

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 1.6. - 7.6.2026

alergeny

Pondělí 1.6.2026

Polévka	Kuřecí vývar s jarní zeleninou /3,2,9/	1,6,9,10,11
Normální strava (3)	Halušky se zelím a uzeným masem	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Rýžový nákyp s ovocem a tvarohem	3,7,8,12
Diabetická dieta (9)	Vepřová znojemská pečeně, rýže	1,6,9,10,11

Úterý 2.6.2026

Polévka	Francouzská polévka /3,2,9/	1,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Holandský řízek, brambory m.m., okurkový salát	1,3,6,7,11,12
Šetřící dieta (2)	Hovězí na kmíně, těstoviny	1,6,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Holandský řízek, brambory m.m., okurkový salát	1,3,6,7,11,12

Středa 3.6.2026

Polévka	Kulajda /3,2,9/	1,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Lívance s ovocným rozvarem a tvarohem	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Dušená šunka, červená čočka, kompot	1,7,8,12
Diabetická dieta (9)	Kuřecí na houbách a smetaně, těstoviny	1,6,7,9,10,11

Čtvrtek 4.6.2026

Polévka	Zeleninová polévka s bulgurem /3,2,9/	1,6,8,9,10,11
Normální strava (3)	Debrecínský vepřový guláš, houskový knedlík	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Rybí filé po švýcarsku, brambory m.m.	3,4,7
Diabetická dieta (9)	Zapečené těstoviny se šunkou a sýrem, kompot	1,3,7,8,12

Pátek 5.6.2026

Polévka	Brokolicevý krém /3,9/ Kuřecí s těstovinou /2/	1,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Kuřecí rizoto se zeleninou a hráškem, sýr, okurka	1,6,7,9,10,11
Šetřící dieta (2)	Vepřový závitok plněný šunkou a sýrem, bramborová kaše	1,6,7,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Hrachová kaše s uzeným masem, DIA okurka	6,10,12

Sobota 6.6.2026

Polévka	Hovězí krupková polévka s masem /3,2,9/	1,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Vepřové maso v mrkvi, brambory	1,7
Šetřící dieta (2)	Milánské špagety, kompot	1,7,9
Diabetická dieta (9)	Vepřové maso v mrkvi, brambory	1,7

Neděle 7.6.2026

Polévka	Sýrová polévka /3,2,9/	1,7,9
Normální strava (3)	Maminčino kuře	1
Šetřící dieta (2)	Vepřový přírodní plátek, rýže	1,6,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Maminčino kuře	1

Jídlo je určeno k
okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchař:
Simona Molnářová

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 8.6. - 14.6.2026

alergeny

Pondělí 8.6.2026

Polévka	Slepičí polévka s masem a hráškem /3,2,9/	1,6,9,10,11
Normální strava (3)	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem	1,3,7,8
Šetřící dieta (2)	Bulgur s kuřecím masem, zeleninou a sýrem	1,6,7,8
Diabetická dieta (9)	Zeleninový karbanátek, brambory m.m., DIA kompot	1,3,6,7,10,11,12

Úterý 9.6.2026

Polévka	Polévka gulášová /3,9/ Polévka ragú /2/	1,6,7,9,10,11,12
Normální strava (3)	Svíčková na smetaně, houskový knedlík	1,3,7,9,10
Šetřící dieta (2)	Vepřový kotlet po švýcarsku, brambory m.m., sal. okurka	3,7
Diabetická dieta (9)	Krůtí játra po srbsku, rýže	1,9,12

Středa 10.6.2026

Polévka	Hrstková /3,9/, Kuřecí polévka s nudlemi /2/	1,6,9,10,11,12
Normální strava (3)	Zapečené kuřecí maso s těstovinami a sýrem	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Plněné bramborové knedlíky šunkou, špenát	1,3,7,9,10
Diabetická dieta (9)	Bratislavské vepřové maso, těstoviny	1,7,9

Čtvrtek 11.6.2026

Polévka	Boršč s masem /3,9/ Frankfurtská /2/	1,7,9
Normální strava (3)	Smažené rybí filé, bramborová kaše, salátová okurka	1,3,4,6,7,11
Šetřící dieta (2)	Vepřové na pórku, brambory	1,6,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Špagety Carbonara, okurkový salát	1,3,7,12

Pátek 12.6.2026

Polévka	Fazolková bílá /3,2,9/	1,7
Normální strava (3)	Bavorská klobása, brambory m.m., okurka	7
Šetřící dieta (2)	Kuřecí maso se sýrovou omáčkou, těstoviny	1,7
Diabetická dieta (9)	Dietní párek, fazole na kyselo, DIA okurka	1,10

Sobota 13.6.2026

Polévka	Hovězí vývar s masem a rýží /3,2,9/	1,6,9,10,11
Normální strava (3)	Vepřové na smetaně, těstoviny	1,6,7,9,10,11
Šetřící dieta (2)	Nudlový nákyp s tvarohem a ovocem, kompot	1,3,7,12
Diabetická dieta (9)	Vepřové na smetaně, těstoviny	1,6,7,9,10,11

Neděle 14.6.2026

Polévka	Bramborová polévka /3,2,9/	1,7,9
Normální strava (3)	Zeleninový nákyp se šunkou a sýrem, brambory	1,3,7,9
Šetřící dieta (2)	Vepřové na paprice, rýže	1,6,7,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Zeleninový nákyp se šunkou a sýrem, brambory	1,3,7,9

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchař:
Simona Molnářová

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 15.6. - 21.6.2026

alergeny

Pondělí 15.6.2026

Polévka	Selská polévka /3,2,9/	1,7,9
Normální strava (3)	Vepřové výpečky, červené zelí, bramborový knedlík	1,3,6,7,9,10,11,12
Šetřící dieta (2)	Špagety s kuřecím masem, smetanou a zeleninou, č. řepa	1,6,7,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Krůtí na kari, bramborové rosti	1,3,6,7,8,9,10,11

Úterý 16.6.2026

Polévka	Kmínová polévka s vejcem /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Máslový řízek, brambory m.m., zelný salát	1,3,6,7,11
Šetřící dieta (2)	Vepřové námořnické maso, těstovina	1,3,12
Diabetická dieta (9)	Kuře na smetaně se zeleninou, rýže	1,3,7,9

Středa 17.6.2026

Polévka	Polévka slepičí krupková s masem	1,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Kuřecí roláda, brambory m.m., rajče, sal.okurka	1,6,7,8,9,10,11
Šetřící dieta (2)	Kyjevská vepřová pečeně, rýže	1,3,7,10
Diabetická dieta (9)	Kuřecí rizoto, kompot	1,6,7,9,10,11

Čtvrtek 18.6.2026

Polévka	Hovězí vývar s krupicovými noky /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Šunkofleky, okurka	1,3,7,9
Šetřící dieta (2)	Tvarohové ovocné knedlíky, tvaroh, cukr, máslo	1,3,7,8
Diabetická dieta (9)	Bretaňské fazole, chléb	1,3,6,7,9,11,12,13

Pátek 19.6.2026

Polévka	Slepičí polévka s masem a pohankou /3,2,9/	1,6,8,9,10,11
Normální strava (3)	Smažený vepřový řízek, brambory m.m., okurka	1,3,6,7,11
Šetřící dieta (2)	Candát na kmíně, bramborová kaše	1,4,7
Diabetická dieta (9)	Vepřové v kapustě, brambory	1,12

Sobota 20.6.2026

Polévka	Zeleninový krém /3,2,9/	1,7,9
Normální strava (3)	Karlovarský vepřový guláš, těstoviny	1,7
Šetřící dieta (2)	Kuskus s krůtím masem, červená řepa	1,7
Diabetická dieta (9)	Karlovarský vepřový guláš, těstoviny	1,7

Neděle 21.6.2026

Polévka	Zeleninový vývar s mlhovinou /3,2,9/	3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Vepřové na houbách, rýže	1,6,7,9,10,11
Šetřící dieta (2)	Klopsy v rajčatové omáčce, těstoviny	1,3,6,7,9,11
Diabetická dieta (9)	Vepřové na houbách, rýže	1,6,7,9,10,11

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchař:
Simona Molnářová

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 22.6.- 28.6.2026

alergeny

Pondělí 22.6.2026

Polévka	Hovězí polévka s vejcem /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Vepřová pečeně, zadělávaná mrkev s hráškem, brambory	1,7
Šetřící dieta (2)	Krupicový nákyp s ovocným rozvarem	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Cizrnová kaše, uzenina, kyselá okurka DIA	1,3,6,7,9,10,11

Úterý 23.6.2026

Polévka	Slepičí polévka s masem a nudlemi /3,2,9/	1,6,9,10,11
Normální strava (3)	Kuře na paprice, houskový knedlík	1,3,6,7,9,10,11
Šetřící dieta (2)	Zeleninový nákyp s vepřovým masem, brambory m.m.	3,7,9
Diabetická dieta (9)	Kuře na paprice, houskový knedlík	1,3,6,7,9,10,11

Středa 24.6.2026

Polévka	Čočková s uz. /3,9/ Zel. s ovesnými vločkami /2/	1,9,12
Normální strava (3)	Žemlovka s tvarohem a ovocem	1,3,7,12
Šetřící dieta (2)	Kuřecí na kmíně, rýže	6,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Milánské špagety, červená řepa	1,7,9

Čtvrtek 25.6.2026

Polévka	Dýňová polévka /3,2,9/	1,6,7,9,10,11,12
Normální strava (3)	Pečený vepřový karbanátek, brambory m.m., okurka	1,3,6,7,11,12
Šetřící dieta (2)	Zapečené těstoviny se šunkou a sýrem, červená řepa	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Pečený vepřový karbanátek, brambory m.mm, DIA okurka	1,3,6,7,11,12

Pátek 26.6.2026

Polévka	Hovězí polévka s kapáním /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Smažený květák, brambory m.m., tatarská omáčka	1,3,7,8,9,10,11,12
Šetřící dieta (2)	Koprová omáčka, vařené vejce, brambory	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Rybí filé po Italsku, brambory m.m.	4,7

Sobota 27.6.2026

Polévka	Krupková jemná /3,2,9/	1,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Srbské vepřové žebírko, dušená rýže	1,9,12
Šetřící dieta (2)	Špagety s kuřecím masem a zeleninou v rajčatové om.	1,6,7,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Srbské vepřové žebírko, dušená rýže	1,9,12

Neděle 28.6.2026

Polévka	Hovězí vývar s masem a nudlemi	1,3,6,9,10,11
Normální strava (3)	Domácí sekaná, brambory m.m., kompot	1,3,6,7,11,12
Šetřící dieta (2)	Zeleninové bezmasé rizoto, sýr, kompot	7,9
Diabetická dieta (9)	Domácí sekaná, brambory m.m., kompot DIA	1,3,6,7,11,12

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchař:
Simona Molnárová

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 29.6.- 30.6.2026

alergeny

Pondělí 29.6.2026

Polévka	Zeleninový vývar s mlhovinou /3,2,9/	3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Segedínský guláš, houskový knedlík	1,6,7,9,10,11,12
Šetřící dieta (2)	Zapečené těstoviny s masem a špenátem, č.řepa	1,3,7,12
Diabetická dieta (9)	Kuřecí ragů, rýže	1,7,9

Úterý 30.6.2026

Polévka	Polévka drožděová /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Katův šleh, bramboráčky	1,3,6,9,10,12
Šetřící dieta (2)	Masový nákyp, brambory m.m.	1,3,6,7,11
Diabetická dieta (9)	Kuskus s krutím masem a brokolicí, rajče	1,7



SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnici 1169/2011 EU

1

OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

pšenice, žito, ječmen, oves, spalda, karamit nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich



2

KORÝŠI

a výrobky z nich



3

VEJCE

a výrobky z nich



4

RYBY

a výrobky z nich



5

PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)

a výrobky z nich



6

SŮJOVÉ BOBY (SÓJA)

a výrobky z nich



7

MLÉKO

a výrobky z něj



8

SKOŘÁPKOVÉ PLODY

mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich



9

CELER

a výrobky z něj



10

HOŘČICE

a výrobky z ní



11

SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)

a výrobky z nich



12

OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY

v koncentracích vyšších 10 mg, m/kg, l, vyjádřeno SO₂

13

VLČÍ BOB (LUPINA)

a výrobky z něj



14

MĚKKÝŠI

a výrobky z nich

