

# Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené  
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,  
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

## Jídelní Lístek 25.5.- 31.5.2026

alergeny

### Pondělí 25.5.2026

Polévka	Fazolová /3,9/ Kuřecí vývar s bulgurem /2/	1,6,8,9,10,11,12
Normální strava (3)	Vepřové maso s houbovou omáčkou, houskový knedlík	1,6,7,3,10,11
Šetřící dieta (2)	Vepřový plátek s broskví a sýrem, brambory	1,6,7,8,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Vepřová játra po srbsku, rýže	1,9,12

### Úterý 26.5.2026

Polévka	Polévka hovězí vývar se zeleninou a rýží /3,2,9/	1,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Boloňské špagety s masem a sýrem, okurkový salát	1,7,9
Šetřící dieta (2)	Pečený králík na zelenině, brambory	1,7,9
Diabetická dieta (9)	Kološvarské zelí, chléb	1,3,6,7,8,11,13

### Středa 27.5.2026

Polévka	Selská /3,2,9/	1,7,9
Normální strava (3)	Kuřecí ragú, rýže	1,7,9
Šetřící dieta (2)	Vepřová frankfurtská jemná pečeně, těstoviny	1,6,7,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Francouzské brambory, kyselá okurka	1,3,7,10

### Čtvrtek 28.5.2026

Polévka	Polévka krupicová s masem /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Hamburská pečeně, houskový knedlík	1,7,9,10
Šetřící dieta (2)	Alpský borůvkový knedlík s vanilkovým krémem	1,3,7,8
Diabetická dieta (9)	Hamburská pečeně, houskový knedlík	1,7,9,10

### Pátek 29.5.2026

Polévka	Špenátová s vejci /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Kuřecí maso zapečené se smetanou a brambory, kompot	7,12
Šetřící dieta (2)	Vepřové plovdivské maso, těstoviny	1,12
Diabetická dieta (9)	Kuřecí maso se špenátem a sýrem, bramborové noky	1,3,7,12

### Sobota 30.5.2026

Polévka	Zeleninový vývar s nudlemi /3,2,9/	1,6,9,10,11
Normální strava (3)	Brokolicový nákyp se šunkou a sýrem, brambory m.m.	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Kuřecí prsa orient, rýže	1,6,9,10,11,12
Diabetická dieta (9)	Brokolicový nákyp se šunkou a sýrem, brambory m.m.	1,3,7

### Neděle 31.5.2026

Polévka	Polévka vločková /3,2,9/	1,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Mexický vepřový guláš, rýže	1,7,12
Šetřící dieta (2)	Bulgur s kuřecím masem a zeleninou, sýr, červená řepa	1,6,7,8
Diabetická dieta (9)	Mexický vepřový guláš, rýže	1,7,12

Jídlo je určeno k  
okamžité spotřebě

**Přejeme Vám dobrou chuť**  
**Změna jídelního lístku vyhrazena.**

vedoucí kuchař:  
Simona Molnářová