

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 20.7.- 26.7.2026

alergeny

Pondělí 20.7.2026

Polévka	Slepičí polévka s masem a pohankou /3,2,9/	1,6,8,9,10,11
Normální strava (3)	Čočka na kyselo, párek, kyselá okurka	1,10
Šetřící dieta (2)	Nudlový nákyp s kuřecím masem a sýrem	1,3,7,9
Diabetická dieta (9)	Vepřové na smetanovém kari s pórkem a kukuřicí, rýže	1,6,7,8,9,10,11

Úterý 21.7.2026

Polévka	Polévka krupicová s vejci /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Smažený vepřový řízek, brambory m.m., okurkový salát	1,3,6,7,11
Šetřící dieta (2)	Bratislavská vepřová plec, těstoviny	1,7,9
Diabetická dieta (9)	Smažený vepřový řízek, brambory m.m., okurkový salát	1,3,6,7,11

Středa 22.7.2026

Polévka	Sýrová polévka /3,2,9/	1,7,9
Normální strava (3)	Pečené kuř. stehno, šťouch. bram. s pórkem a slaninou	1,6,7,9,10,11
Šetřící dieta (2)	Lívance s ovocným rozvarem	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Hovězí maso na česneku, rýže	1,6,9,10,11,12

Čtvrtek 23.7.2026

Polévka	Hovězí polévka s masovou rýží a nudlemi /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11,12
Normální strava (3)	Kynuté ovocné knedlíky, tvaroh	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Masové koule, rajská omáčka, vařené těstoviny	1,3,6,7,9,11
Diabetická dieta (9)	Slovenské kuře, brambory	1,6,8,9,10,11,12

Pátek 24.7.2026

Polévka	Polévka uzená s krupkami /3,2,9/	1,7,9
Normální strava (3)	Vepřové s koprovou omáčkou, houskový knedlík	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Zeleninové rizoto bezmasé, sýr, kompot	7,9
Diabetická dieta (9)	Vepřové žebírko po Srbsku, bramboráčky	1,3,9,12

Sobota 25.7.2026

Polévka	Horácká polévka /3,2,9/	1,7,9
Normální strava (3)	Bulgur s vepřovým masem a zeleninou, kompot	1,6,7,8,12
Šetřící dieta (2)	Drůbeží játra dušená na pórku, těstoviny	1,6,7,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Bulgur s vepřovým masem a zeleninou, kompot	1,6,7,8,12

Neděle 26.7.2026

Polévka	Kuřecí vývar s mlhovinou /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Chilli con carne z kuřecího masa , těstoviny	1,12
Šetřící dieta (2)	Vepřové maso na kořenové zelenině, rýže	1,7,9
Diabetická dieta (9)	Chilli con carne z kuřecího masa , těstoviny	1,12

Jídlo je určeno k
okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchař:
Simona Molnářová