

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 6.7. - 12.7.2026

alergeny

Pondělí 6.7.2026 - SVÁTEK

Polévka	Kmínová polévka /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Šunkofleky s uzeninou, okurka	1,3,7,9,10
Šetřící dieta (2)	Krůtí maso se sýrovou omáčkou, bramborové noky	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Šunkofleky s uzeninou, okurka	1,3,7,9,10

Úterý 7.7.2026

Polévka	Minestrone /3,2,9/	1,6,9,10,11
Normální strava (3)	Hovězí guláš, houskový knedlík	1,3,7,12
Šetřící dieta (2)	Zapečené špagety s krůtím masem, kompot	1,7,8,9,12
Diabetická dieta (9)	Hovězí guláš, houskový knedlík	1,3,7,12

Středa 8.7.2026

Polévka	Bramboračka /3,2,9/	1,6,7,9,10,11,12
Normální strava (3)	Smaž. kapustový karbanátek, brambory m.m., obloha	1,3,6,7,11,12
Šetřící dieta (2)	Rybí filé po Švýcarsku, brambory m.m., sal. okurka	3,4,7
Diabetická dieta (9)	Kuřecí roláda, rýže	1,6,7,9,10,11

Čtvrtek 9.7.2026

Polévka	Hovězí vývar s játrovou rýží /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Pražská vepřová pečeně, rýže	1,3,6,9,10,11
Šetřící dieta (2)	Rýžový nákyp s tvarohem a ovocem	3,7,8,12
Diabetická dieta (9)	Cizrnová kaše, DIA párek, kyselá okurka	6,7,8,10

Pátek 10.7.2026

Polévka	Polévka z červené čočky s dietní uzeninou /3,2,9/	1,9,12
Normální strava (3)	Vepřová pečeně, bramborový knedlík, červené zelí	1,3,6,7,9,10,11,12
Šetřící dieta (2)	Kuřecí maso, žampionová omáčka, vař. těstoviny	1,6,7,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Uzené stehno, vařené brambory m.m., špenát	1,3,6,7,9,10,11,12

Sobota 11.7.2026

Polévka	Hovězí vývar s masem a krupicí /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Rajská vepřová pečeně, těstoviny	1,9
Šetřící dieta (2)	Bulgur s vepřovým masem, zeleninou a sýrem	1,6,7,8
Diabetická dieta (9)	Rajská vepřová pečeně, těstoviny	1,9

Neděle 12.7.2026

Polévka	Polévka špenátová s vejci	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Masový nákyp se zeleninou a sýrem, brambory m.m.	1,3,6,7,9,11
Šetřící dieta (2)	Kuře po Španělsku, rýže	1,7,9,12
Diabetická dieta (9)	Masový nákyp se zeleninou a sýrem, brambory m.m.	1,3,6,7,9,11

Jídlo je určeno k
okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchař:
Simona Molnářová