

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchařka:
Simona Molnářová

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnici 1169/2011 EU

- 1** **OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich 
- 2** **KORÝŠI**
a výrobky z nich 
- 3** **VEJCE**
a výrobky z nich 
- 4** **RYBY**
a výrobky z nich 
- 5** **PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich 
- 6** **SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich 
- 7** **MLÉKO**
a výrobky z něj 
- 8** **SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich 
- 9** **CELER**
a výrobky z něj 
- 10** **HOŘČICE**
a výrobky z ní 
- 11** **SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich 
- 12** **OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13** **VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj 
- 14** **MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich 