

# Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené  
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,  
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

**Jídelní Lístek 1.5. - 3.5.2026**

alergeny

Polévka

Normální strava (3)

Šetřící dieta (2)

Diabetická dieta (9)



Polévka

Normální strava (3)

Šetřící dieta (2)

Diabetická dieta (9)

Polévka

Normální strava (3)

Šetřící dieta (2)

Diabetická dieta (9)

Polévka

Normální strava (3)

Šetřící dieta (2)

Diabetická dieta (9)

## Pátek 1.5.2026 - SVÁTEK

Polévka

Polévka ragú /3,2,9/

1,6,7,9,10,11

Normální strava (3) Smžený karbanátek, brambory m.m., rajče

1,3,6,7,11,12

Šetřící dieta (2) Kuřecí maso na jarní zelenině, těstoviny

1,3,7,9

Diabetická dieta (9) Smažený karbanátek, brambory m.m., rajče

1,3,6,7,11,12

## Sobota 2.5.2026

Polévka

Polévka slepičí vývar s praženou krupicí /3,2,9/

1,3,6,7,9,10,11

Normální strava (3) Vepřová pečeně rajská, těstoviny

1,3,7,9

Šetřící dieta (2) Zeleninový nákyp s vepřovým masem, brambory m.m.

3,7,9

Diabetická dieta (9) Vepřová pečeně rajská, těstoviny

1,3,7,9

## Neděle 3.5.2026

Polévka

Polévka Horácká /3,2,9/

1,7,9

Normální strava (3) Zapečené brambory se šunkou a sýrem, kompot

1,3,7

Šetřící dieta (2) Domažlické ragú, rýže

1,3,6,7,9,10,12

Diabetická dieta (9) Zapečené brambory se šunkou a sýrem, kompot

1,3,7

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě

**Přejeme Vám dobrou chuť**  
**Změna jídelního lístku vyhrazena.**

vedoucí kuchař:  
Simona Molnárová

# Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené  
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,  
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

## Jídelní Lístek 4.5. - 10.5.2026

alergeny

### Pondělí 4.5.2026

Polévka	Fazolková /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Vepřový vídeňský guláš, houskový knedlík	1,3,6,9,10,11,12
Šetřící dieta (2)	Bulgur s kuřecím masem, zeleninou a sýrem, kompot	1,6,7,8,12
Diabetická dieta (9)	Kuřecí chilli con carne, rýže	12

### Úterý 5.5.2026

Polévka	Polévka slepičí s masem a těstovinou /3,2,9/	1,6,9,10,11
Normální strava (3)	Šunkofleky, kyselá okurka	1,3,7,9,10
Šetřící dieta (2)	Vepřové v mrkvi, vařené brambory	1,7
Diabetická dieta (9)	Kuřecí maso s brokolicí, těstoviny	1,6,7,9,10,11,12

### Středa 6.5.2026

Polévka	Ovarová polévka /3,9/ Hovězí se strouháním /2/	1,3,6,7,9,10,11,12
Normální strava (3)	Pečené kuře, brambory, kompot	1,6,7,9,10,11
Šetřící dieta (2)	Lívance s ovocným rozvarem a tvarohem	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Květákový mozeček s uzeninou, vařené brambory m.m.	1,3,6,7,11

### Čtvrtek 7.5.2026

Polévka	Slepičí s krupicovými noky /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Hovězí na česneku, špenát, bramborový knedlík	1,3,6,7,9,10,11,12
Šetřící dieta (2)	Kuřecí šunková rolka, bramborová kaše	1,6,7,8,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Hovězí na česneku, špenát, bramborový knedlík	1,3,6,7,9,10,11,12

### Pátek 8.5.2026 - SVÁTEK

Polévka	Boršč /3,9/ Boršč - šetřící /2/	1,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Rybí file zapečené s květákem, brambory m.m., kompot	1,4,7
Šetřící dieta (2)	Vepřová debrecínská pečeně, rýže	1,6,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Rybí file zapečené s květákem, brambory m.m., kompot	1,4,7

### Sobota 9.5.2026

Polévka	Hovězí polévka s mletým masem /3,2,9/	1,3,6,9,10,11
Normální strava (3)	Fazole na kyselo, uzenina, okurka	1,10
Šetřící dieta (2)	Námořnické vepřové maso, těstoviny	1,3,12
Diabetická dieta (9)	Fazole na kyselo, uzenina, okurka	1,10

### Neděle 10.5.2026

Polévka	Zeleninová polévka s pohankou /3,2,9/	1,6,7,8,9,10,11
Normální strava (3)	Vepřové maso, játrová omáčka, rýže	1,6,9,10,11
Šetřící dieta (2)	Široké nudle s tvarohem a cukrem	1,7
Diabetická dieta (9)	Vepřové maso, játrová omáčka, rýže	1,6,9,10,11

Jídlo je určeno k  
okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť  
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchař:  
Simona Molnářová

# Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené  
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,  
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

## Jídelní Lístek 11.5. - 17.5.2026

alergeny

### Pondělí 11.5.2026

Polévka	Kmínová s vejci /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Karbanátky ve smetanové omáčce, těstoviny	1,3,6,7,9,11
Šetřící dieta (2)	Vepřové maso na žampónech, brambory	1,6,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Vepřové maso, zadělávané fazolky, brambory	1,7

### Úterý 12.5.2026

Polévka	Hrstková /3,9/ Krupicová /2/	1,3,6,7,9,10,11,12
Normální strava (3)	Vepřový tokáň, rýže	1,7,12
Šetřící dieta (2)	Kuřecí maso v gratinovaných bramborech, kompot	7
Diabetická dieta (9)	Zabijačkový guláš, houskový knedlík	1,3,7,9,12

### Středa 13.5.2026

Polévka	Kuřecí vývar s bulgurem /3,2,9/	1,6,8,9,10,11
Normální strava (3)	Smažený vepř. řízek, brambory m.m., kyselá okurka	1,3,6,7,11
Šetřící dieta (2)	Kuřecí maso na pórku, rýže	1,6,7,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Smažený vepř. řízek, brambory m.m., kyselá okurka DIA	1,3,6,7,11

### Čtvrtek 14.5.2026

Polévka	Polévka Gulášová /3,9/ Zeleninová /2/	1,6,9,10,11,12
Normální strava (3)	Kuřecí směs po čínsku , rýže	9
Šetřící dieta (2)	Taštičky s ovocnou náplní, tvaroh, cukr, máslo	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Zeleninové lečo s uzeninou, brambory m.m.	1,3

### Pátek 15.5.2026

Polévka	Polévka hovězí vývar se strouháním	1,6,9,10,11
Normální strava (3)	Hovězí pečeně, rajská omáčka, těstoviny	1,9
Šetřící dieta (2)	Tilápie na másle s listovým špenátem, brambory m.m.	1,4,6,7,9,10,11,12
Diabetická dieta (9)	Koprová omáčka s vepřovým masem, houskový knedlík	1,3,7

### Sobota 16.5.2026

Polévka	Drůbeží krém /3,2,9/	1,7,9
Normální strava (3)	Kuře na španělský způsob, rýže	1,7,9,12
Šetřící dieta (2)	Vepřové srbské rizoto sypané sýrem, červená řepa	7,9
Diabetická dieta (9)	Kuře na španělský způsob, rýže	1,7,9,12

### Neděle 17.5.2026

Polévka	Polévka zeleninová s růžičkovou kapustou /3,2,9/	6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Kuřecí perkelt, těstoviny	1,7,12
Šetřící dieta (2)	Vepřový zapečený plátek se sýrem, šunkou, brambory	1,6,7,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Kuřecí perkelt, vařené těstoviny	1,7,12

Jídlo je určeno k  
okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť  
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchař:  
Simona Molnářová

# Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené  
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,  
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

## Jídelní Lístek 18.5.- 24.5.2026

alergeny

### Pondělí 18.5.2026

Polévka	Dýňová polévka /3,2,9/	1,6,7,9,10,11,12
Normální strava (3)	Pečené kuřecí stehno s mrkví a hráškem, brambory	1,7,9
Šetřící dieta (2)	Rýžový nákyp s tvarohem a ovocem	3,7,8,12
Diabetická dieta (9)	Vepřový rozstřelený ptáček, rýže	1,3,6,9,10,11

### Úterý 19.5.2026

Polévka	Polévka bramborová s houbami /3,9/ Bramborová /2/	1,7,9
Normální strava (3)	Segedínský guláš, houskový knedlík	1,3,6,7,9,10,11,12
Šetřící dieta (2)	Kuřecí kuskus se zeleninou, kompot	1,7
Diabetická dieta (9)	Studentský řízek, brambory m.m., okurkový salát	1,3,6,7,11

### Středa 20.5.2026

Polévka	Polévka hovězí vývar s játrovou rýží a nudlemi /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11,12
Normální strava (3)	Bratislavská plec, těstoviny	1,7,9
Šetřící dieta (2)	Kuřecí stehno v jarní zelenině, brambory	1,7,9
Diabetická dieta (9)	Fazole po breťansku, chléb	1,3,6,7,8,9,11,12,13

### Čtvrtek 21.5.2026

Polévka	Polévka zeleninový vývar s mlhovinou /3,2,9/	3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Vepřový maďarský guláš, houskový knedlík	1,6,9,10,11,12
Šetřící dieta (2)	Sekaná pečeně, brambory m.m., mrkvový sal. s ananasem	1,3,6,7,11,12
Diabetická dieta (9)	Kuskus s vepřovým masem a brokolicí, čalamáda	1,7,10,12

### Pátek 22.5.2026

Polévka	Frankfurtská /3,9/ Frankfurtská jemná /2/	1,7,9
Normální strava (3)	Rybí filé v bešamelu, vařené brambory m.m.	1,4,7
Šetřící dieta (2)	Zapečené brambory se šunkou, kompot	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Vepřová znojenská omáčka, rýže	1,6,9,10,11

### Sobota 23.5.2026

Polévka	Polévka slepičí s praženou krupicí /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Uzené stehno, cizrnová kaše, kyselá okurka	1,6,7,8,10
Šetřící dieta (2)	Krůtí játra restovaná se zeleninou, rýže	1,9
Diabetická dieta (9)	Uzené stehno, cizrnová kaše, kyselá okurka	1,6,7,8,10

### Neděle 24.5.2026

Polévka	Minestrone /3,2,9/	1,6,9,10,11
Normální strava (3)	Štěpánská vepřová pečeně, brambory	1,3,6,9,10,11
Šetřící dieta (2)	Nudlový nákyp s tvarohem a ovocem	1,3,7,12
Diabetická dieta (9)	Štěpánská vepřová pečeně, brambory	1,3,6,9,10,11

Jídlo je určeno k  
okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť  
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchař:  
Simona Molnářová

# Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené  
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,  
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

## Jídelní Lístek 25.5.- 31.5.2026

alergeny

### Pondělí 25.5.2026

Polévka	Fazolová /3,9/ Kuřecí vývar s bulgurem /2/	1,6,8,9,10,11,12
Normální strava (3)	Vepřové maso s houbovou omáčkou, houskový knedlík	1,6,7,3,10,11
Šetřící dieta (2)	Vepřový plátek s broskví a sýrem, brambory	1,6,7,8,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Vepřová játra po srbsku, rýže	1,9,12

### Úterý 26.5.2026

Polévka	Polévka hovězí vývar se zeleninou a rýží /3,2,9/	1,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Boloňské špagety s masem a sýrem, okurkový salát	1,7,9
Šetřící dieta (2)	Pečený králík na zelenině, brambory	1,7,9
Diabetická dieta (9)	Kološvarské zelí, chléb	1,3,6,7,8,11,13

### Středa 27.5.2026

Polévka	Selská /3,2,9/	1,7,9
Normální strava (3)	Kuřecí ragú, rýže	1,7,9
Šetřící dieta (2)	Vepřová frankfurtská jemná pečeně, těstoviny	1,6,7,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Francouzské brambory, kyselá okurka	1,3,7,10

### Čtvrtek 28.5.2026

Polévka	Polévka krupicová s masem /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Hamburská pečeně, houskový knedlík	1,7,9,10
Šetřící dieta (2)	Alpský borůvkový knedlík s vanilkovým krémem	1,3,7,8
Diabetická dieta (9)	Hamburská pečeně, houskový knedlík	1,7,9,10

### Pátek 29.5.2026

Polévka	Špenátová s vejci /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Kuřecí maso zapečené se smetanou a brambory, kompot	7,12
Šetřící dieta (2)	Vepřové plovdivské maso, těstoviny	1,12
Diabetická dieta (9)	Kuřecí maso se špenátem a sýrem, bramborové noky	1,3,7,12

### Sobota 30.5.2026

Polévka	Zeleninový vývar s nudlemi /3,2,9/	1,6,9,10,11
Normální strava (3)	Brokolicový nákyp se šunkou a sýrem, brambory m.m.	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Kuřecí prsa orient, rýže	1,6,9,10,11,12
Diabetická dieta (9)	Brokolicový nákyp se šunkou a sýrem, brambory m.m.	1,3,7

### Neděle 31.5.2026

Polévka	Polévka vločková /3,2,9/	1,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Mexický vepřový guláš, rýže	1,7,12
Šetřící dieta (2)	Bulgur s kuřecím masem a zeleninou, sýr, červená řepa	1,6,7,8
Diabetická dieta (9)	Mexický vepřový guláš, rýže	1,7,12

Jídlo je určeno k  
okamžité spotřebě

**Přejeme Vám dobrou chuť**  
**Změna jídelního lístku vyhrazena.**

vedoucí kuchař:  
Simona Molnářová

# SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnici 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda; kornat nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich 
- 2 KORYŠI**  
a výrobky z nich 
- 3 VEJCE**  
a výrobky z nich 
- 4 RYBY**  
a výrobky z nich 
- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**  
a výrobky z nich 
- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**  
a výrobky z nich 
- 7 MLÉKO**  
a výrobky z něj 
- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich 
- 9 CELER**  
a výrobky z něj 
- 10 HOŘČICE**  
a výrobky z ní 
- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**  
a výrobky z nich 
- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**  
v koncentracích vyšších 10 mg, m/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub> 
- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**  
a výrobky z něj 
- 14 MĚKKÝŠI**  
a výrobky z nich 