

# Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené  
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,  
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

## Jídelní Lístek 6.4. - 12.4.2026

alergeny

### Pondělí 6.4.2026 - SVÁTEK - Velikonoční pondělí

Polévka	Polévka fazolková bílá /3,2,9/	1,3,7,9,10
Normální strava (3)	Kuřecí stehno s nádivkou, vařené brambory	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Zapečené brambory se šunkou, kompot	3,7
Diabetická dieta (9)	Kuřecí stehno s nádivkou, vařené brambory	1,3,7

### Úterý 7.4.2026

Polévka	Polévka cuketová /3,2,9/	6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Holandský řízek, brambory m.m., zelný salát s mrkví	1,3,6,7,11
Šetřící dieta (2)	Žemlovka s tvarohem	1,3,7,12
Diabetická dieta (9)	Vepřové na kmíně, těstoviny	1,6,9,10,11

### Středa 8.4.2026

Polévka	Polévka cizrnová s kuřecím /3,9/ Hovězí se zeleninou /2/	1,6,7,8,9,10,11,12
Normální strava (3)	Burgundská omáčka, vepřové maso, rýže	1,9,12
Šetřící dieta (2)	Vepřový Stroganov, těstoviny	1,6,7,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Rybí filet ve vaječném těstíčku, brambory m.m.	1,3,4,7

### Čtvrtek 9.4.2026

Polévka	Polévka uzená s kroupami a masem /3,2,9/	1,7,9
Normální strava (3)	Vepřové výpečky, červené zelí, bramborový knedlík	1,6,9,10,11,12
Šetřící dieta (2)	Zapeč. těstoviny s kuřecím, špenátem a sýrem, č. řepa	1,3,7,12
Diabetická dieta (9)	Vepřové výpečky, červené zelí, bramborový knedlík	1,6,9,10,11,12

### Pátek 10.4.2026

Polévka	Polévka zeleninová s houbami /3,2,9/	1,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Mexický hovězí guláš, rýže	1,7,12
Šetřící dieta (2)	Kuskus s vepřovým masem a zeleninou, červená řepa	1,7
Diabetická dieta (9)	Přírodní karbanátek, brambory m.m., červená řepa	1,3,6,7,11,12

### Sobota 11.4.2026

Polévka	Polévka kuřecí s kapáním /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Kuřecí stehno ala bažant, brambory	1,6,8,9,10,11
Šetřící dieta (2)	Klopsy v rajčatové omáčce, těstoviny	1,3,6,7,11
Diabetická dieta (9)	Kuřecí stehno ala bažant, brambory	1,6,8,9,10,11

### Neděle 12.4.2026

Polévka	Polévka hráškový krém /3,2,9/	1,7,9
Normální strava (3)	Přírodní vepřový plátek na žampionech, rýže	1,6,9,10,11
Šetřící dieta (2)	Jemná sekaná, brambory m.m., kompot	1,3,6,7,11,12
Diabetická dieta (9)	Přírodní vepřový plátek na žampionech, rýže	1,6,9,10,11

Jídlo je určeno k  
okamžité spotřebě

**Přejeme Vám dobrou chuť**  
**Změna jídelního lístku vyhrazena.**

vedoucí kuchařka:  
Simona Molnářová