

## Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené  
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,  
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

**Jídelní Lístek 29.6.- 30.6.2026**

alergeny

### Pondělí 29.6.2026

Polévka	Zeleninový vývar s mlhovinou /3,2,9/	3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Segedínský guláš, houskový knedlík	1,6,7,9,10,11,12
Šetřící dieta (2)	Zapečené těstoviny s masem a špenátem, č.řepa	1,3,7,12
Diabetická dieta (9)	Kuřecí ragů, rýže	1,7,9

### Úterý 30.6.2026

Polévka	Polévka drožděová /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Katův šleh, bramboráčky	1,3,6,9,10,12
Šetřící dieta (2)	Masový nákyp, brambory m.m.	1,3,6,7,11
Diabetická dieta (9)	Kuskus s krutím masem a brokolicí, rajče	1,7



# SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnici 1169/2011 EU

1

#### OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

pšenice, žito, ječmen, oves, spalda, karamit nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich



2

#### KORÝŠI

a výrobky z nich



3

#### VEJCE

a výrobky z nich



4

#### RYBY

a výrobky z nich



5

#### PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)

a výrobky z nich



6

#### SŮJOVÉ BOBY (SÓJA)

a výrobky z nich



7

#### MLÉKO

a výrobky z něj



8

#### SKOŘÁPKOVÉ PLODY

mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich



9

#### CELER

a výrobky z něj



10

#### HOŘČICE

a výrobky z ní



11

#### SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)

a výrobky z nich



12

#### OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY

v koncentracích vyšších 10 mg, m/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>

13

#### VLČÍ BOB (LUPINA)

a výrobky z něj



14

#### MĚKKÝŠI

a výrobky z nich

