

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 17. - 23.8.2026

alergeny

Pondělí 17.8.2026

Polévka	Hrstková polévka /3,9/ Vločková polévka /2/	1,6,7,9,10,11,12
Normální strava (3)	Katův šleh, bramboráčky	1,3,7,8,9
Šetřící dieta (2)	Jemná sekaná, brambory m.m., kompot	1,3,6,7,8,11,12
Diabetická dieta (9)	Fazole na kyselo s uzeninou, DIA okurka	1,10

Úterý 18.8.2026

Polévka	Polévka slepičí s masem a nudlemi /3,2,9/	1,6,9,10,11
Normální strava (3)	Smažený vepřový řízek, brambory m.m., okurka	1,3,6,7,11
Šetřící dieta (2)	Kuřecí maso po orientálsku, rýže	1,6,9,10,11,12
Diabetická dieta (9)	Bramborový guláš, chléb	1,3,6,7,8,9,11,12,13

Středa 19.8.2026

Polévka	Polévka špenátová s vejcem /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Kuřecí stehno na zelenině a rajčatech, těstoviny	1,9,12
Šetřící dieta (2)	Bulgur s vepřovým masem a mrkví, kompot	1,6,8,12
Diabetická dieta (9)	Rybí filé v pikantní zelenině, brambory m.m.	4,7

Čtvrtek 20.8.2026

Polévka	Hovězí vývar s krupicovými noky /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Maďarský vepřový guláš, rýže	1,3,6,7,9,10,11,12
Šetřící dieta (2)	Žemlovka s jablky a tvarohem	1,3,7,12
Diabetická dieta (9)	Maďarský vepřový guláš, rýže	1,3,6,7,9,10,11,12

Pátek 21.8.2026

Polévka	Zeleninová polévka s růžičkovou kapustou /3,2,9/	6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Vepřová pečeně, játrová omáčka, houskový knedlík	1,3,6,7,9,10,11
Šetřící dieta (2)	Pražská vepřová pečeně, rýže	1,3,6,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Holandský řízek, brambory m.m., zelný salát	1,3,6,7,11

Sobota 22.8.2026

Polévka	Kmínová s vejci /3,9,2/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Dalmatské čuftý, těstoviny	1,3,6,7,10,11
Šetřící dieta (2)	Zapečené těstoviny s masem a špenátem	1,3,7,12
Diabetická dieta (9)	Dalmatské čuftý, těstoviny	1,3,6,7,10,11

Neděle 23.8.2026

Polévka	Kuřecí vývar s bulgurem /3,2,9/	1,6,8,9,10,11
Normální strava (3)	Frankfurtská vepřová pečeně, rýže	1,6,7,9,10,11
Šetřící dieta (2)	Vepřové rizoto s kukuřicí, mrkví a hráškem, sýr, č.řepa	1,6,7,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Frankfurtská vepřová pečeně, rýže	1,6,7,9,10,11

Jídlo je určeno k
okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchař:
Simona Molnářová