

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 22.6.- 28.6.2026

alergeny

Pondělí 22.6.2026

Polévka	Hovězí polévka s vejcem /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Vepřová pečeně, zadělávaná mrkev s hráškem, brambory	1,7
Šetřící dieta (2)	Krupicový nákyp s ovocným rozvarem	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Cizrnová kaše, uzenina, kyselá okurka DIA	1,3,6,7,9,10,11

Úterý 23.6.2026

Polévka	Slepičí polévka s masem a nudlemi /3,2,9/	1,6,9,10,11
Normální strava (3)	Kuře na paprice, houskový knedlík	1,3,6,7,9,10,11
Šetřící dieta (2)	Zeleninový nákyp s vepřovým masem, brambory m.m.	3,7,9
Diabetická dieta (9)	Kuře na paprice, houskový knedlík	1,3,6,7,9,10,11

Středa 24.6.2026

Polévka	Čočková s uz. /3,9/ Zel. s ovesnými vločkami /2/	1,9,12
Normální strava (3)	Žemlovka s tvarohem a ovocem	1,3,7,12
Šetřící dieta (2)	Kuřecí na kmíně, rýže	6,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Milánské špagety, červená řepa	1,7,9

Čtvrtek 25.6.2026

Polévka	Dýňová polévka /3,2,9/	1,6,7,9,10,11,12
Normální strava (3)	Pečený vepřový karbanátek, brambory m.m., okurka	1,3,6,7,11,12
Šetřící dieta (2)	Zapečené těstoviny se šunkou a sýrem, červená řepa	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Pečený vepřový karbanátek, brambory m.mm, DIA okurka	1,3,6,7,11,12

Pátek 26.6.2026

Polévka	Hovězí polévka s kapáním /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Smažený květák, brambory m.m., tatarská omáčka	1,3,7,8,9,10,11,12
Šetřící dieta (2)	Koprová omáčka, vařené vejce, brambory	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Rybí filé po Italsku, brambory m.m.	4,7

Sobota 27.6.2026

Polévka	Krupková jemná /3,2,9/	1,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Srbské vepřové žebírko, dušená rýže	1,9,12
Šetřící dieta (2)	Špagety s kuřecím masem a zeleninou v rajčatové om.	1,6,7,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Srbské vepřové žebírko, dušená rýže	1,9,12

Neděle 28.6.2026

Polévka	Hovězí vývar s masem a nudlemi	1,3,6,9,10,11
Normální strava (3)	Domácí sekaná, brambory m.m., kompot	1,3,6,7,11,12
Šetřící dieta (2)	Zeleninové bezmasé rizoto, sýr, kompot	7,9
Diabetická dieta (9)	Domácí sekaná, brambory m.m., kompot DIA	1,3,6,7,11,12

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchař:
Simona Molnárová