

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 1.7.- 5.7.2026

alergeny

Pondělí 29.6.2026

Polévka

Normální strava (3)

Šetřící dieta (2)

Diabetická dieta (9)

Úterý 30.6.2026

Polévka

Normální strava (3)

Šetřící dieta (2)

Diabetická dieta (9)

Středa 1.7.2026

Polévka	Zelňačka /3,9/ Zeleninový krém /2/	1,7,9,10,11,12
Normální strava (3)	Vepřový plátek na žampionech, rýže	1,6,9,10,11
Šetřící dieta (2)	Bramborové šišky se strouhankou, cukrem a máslem	1,3,6,7,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Milánské kuřecí špagety, rajče, okurka	1,7,9

Čtvrtek 2.7.2026

Polévka	Slepičí vývar se strouháním /3,2,9/	1,3,6,9,10,11
Normální strava (3)	Hovězí svíčková na smetaně, houskový knedlík	1,3,7,9,10
Šetřící dieta (2)	Vepřové kostky, zadělávaná mrkev, brambory	1,6,7,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Hovězí svíčková na smetaně, houskový knedlík	1,3,7,9,10

Pátek 3.7.2026

Polévka	Bramborová polévka /3,2,9/	1,6,7,9,10,11,12
Normální strava (3)	Smaž. filé z lososa s náplní, br.kaše, okurkový salát	1,3,4,7,10
Šetřící dieta (2)	Frankfurtská vepřová pečeně, rýže	1,6,7,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Kološvarské zelí, chléb	1,3,6,7,8,10,11,13

Sobota 4.7.2026

Polévka	Hovězí vývar s pohankou a zeleninou /3,2,9/	1,6,8,9,10,11
Normální strava (3)	Vepřové rizoto se zeleninou, sýr, červ. řepa	1,6,7,9,10,11
Šetřící dieta (2)	Kuřecí stehno v zelenině se smetanou, těstoviny	1,7,9
Diabetická dieta (9)	Vepřové rizoto se zeleninou, sýr, červ.řepa	1,6,7,9,10,11

Neděle 5.7.2026 - SVÁTEK

Polévka	Rajská polévka s těstovinou /3,2,9/	1,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Vepřové maso dušené v kapustě, brambory	1,12
Šetřící dieta (2)	Masový nákyp se sýrem a zeleninou, brambory m.m.	1,3,6,7,9,11
Diabetická dieta (9)	Vepřové maso dušené v kapustě, brambory	1,12

Jídlo je určeno k
okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchař:
Simona Molnářová

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 6.7. - 12.7.2026

alergeny

Pondělí 6.7.2026 - SVÁTEK

Polévka	Kmínová polévka /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Šunkofleky s uzeninou, okurka	1,3,7,9,10
Šetřící dieta (2)	Krůtí maso se sýrovou omáčkou, bramborové noky	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Šunkofleky s uzeninou, okurka	1,3,7,9,10

Úterý 7.7.2026

Polévka	Minestrone /3,2,9/	1,6,9,10,11
Normální strava (3)	Hovězí guláš, houskový knedlík	1,3,7,12
Šetřící dieta (2)	Zapečené špagety s krůtím masem, kompot	1,7,8,9,12
Diabetická dieta (9)	Hovězí guláš, houskový knedlík	1,3,7,12

Středa 8.7.2026

Polévka	Bramboračka /3,2,9/	1,6,7,9,10,11,12
Normální strava (3)	Smaž. kapustový karbanátek, brambory m.m., obloha	1,3,6,7,11,12
Šetřící dieta (2)	Rybí filé po Švýcarsku, brambory m.m., sal. okurka	3,4,7
Diabetická dieta (9)	Kuřecí roláda, rýže	1,6,7,9,10,11

Čtvrtek 9.7.2026

Polévka	Hovězí vývar s játrovou rýží /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Pražská vepřová pečeně, rýže	1,3,6,9,10,11
Šetřící dieta (2)	Rýžový nákyp s tvarohem a ovocem	3,7,8,12
Diabetická dieta (9)	Cizrnová kaše, DIA párek, kyselá okurka	6,7,8,10

Pátek 10.7.2026

Polévka	Polévka z červené čočky s dietní uzeninou /3,2,9/	1,9,12
Normální strava (3)	Vepřová pečeně, bramborový knedlík, červené zelí	1,3,6,7,9,10,11,12
Šetřící dieta (2)	Kuřecí maso, žampionová omáčka, vař. těstoviny	1,6,7,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Uzené stehno, vařené brambory m.m., špenát	1,3,6,7,9,10,11,12

Sobota 11.7.2026

Polévka	Hovězí vývar s masem a krupicí /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Rajská vepřová pečeně, těstoviny	1,9
Šetřící dieta (2)	Bulgur s vepřovým masem, zeleninou a sýrem	1,6,7,8
Diabetická dieta (9)	Rajská vepřová pečeně, těstoviny	1,9

Neděle 12.7.2026

Polévka	Polévka špenátová s vejci	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Masový nákyp se zeleninou a sýrem, brambory m.m.	1,3,6,7,9,11
Šetřící dieta (2)	Kuře po Španělsku, rýže	1,7,9,12
Diabetická dieta (9)	Masový nákyp se zeleninou a sýrem, brambory m.m.	1,3,6,7,9,11

Jídlo je určeno k
okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchař:
Simona Molnářová

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 13.7.- 19.7.2026

alergeny

Pondělí 13.7.2026

Polévka	Kuřecí vývar se strouháním /3,2,9/	1,3,6,9,10,11
Normální strava (3)	Špekové knedlíky s uzeným a zelím	1,3,7,10,11
Šetřící dieta (2)	Milánské špagety zapečené s vepř. masem, č.řepa	1,7,9
Diabetická dieta (9)	Fazole po breťansku, chléb	1,3,6,7,8,9,11,12,13

Úterý 14.7.2026

Polévka	Gulášová /3,9/ Hovězí vývar s ml. masem /2/	1,3,6,9,10,11,12
Normální strava (3)	Žemlovka s tvarohem a ovocem	1,3,7,12
Šetřící dieta (2)	Vepř. přírodní plátek, dušená mrkev na másle, brambory	1,6,7,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Kuře na paprice, těstoviny	1,7

Středa 15.7.2026

Polévka	Zeleninový vývar s krupicovými noky /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Vepřová pečeně, zadělávané fazolky, vařené brambory	1,7
Šetřící dieta (2)	Kuřecí maso na kari, rýže	1,6,7,8,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Vepřová pečeně, zadělávané fazolky, vařené brambory	1,7

Čtvrtek 16.7.2026

Polévka	Pórková s vejci /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Uzená krkovice, křenová omáčka, houskový knedlík	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Candát na másle, dušená zelenina, brambory m.m.	1,4,7
Diabetická dieta (9)	Špagety Carbonara, červená řepa	1,3,7,12

Pátek 17.7.2026

Polévka	Kulajda /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Kuřecí ragú, bramboráčky	1,3,7,9
Šetřící dieta (2)	Kuskus s kuřecím masem a zeleninou, sýr, kompot	1,7,8,9,12
Diabetická dieta (9)	Kuřecí ragú, rýže	1,7,9

Sobota 18.7.2026

Polévka	Slepičí vývar s kroupy /3,2,9/	1,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Květákový nákyp s uzeninou, brambory m.m., raj. salát	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Námořnické vepřové maso, dušená rýže	1,3,12
Diabetická dieta (9)	Květákový nákyp s uzeninou, brambory m.m., raj. salát	1,3,7

Neděle 19.7.2026

Polévka	Polévka celerová	1,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Boloňské špagety s masem a sýrem, salátová okurka	1,7,9
Šetřící dieta (2)	Vepřové maso na žampionech, těstoviny	1,6,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Boloňské špagety s masem a sýrem, salátová okurka	1,7,9

Jídlo je určeno k
okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchař:
Simona Molnárová

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 20.7.- 26.7.2026

alergeny

Pondělí 20.7.2026

Polévka	Slepičí polévka s masem a pohankou /3,2,9/	1,6,8,9,10,11
Normální strava (3)	Čočka na kyselo, párek, kyselá okurka	1,10
Šetřící dieta (2)	Nudlový nákyp s kuřecím masem a sýrem	1,3,7,9
Diabetická dieta (9)	Vepřové na smetanovém kari s pórkem a kukuřicí, rýže	1,6,7,8,9,10,11

Úterý 21.7.2026

Polévka	Polévka krupicová s vejci /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Smažený vepřový řízek, brambory m.m., okurkový salát	1,3,6,7,11
Šetřící dieta (2)	Bratislavská vepřová plec, těstoviny	1,7,9
Diabetická dieta (9)	Smažený vepřový řízek, brambory m.m., okurkový salát	1,3,6,7,11

Středa 22.7.2026

Polévka	Sýrová polévka /3,2,9/	1,7,9
Normální strava (3)	Pečené kuř. stehno, šťouch. bram. s pórkem a slaninou	1,6,7,9,10,11
Šetřící dieta (2)	Lívance s ovocným rozvarem	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Hovězí maso na česneku, rýže	1,6,9,10,11,12

Čtvrtek 23.7.2026

Polévka	Hovězí polévka s masovou rýží a nudlemi /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11,12
Normální strava (3)	Kynuté ovocné knedlíky, tvaroh	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Masové koule, rajská omáčka, vařené těstoviny	1,3,6,7,9,11
Diabetická dieta (9)	Slovenské kuře, brambory	1,6,8,9,10,11,12

Pátek 24.7.2026

Polévka	Polévka uzená s krupkami /3,2,9/	1,7,9
Normální strava (3)	Vepřové s koprovou omáčkou, houskový knedlík	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Zeleninové rizoto bezmasé, sýr, kompot	7,9
Diabetická dieta (9)	Vepřové žebírko po Srbsku, bramboráčky	1,3,9,12

Sobota 25.7.2026

Polévka	Horácká polévka /3,2,9/	1,7,9
Normální strava (3)	Bulgur s vepřovým masem a zeleninou, kompot	1,6,7,8,12
Šetřící dieta (2)	Drůbeží játra dušená na pórku, těstoviny	1,6,7,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Bulgur s vepřovým masem a zeleninou, kompot	1,6,7,8,12

Neděle 26.7.2026

Polévka	Kuřecí vývar s mlhovinou /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Chilli con carne z kuřecího masa , těstoviny	1,12
Šetřící dieta (2)	Vepřové maso na kořenové zelenině, rýže	1,7,9
Diabetická dieta (9)	Chilli con carne z kuřecího masa , těstoviny	1,12

Jídlo je určeno k
okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchař:
Simona Molnárová

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 27. - 31.7.2026

alergeny

Pondělí 27.7.2026

Polévka	Francouzská polévka /3,2,9/	1,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Bramborové knedlíky s uzeným masem, zelí	1,3,7,10,11
Šetřící dieta (2)	Jemná sekaná, brambory m.m.	1,3,6,7,11,12
Diabetická dieta (9)	Sumečk africký na bylin. másle, brambory m.m., ozdoba	1,4,7,12

Úterý 28.7.2026

Polévka	Fazolková polévka s koprem a bramborem /3,2,9/	1,7
Normální strava (3)	Vepřenky s hořčicí a cibulí, brambory m.m.	1,3,7,10
Šetřící dieta (2)	Nudle s tvarohem a cukrem	1,7
Diabetická dieta (9)	Vídeňský guláš, rýže	1,6,9,10,11,12

Středa 29.7.2026

Polévka	Česneková polévka /3,9/ Jarní polévka /2/	1,3,6,7,9,10,11,12
Normální strava (3)	Znojemská hovězí pečeně, rýže	1,6,9,10,11
Šetřící dieta (2)	Šunkofleky, kompot	1,3,7,9,8,12
Diabetická dieta (9)	Maminčino kuře, zelný salát	1

Čtvrtek 30.7.2026

Polévka	Slepičí polévka s praženou krupicí /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Hamburská vepřová pečeně, houskový knedlík	1,3,7,9,10
Šetřící dieta (2)	Teplá šunka, červená čočka, červená řepa	1,7
Diabetická dieta (9)	Zeleninový karbanátek s masem, vařený brambor m.m.	1,3,6,7,9,11,12

Pátek 31.7.2026

Polévka	Rajská s vejci /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Smažené rybí filé, bramborová kaše, míchaný salát	1,3,4,6,7,11
Šetřící dieta (2)	Kuřecí maso dušené s mrkví, dušená rýže	1,6,7,9,10,11,12
Diabetická dieta (9)	Fazole na kyselo s DIA párkem	1

Sobota 1.8.2026

Polévka	
Normální strava (3)	
Šetřící dieta (2)	
Diabetická dieta (9)	

Neděle 2.8.2026

Polévka	
Normální strava (3)	
Šetřící dieta (2)	
Diabetická dieta (9)	

Jídlo je určeno k
okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchař:
Simona Molnářová

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnici 1169/2011 EU

1

OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

pšenice, žito, ječmen, oves, žpálka, kumut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich



2

KORÝŠI

a výrobky z nich



3

VEJCE

a výrobky z nich



4

RYBY

a výrobky z nich



5

PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)

a výrobky z nich



6

SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)

a výrobky z nich



7

MLÉKO

a výrobky z něj



8

SKOŘÁPKOVÉ PLODY

mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadámie a výrobky z nich



9

CELER

a výrobky z něj



10

HOŘČICE

a výrobky z ní



11

SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)

a výrobky z nich



12

OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY

v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂



13

VLČÍ BOB (LUPINA)

a výrobky z něj



14

MĚKKÝŠI

a výrobky z nich

