

# Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené  
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,  
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

## Jídelní Lístek 1.6. - 7.6.2026

alergeny

### Pondělí 1.6.2026

Polévka	Kuřecí vývar s jarní zeleninou /3,2,9/	1,6,9,10,11
Normální strava (3)	Halušky se zelím a uzeným masem	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Rýžový nákyp s ovocem a tvarohem	3,7,8,12
Diabetická dieta (9)	Vepřová znojemská pečeně, rýže	1,6,9,10,11

### Úterý 2.6.2026

Polévka	Francouzská polévka /3,2,9/	1,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Holandský řízek, brambory m.m., okurkový salát	1,3,6,7,11,12
Šetřící dieta (2)	Hovězí na kmíně, těstoviny	1,6,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Holandský řízek, brambory m.m., okurkový salát	1,3,6,7,11,12

### Středa 3.6.2026

Polévka	Kulajda /3,2,9/	1,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Lívance s ovocným rozvarem a tvarohem	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Dušená šunka, červená čočka, kompot	1,7,8,12
Diabetická dieta (9)	Kuřecí na houbách a smetaně, těstoviny	1,6,7,9,10,11

### Čtvrtek 4.6.2026

Polévka	Zeleninová polévka s bulgurem /3,2,9/	1,6,8,9,10,11
Normální strava (3)	Debrecínský vepřový guláš, houskový knedlík	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Rybí filé po švýcarsku, brambory m.m.	3,4,7
Diabetická dieta (9)	Zapečené těstoviny se šunkou a sýrem, kompot	1,3,7,8,12

### Pátek 5.6.2026

Polévka	Brokolicevý krém /3,9/ Kuřecí s těstovinou /2/	1,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Kuřecí rizoto se zeleninou a hráškem, sýr, okurka	1,6,7,9,10,11
Šetřící dieta (2)	Vepřový závitok plněný šunkou a sýrem, bramborová kaše	1,6,7,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Hrachová kaše s uzeným masem, DIA okurka	6,10,12

### Sobota 6.6.2026

Polévka	Hovězí krupková polévka s masem /3,2,9/	1,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Vepřové maso v mrkvi, brambory	1,7
Šetřící dieta (2)	Milánské špagety, kompot	1,7,9
Diabetická dieta (9)	Vepřové maso v mrkvi, brambory	1,7

### Neděle 7.6.2026

Polévka	Sýrová polévka /3,2,9/	1,7,9
Normální strava (3)	Maminčino kuře	1
Šetřící dieta (2)	Vepřový přírodní plátek, rýže	1,6,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Maminčino kuře	1

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť  
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchař:  
Simona Molnářová