

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 10. - 16.8.2026

alergeny

Pondělí 10.8.2026

Polévka	Selská /3,2,9/	1,7,9
Normální strava (3)	Hovězí maso, švestková omáčka, houskový knedlík	1,3,7,9
Šetřící dieta (2)	Zeleninové rizoto s kuřecím masem, okurka	7,9
Diabetická dieta (9)	Bratislavské plecko, těstoviny	1,7,9

Úterý 11.8.2026

Polévka	Hrachová polévka /3,9/ Hrášková /2/	1,6,7,9,12
Normální strava (3)	Kuře ala bažant, rýže	1,6,8,9,10,11
Šetřící dieta (2)	Rybí filé zapečená se šunkou a sýrem, brambory m.m.	1,4,7
Diabetická dieta (9)	Neapolské špagety s parmazánem, červená řepa	1,3,7,9

Středa 12.8.2026

Polévka	Polévka Minestrone /3,2,9/	1,6,9,10,11
Normální strava (3)	Alpský kynutý knedlík s vanilkovým krémem a mákem	1,3,7,8
Šetřící dieta (2)	Zapečené smetanové brambory s kuř. masem, kompot	7,8,12
Diabetická dieta (9)	Vídeňský vepřový guláš, rýže	1,6,9,10,11,12

Čtvrtek 13.8.2026

Polévka	Polévka zeleninová s mlhovinou /3,2,9/	3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Kuře na paprice, houskový knedlík	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Kuřecí perkelt, těstoviny	1,7,12
Diabetická dieta (9)	Zeleninový karbanátek, brambory m.m.	1,3,6,7,9,11,12

Pátek 14.8.2026

Polévka	Polévka rajská s vejci /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Šunkofleky, okurkový salát	1,3,7,9
Šetřící dieta (2)	Krůtí maso na kari, rýže	1,6,7,8,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Šunkofleky, okurkový salát	1,3,7,9

Sobota 15.8.2026

Polévka	Polévka sýrová /3,2,9/	1,7,9
Normální strava (3)	Kuřecí rizoto s brokolicí a mrkví,sýr, červená řepa	1,6,7,9,10,11
Šetřící dieta (2)	Zadělané kuře v mrkví, těstoviny	1,7,9
Diabetická dieta (9)	Kuřecí rizoto s brokolicí a mrkví,sýr, červená řepa	1,6,7,9,11,12

Neděle 16.8.2026

Polévka	Zeleninová s bulgurem /3,2,9/	1,6,8,9,10,11
Normální strava (3)	Znojemský vepřový guláš, těstoviny	1,6,9,10,11
Šetřící dieta (2)	Zeleninový nákyp se šunkou a sýrem, brambory	1,3,7,9
Diabetická dieta (9)	Znojemský vepřový guláš, těstoviny	1,6,9,10,11

Jídlo je určeno k
okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchař:
Simona Molnářová