

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 8.6. - 14.6.2026

alergeny

Pondělí 8.6.2026

Polévka	Slepičí polévka s masem a hráškem /3,2,9/	1,6,9,10,11
Normální strava (3)	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem	1,3,7,8
Šetřící dieta (2)	Bulgur s kuřecím masem, zeleninou a sýrem	1,6,7,8
Diabetická dieta (9)	Zeleninový karbanátek, brambory m.m., DIA kompot	1,3,6,7,10,11,12

Úterý 9.6.2026

Polévka	Polévka gulášová /3,9/ Polévka ragú /2/	1,6,7,9,10,11,12
Normální strava (3)	Svíčková na smetaně, houskový knedlík	1,3,7,9,10
Šetřící dieta (2)	Vepřový kotlet po švýcarsku, brambory m.m., sal. okurka	3,7
Diabetická dieta (9)	Krůtí játra po srbsku, rýže	1,9,12

Středa 10.6.2026

Polévka	Hrstková /3,9/, Kuřecí polévka s nudlemi /2/	1,6,9,10,11,12
Normální strava (3)	Zapečené kuřecí maso s těstovinami a sýrem	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Plněné bramborové knedlíky šunkou, špenát	1,3,7,9,10
Diabetická dieta (9)	Bratislavské vepřové maso, těstoviny	1,7,9

Čtvrtek 11.6.2026

Polévka	Boršč s masem /3,9/ Frankfurtská /2/	1,7,9
Normální strava (3)	Smažené rybí filé, bramborová kaše, salátová okurka	1,3,4,6,7,11
Šetřící dieta (2)	Vepřové na pórku, brambory	1,6,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Špagety Carbonara, okurkový salát	1,3,7,12

Pátek 12.6.2026

Polévka	Fazolková bílá /3,2,9/	1,7
Normální strava (3)	Bavorská klobása, brambory m.m., okurka	7
Šetřící dieta (2)	Kuřecí maso se sýrovou omáčkou, těstoviny	1,7
Diabetická dieta (9)	Dietní párek, fazole na kyselo, DIA okurka	1,10

Sobota 13.6.2026

Polévka	Hovězí vývar s masem a rýží /3,2,9/	1,6,9,10,11
Normální strava (3)	Vepřové na smetaně, těstoviny	1,6,7,9,10,11
Šetřící dieta (2)	Nudlový nákyp s tvarohem a ovocem, kompot	1,3,7,12
Diabetická dieta (9)	Vepřové na smetaně, těstoviny	1,6,7,9,10,11

Neděle 14.6.2026

Polévka	Bramborová polévka /3,2,9/	1,7,9
Normální strava (3)	Zeleninový nákyp se šunkou a sýrem, brambory	1,3,7,9
Šetřící dieta (2)	Vepřové na paprice, rýže	1,6,7,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Zeleninový nákyp se šunkou a sýrem, brambory	1,3,7,9

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchař:
Simona Molnářová