

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 1.7.- 5.7.2026

alergeny

Pondělí 29.6.2026

Polévka

Normální strava (3)

Šetřící dieta (2)

Diabetická dieta (9)

Úterý 30.6.2026

Polévka

Normální strava (3)

Šetřící dieta (2)

Diabetická dieta (9)

Středa 1.7.2026

Polévka	Zelňačka /3,9/ Zeleninový krém /2/	1,7,9,10,11,12
Normální strava (3)	Vepřový plátek na žampionech, rýže	1,6,9,10,11
Šetřící dieta (2)	Bramborové šišky se strouhankou, cukrem a máslem	1,3,6,7,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Milánské kuřecí špagety, rajče, okurka	1,7,9

Čtvrtek 2.7.2026

Polévka	Slepičí vývar se strouháním /3,2,9/	1,3,6,9,10,11
Normální strava (3)	Hovězí svíčková na smetaně, houskový knedlík	1,3,7,9,10
Šetřící dieta (2)	Vepřové kostky, zadělávaná mrkev, brambory	1,6,7,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Hovězí svíčková na smetaně, houskový knedlík	1,3,7,9,10

Pátek 3.7.2026

Polévka	Bramborová polévka /3,2,9/	1,6,7,9,10,11,12
Normální strava (3)	Smaž. filé z lososa s náplní, br.kaše, okurkový salát	1,3,4,7,10
Šetřící dieta (2)	Frankfurtská vepřová pečeně, rýže	1,6,7,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Kološvarské zelí, chléb	1,3,6,7,8,10,11,13

Sobota 4.7.2026

Polévka	Hovězí vývar s pohankou a zeleninou /3,2,9/	1,6,8,9,10,11
Normální strava (3)	Vepřové rizoto se zeleninou, sýr, červ. řepa	1,6,7,9,10,11
Šetřící dieta (2)	Kuřecí stehno v zelenině se smetanou, těstoviny	1,7,9
Diabetická dieta (9)	Vepřové rizoto se zeleninou, sýr, červ.řepa	1,6,7,9,10,11

Neděle 5.7.2026 - SVÁTEK

Polévka	Rajská polévka s těstovinou /3,2,9/	1,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Vepřové maso dušené v kapustě, brambory	1,12
Šetřící dieta (2)	Masový nákyp se sýrem a zeleninou, brambory m.m.	1,3,6,7,9,11
Diabetická dieta (9)	Vepřové maso dušené v kapustě, brambory	1,12

Jídlo je určeno k
okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchař:
Simona Molnářová