

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 27. - 31.7.2026

alergeny

Pondělí 27.7.2026

Polévka	Francouzská polévka /3,2,9/	1,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Bramborové knedlíky s uzeným masem, zelí	1,3,7,10,11
Šetřící dieta (2)	Jemná sekaná, brambory m.m.	1,3,6,7,11,12
Diabetická dieta (9)	Sumečk africký na bylin. másle, brambory m.m., ozdoba	1,4,7,12

Úterý 28.7.2026

Polévka	Fazolková polévka s koprem a bramborem /3,2,9/	1,7
Normální strava (3)	Vepřenky s hořčicí a cibulí, brambory m.m.	1,3,7,10
Šetřící dieta (2)	Nudle s tvarohem a cukrem	1,7
Diabetická dieta (9)	Vídeňský guláš, rýže	1,6,9,10,11,12

Středa 29.7.2026

Polévka	Česneková polévka /3,9/ Jarní polévka /2/	1,3,6,7,9,10,11,12
Normální strava (3)	Znojemská hovězí pečeně, rýže	1,6,9,10,11
Šetřící dieta (2)	Šunkofleky, kompot	1,3,7,9,8,12
Diabetická dieta (9)	Maminčino kuře, zelný salát	1

Čtvrtek 30.7.2026

Polévka	Slepičí polévka s praženou krupicí /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Hamburská vepřová pečeně, houskový knedlík	1,3,7,9,10
Šetřící dieta (2)	Teplá šunka, červená čočka, červená řepa	1,7
Diabetická dieta (9)	Zeleninový karbanátek s masem, vařený brambor m.m.	1,3,6,7,9,11,12

Pátek 31.7.2026

Polévka	Rajská s vejci /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Smažené rybí filé, bramborová kaše, míchaný salát	1,3,4,6,7,11
Šetřící dieta (2)	Kuřecí maso dušené s mrkví, dušená rýže	1,6,7,9,10,11,12
Diabetická dieta (9)	Fazole na kyselo s DIA párkem	1

Sobota 1.8.2026

Polévka
Normální strava (3)
Šetřící dieta (2)
Diabetická dieta (9)

Neděle 2.8.2026

Polévka
Normální strava (3)
Šetřící dieta (2)
Diabetická dieta (9)

Jídlo je určeno k
okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchař:
Simona Molnářová