

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 15.6. - 21.6.2026

alergeny

Pondělí 15.6.2026

Polévka	Selská polévka /3,2,9/	1,7,9
Normální strava (3)	Vepřové výpečky, červené zelí, bramborový knedlík	1,3,6,7,9,10,11,12
Šetřící dieta (2)	Špagety s kuřecím masem, smetanou a zeleninou, č. řepa	1,6,7,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Krůtí na kari, bramborové rosti	1,3,6,7,8,9,10,11

Úterý 16.6.2026

Polévka	Kmínová polévka s vejcem /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Máslový řízek, brambory m.m., zelný salát	1,3,6,7,11
Šetřící dieta (2)	Vepřové námořnické maso, těstovina	1,3,12
Diabetická dieta (9)	Kuře na smetaně se zeleninou, rýže	1,3,7,9

Středa 17.6.2026

Polévka	Polévka slepičí krupková s masem	1,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Kuřecí roláda, brambory m.m., rajče, sal.okurka	1,6,7,8,9,10,11
Šetřící dieta (2)	Kyjevská vepřová pečeně, rýže	1,3,7,10
Diabetická dieta (9)	Kuřecí rizoto, kompot	1,6,7,9,10,11

Čtvrtek 18.6.2026

Polévka	Hovězí vývar s krupicovými noky /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Šunkofleky, okurka	1,3,7,9
Šetřící dieta (2)	Tvarohové ovocné knedlíky, tvaroh, cukr, máslo	1,3,7,8
Diabetická dieta (9)	Bretaňské fazole, chléb	1,3,6,7,9,11,12,13

Pátek 19.6.2026

Polévka	Slepičí polévka s masem a pohankou /3,2,9/	1,6,8,9,10,11
Normální strava (3)	Smažený vepřový řízek, brambory m.m., okurka	1,3,6,7,11
Šetřící dieta (2)	Candát na kmíně, bramborová kaše	1,4,7
Diabetická dieta (9)	Vepřové v kapustě, brambory	1,12

Sobota 20.6.2026

Polévka	Zeleninový krém /3,2,9/	1,7,9
Normální strava (3)	Karlovarský vepřový guláš, těstoviny	1,7
Šetřící dieta (2)	Kuskus s krůtím masem, červená řepa	1,7
Diabetická dieta (9)	Karlovarský vepřový guláš, těstoviny	1,7

Neděle 21.6.2026

Polévka	Zeleninový vývar s mlhovinou /3,2,9/	3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Vepřové na houbách, rýže	1,6,7,9,10,11
Šetřící dieta (2)	Klopsy v rajčatové omáčce, těstoviny	1,3,6,7,9,11
Diabetická dieta (9)	Vepřové na houbách, rýže	1,6,7,9,10,11

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchař:
Simona Molnářová