

# Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené  
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,  
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

## Jídelní Lístek 18.5.- 24.5.2026

alergeny

### Pondělí 18.5.2026

Polévka	Dýňová polévka /3,2,9/	1,6,7,9,10,11,12
Normální strava (3)	Pečené kuřecí stehno s mrkví a hráškem, brambory	1,7,9
Šetřící dieta (2)	Rýžový nákyp s tvarohem a ovocem	3,7,8,12
Diabetická dieta (9)	Vepřový rozstřelený ptáček, rýže	1,3,6,9,10,11

### Úterý 19.5.2026

Polévka	Polévka bramborová s houbami /3,9/ Bramborová /2/	1,7,9
Normální strava (3)	Segedínský guláš, houskový knedlík	1,3,6,7,9,10,11,12
Šetřící dieta (2)	Kuřecí kuskus se zeleninou, kompot	1,7
Diabetická dieta (9)	Studentský řízek, brambory m.m., okurkový salát	1,3,6,7,11

### Středa 20.5.2026

Polévka	Polévka hovězí vývar s játrovou rýží a nudlemi /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11,12
Normální strava (3)	Bratislavská plec, těstoviny	1,7,9
Šetřící dieta (2)	Kuřecí stehno v jarní zelenině, brambory	1,7,9
Diabetická dieta (9)	Fazole po breťansku, chléb	1,3,6,7,8,9,11,12,13

### Čtvrtek 21.5.2026

Polévka	Polévka zeleninový vývar s mlhovinou /3,2,9/	3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Vepřový maďarský guláš, houskový knedlík	1,6,9,10,11,12
Šetřící dieta (2)	Sekaná pečeně, brambory m.m., mrkvový sal. s ananasem	1,3,6,7,11,12
Diabetická dieta (9)	Kuskus s vepřovým masem a brokolicí, čalamáda	1,7,10,12

### Pátek 22.5.2026

Polévka	Frankfurtská /3,9/ Frankfurtská jemná /2/	1,7,9
Normální strava (3)	Rybí filé v bešamelu, vařené brambory m.m.	1,4,7
Šetřící dieta (2)	Zapečené brambory se šunkou, kompot	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Vepřová znojenská omáčka, rýže	1,6,9,10,11

### Sobota 23.5.2026

Polévka	Polévka slepičí s praženou krupicí /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Uzené stehno, cizrnová kaše, kyselá okurka	1,6,7,8,10
Šetřící dieta (2)	Krůtí játra restovaná se zeleninou, rýže	1,9
Diabetická dieta (9)	Uzené stehno, cizrnová kaše, kyselá okurka	1,6,7,8,10

### Neděle 24.5.2026

Polévka	Minestrone /3,2,9/	1,6,9,10,11
Normální strava (3)	Štěpánská vepřová pečeně, brambory	1,3,6,9,10,11
Šetřící dieta (2)	Nudlový nákyp s tvarohem a ovocem	1,3,7,12
Diabetická dieta (9)	Štěpánská vepřová pečeně, brambory	1,3,6,9,10,11

Jídlo je určeno k  
okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť  
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchař:  
Simona Molnářová