

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 11.5. - 17.5.2026

alergeny

Pondělí 11.5.2026

Polévka	Kmínová s vejci /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Karbanátky ve smetanové omáčce, těstoviny	1,3,6,7,9,11
Šetřící dieta (2)	Vepřové maso na žampónech, brambory	1,6,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Vepřové maso, zadělávané fazolky, brambory	1,7

Úterý 12.5.2026

Polévka	Hrstková /3,9/ Krupicová /2/	1,3,6,7,9,10,11,12
Normální strava (3)	Vepřový tokáň, rýže	1,7,12
Šetřící dieta (2)	Kuřecí maso v gratinovaných bramborech, kompot	7
Diabetická dieta (9)	Zabijačkový guláš, houskový knedlík	1,3,7,9,12

Středa 13.5.2026

Polévka	Kuřecí vývar s bulgurem /3,2,9/	1,6,8,9,10,11
Normální strava (3)	Smažený vepř. řízek, brambory m.m., kyselá okurka	1,3,6,7,11
Šetřící dieta (2)	Kuřecí maso na pórku, rýže	1,6,7,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Smažený vepř. řízek, brambory m.m., kyselá okurka DIA	1,3,6,7,11

Čtvrtek 14.5.2026

Polévka	Polévka Gulášová /3,9/ Zeleninová /2/	1,6,9,10,11,12
Normální strava (3)	Kuřecí směs po čínsku, rýže	9
Šetřící dieta (2)	Taštičky s ovocnou náplní, tvaroh, cukr, máslo	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Zeleninové lečo s uzeninou, brambory m.m.	1,3

Pátek 15.5.2026

Polévka	Polévka hovězí vývar se strouháním	1,6,9,10,11
Normální strava (3)	Hovězí pečeně, rajská omáčka, těstoviny	1,9
Šetřící dieta (2)	Tilápie na másle s listovým špenátem, brambory m.m.	1,4,6,7,9,10,11,12
Diabetická dieta (9)	Koprová omáčka s vepřovým masem, houskový knedlík	1,3,7

Sobota 16.5.2026

Polévka	Drůbeží krém /3,2,9/	1,7,9
Normální strava (3)	Kuře na španělský způsob, rýže	1,7,9,12
Šetřící dieta (2)	Vepřové srbské rizoto sypané sýrem, červená řepa	7,9
Diabetická dieta (9)	Kuře na španělský způsob, rýže	1,7,9,12

Neděle 17.5.2026

Polévka	Polévka zeleninová s růžičkovou kapustou /3,2,9/	6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Kuřecí perkelt, těstoviny	1,7,12
Šetřící dieta (2)	Vepřový zapečený plátek se sýrem, šunkou, brambory	1,6,7,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Kuřecí perkelt, vařené těstoviny	1,7,12

Jídlo je určeno k
okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchař:
Simona Molnářová