

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 4.5. - 10.5.2026

alergeny

Pondělí 4.5.2026

Polévka	Fazolková /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Vepřový vídeňský guláš, houskový knedlík	1,3,6,9,10,11,12
Šetřící dieta (2)	Bulgur s kuřecím masem, zeleninou a sýrem, kompot	1,6,7,8,12
Diabetická dieta (9)	Kuřecí chilli con carne, rýže	12

Úterý 5.5.2026

Polévka	Polévka slepičí s masem a těstovinou /3,2,9/	1,6,9,10,11
Normální strava (3)	Šunkofleky, kyselá okurka	1,3,7,9,10
Šetřící dieta (2)	Vepřové v mrkvi, vařené brambory	1,7
Diabetická dieta (9)	Kuřecí maso s brokolicí, těstoviny	1,6,7,9,10,11,12

Středa 6.5.2026

Polévka	Ovarová polévka /3,9/ Hovězí se strouháním /2/	1,3,6,7,9,10,11,12
Normální strava (3)	Pečené kuře, brambory, kompot	1,6,7,9,10,11
Šetřící dieta (2)	Lívance s ovocným rozvarem a tvarohem	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Květákový mozeček s uzeninou, vařené brambory m.m.	1,3,6,7,11

Čtvrtek 7.5.2026

Polévka	Slepičí s krupicovými noky /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Hovězí na česneku, špenát, bramborový knedlík	1,3,6,7,9,10,11,12
Šetřící dieta (2)	Kuřecí šunková rolka, bramborová kaše	1,6,7,8,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Hovězí na česneku, špenát, bramborový knedlík	1,3,6,7,9,10,11,12

Pátek 8.5.2026 - SVÁTEK

Polévka	Boršč /3,9/ Boršč - šetřící /2/	1,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Rybí file zapečené s květákem, brambory m.m., kompot	1,4,7
Šetřící dieta (2)	Vepřová debrecínská pečeně, rýže	1,6,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Rybí file zapečené s květákem, brambory m.m., kompot	1,4,7

Sobota 9.5.2026

Polévka	Hovězí polévka s mletým masem /3,2,9/	1,3,6,9,10,11
Normální strava (3)	Fazole na kyselo, uzenina, okurka	1,10
Šetřící dieta (2)	Námořnické vepřové maso, těstoviny	1,3,12
Diabetická dieta (9)	Fazole na kyselo, uzenina, okurka	1,10

Neděle 10.5.2026

Polévka	Zeleninová polévka s pohankou /3,2,9/	1,6,7,8,9,10,11
Normální strava (3)	Vepřové maso, játrová omáčka, rýže	1,6,9,10,11
Šetřící dieta (2)	Široké nudle s tvarohem a cukrem	1,7
Diabetická dieta (9)	Vepřové maso, játrová omáčka, rýže	1,6,9,10,11

Jídlo je určeno k
okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchař:
Simona Molnářová