

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 13.7.- 19.7.2026

alergeny

Pondělí 13.7.2026

Polévka	Kuřecí vývar se strouháním /3,2,9/	1,3,6,9,10,11
Normální strava (3)	Špekové knedlíky s uzeným a zelím	1,3,7,10,11
Šetřící dieta (2)	Milánské špagety zapečené s vepř. masem, č.řepa	1,7,9
Diabetická dieta (9)	Fazole po breťansku, chléb	1,3,6,7,8,9,11,12,13

Úterý 14.7.2026

Polévka	Gulášová /3,9/ Hovězí vývar s ml. masem /2/	1,3,6,9,10,11,12
Normální strava (3)	Žemlovka s tvarohem a ovocem	1,3,7,12
Šetřící dieta (2)	Vepř. přírodní plátek, dušená mrkev na másle, brambory	1,6,7,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Kuře na paprice, těstoviny	1,7

Středa 15.7.2026

Polévka	Zeleninový vývar s krupicovými noky /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Vepřová pečeně, zadělávané fazolky, vařené brambory	1,7
Šetřící dieta (2)	Kuřecí maso na kari, rýže	1,6,7,8,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Vepřová pečeně, zadělávané fazolky, vařené brambory	1,7

Čtvrtek 16.7.2026

Polévka	Pórková s vejci /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Uzená krkovice, křenová omáčka, houskový knedlík	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Candát na másle, dušená zelenina, brambory m.m.	1,4,7
Diabetická dieta (9)	Špagety Carbonara, červená řepa	1,3,7,12

Pátek 17.7.2026

Polévka	Kulajda /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Kuřecí ragú, bramboráčky	1,3,7,9
Šetřící dieta (2)	Kuskus s kuřecím masem a zeleninou, sýr, kompot	1,7,8,9,12
Diabetická dieta (9)	Kuřecí ragú, rýže	1,7,9

Sobota 18.7.2026

Polévka	Slepičí vývar s kroupy /3,2,9/	1,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Květákový nákyp s uzeninou, brambory m.m., raj. salát	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Námořnické vepřové maso, dušená rýže	1,3,12
Diabetická dieta (9)	Květákový nákyp s uzeninou, brambory m.m., raj. salát	1,3,7

Neděle 19.7.2026

Polévka	Polévka celerová	1,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Boloňské špagety s masem a sýrem, salátová okurka	1,7,9
Šetřící dieta (2)	Vepřové maso na žampionech, těstoviny	1,6,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Boloňské špagety s masem a sýrem, salátová okurka	1,7,9

Jídlo je určeno k
okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchař:
Simona Molnářová