

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552

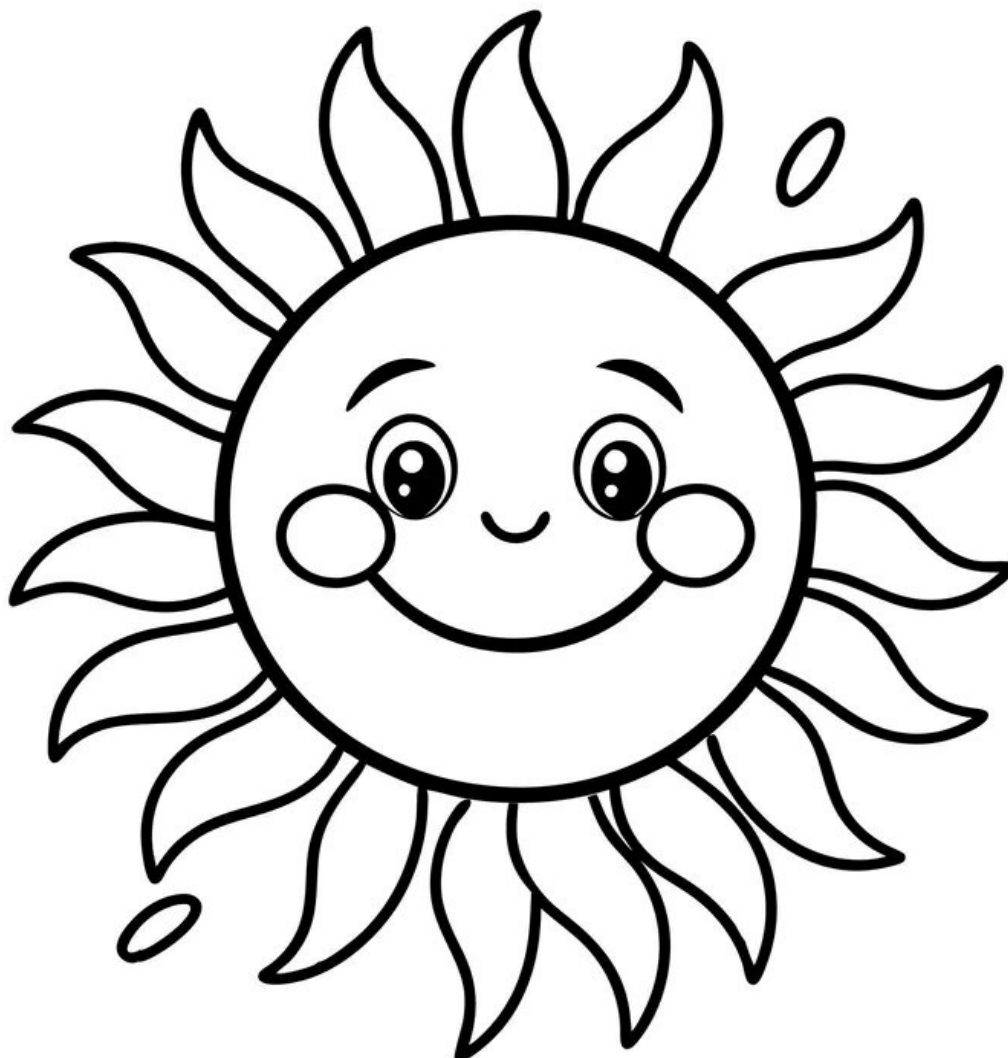


vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 1. - 2.8.2026

alergeny



Sobota 1.8.2026

Polévka	Šumavská bramboračka /3,9/ Bramborový krém /2/	1,6,7,9,10,11,12
Normální strava (3)	Francouzské brambory, červená řepa	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Vepřové na kmíně, těstoviny	1,6,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Francouzské brambory, červená řepa	1,3,7

Neděle 2.8.2026

Polévka	Polévka slepičí s masem a těstovinou /3,2,9/	1,6,9,10,11
Normální strava (3)	Vepřové na pórku, rýže	1,6,9,10,11
Šetřící dieta (2)	Párek s bramborovou kaší, rajče	1,7
Diabetická dieta (9)	Vepřové na pórku, rýže	1,6,9,10,11

Jídlo je určeno k
okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchař:
Simona Molnářová

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 3. - 9.8.2026

alergeny

Pondělí 3.8.2026

Polévka	Polévka ragú /3,2,9/	1,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Tvarohové ovocné knedlíky s tvarohem, cukrem, máslem	1,3,7,8
Šetřící dieta (2)	Kuřecí maso se sýrovou omáčkou, bramborové noky	1,7,9
Diabetická dieta (9)	Zeleninové lečo s uzeninou, brambor	1,3

Úterý 4.8.2026

Polévka	Francouzská polévka /3,2,9/	1,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Kuře na paprice, těstoviny	1,7
Šetřící dieta (2)	Zeleninový nákyp s masem, brambory m.m.	3,7,9
Diabetická dieta (9)	Milánské špagety, kyselá okurka	1,7,9

Středa 5.8.2026

Polévka	Květáková /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Rybí prsty, bramborová kaše, rajče	1,3,4,6,7,11
Šetřící dieta (2)	Domácí sekaná, brambory m.m., kompot	1,3,6,7,11,12
Diabetická dieta (9)	Pražská vepřová pečeně, rýže	1,3,6,9,10,11

Čtvrtek 6.8.2026

Polévka	Zeleninový vývar s vejcem /3,2,9/	1,3,6,9,10,11
Normální strava (3)	Srbské žebírko, rýže	1,9,12
Šetřící dieta (2)	Krupicový nákyp s ovocným rozvarem	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Květákový mozeček, brambory m.m, rajče	1,3,7

Pátek 7.8.2026

Polévka	Polévka hovězí s rýží a hráškem /3,2,9/	1,6,9,10,11
Normální strava (3)	Moravský vrabec, špenát, bramborový knedlík	1,3,7,6,9,10,11,12
Šetřící dieta (2)	Kuřecí maso, žampionová omáčka, vař. těstoviny	1,6,7,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Uzené stehno, vařené brambory m.m.	7

Sobota 8.8.2026

Polévka	Pórková s vejci a brambory /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Vepřové v mrkvi, brambory	1,7
Šetřící dieta (2)	Kuskus s krutím masem, červená řepa	1,7
Diabetická dieta (9)	Vepřové v mrkvi, brambory	1,7

Neděle 9.8.2026

Polévka	Polévka slepičí s masem a nudlemi /3,2,9/	1,6,9,10,11
Normální strava (3)	Frankfurtská pečeně, rýže	1,6,7,9,10,11
Šetřící dieta (2)	Zapečené špagety s vepřovým masem, kompot	1,7,9
Diabetická dieta (9)	Frankfurtská pečeně, rýže	1,6,7,9,10,11

Jídlo je určeno k
okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchař:
Simona Molnářová

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 10. - 16.8.2026

alergeny

Pondělí 10.8.2026

Polévka	Selská /3,2,9/	1,7,9
Normální strava (3)	Hovězí maso, švestková omáčka, houskový knedlík	1,3,7,9
Šetřící dieta (2)	Zeleninové rizoto s kuřecím masem, okurka	7,9
Diabetická dieta (9)	Bratislavské plecko, těstoviny	1,7,9

Úterý 11.8.2026

Polévka	Hrachová polévka /3,9/ Hrášková /2/	1,6,7,9,12
Normální strava (3)	Kuře ala bažant, rýže	1,6,8,9,10,11
Šetřící dieta (2)	Rybí filé zapečená se šunkou a sýrem, brambory m.m.	1,4,7
Diabetická dieta (9)	Neapolské špagety s parmazánem, červená řepa	1,3,7,9

Středa 12.8.2026

Polévka	Polévka Minestrone /3,2,9/	1,6,9,10,11
Normální strava (3)	Alpský kynutý knedlík s vanilkovým krémem a mákem	1,3,7,8
Šetřící dieta (2)	Zapečené smetanové brambory s kuř. masem, kompot	7,8,12
Diabetická dieta (9)	Vídeňský vepřový guláš, rýže	1,6,9,10,11,12

Čtvrtek 13.8.2026

Polévka	Polévka zeleninová s mlhovinou /3,2,9/	3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Kuře na paprice, houskový knedlík	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Kuřecí perkelt, těstoviny	1,7,12
Diabetická dieta (9)	Zeleninový karbanátek, brambory m.m.	1,3,6,7,9,11,12

Pátek 14.8.2026

Polévka	Polévka rajská s vejci /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Šunkofleky, okurkový salát	1,3,7,9
Šetřící dieta (2)	Krůtí maso na kari, rýže	1,6,7,8,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Šunkofleky, okurkový salát	1,3,7,9

Sobota 15.8.2026

Polévka	Polévka sýrová /3,2,9/	1,7,9
Normální strava (3)	Kuřecí rizoto s brokolicí a mrkví,sýr, červená řepa	1,6,7,9,10,11
Šetřící dieta (2)	Zadělávané kuře v mrkví, těstoviny	1,7,9
Diabetická dieta (9)	Kuřecí rizoto s brokolicí a mrkví,sýr, červená řepa	1,6,7,9,11,12

Neděle 16.8.2026

Polévka	Zeleninová s bulgurem /3,2,9/	1,6,8,9,10,11
Normální strava (3)	Znojemský vepřový guláš, těstoviny	1,6,9,10,11
Šetřící dieta (2)	Zeleninový nákyp se šunkou a sýrem, brambory	1,3,7,9
Diabetická dieta (9)	Znojemský vepřový guláš, těstoviny	1,6,9,10,11

Jídlo je určeno k
okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchař:
Simona Molnářová

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 17. - 23.8.2026

alergeny

Pondělí 17.8.2026

Polévka	Hrstková polévka /3,9/ Vločková polévka /2/	1,6,7,9,10,11,12
Normální strava (3)	Katův šleh, bramboráčky	1,3,7,8,9
Šetřící dieta (2)	Jemná sekaná, brambory m.m., kompot	1,3,6,7,8,11,12
Diabetická dieta (9)	Fazole na kyselo s uzeninou, DIA okurka	1,10

Úterý 18.8.2026

Polévka	Polévka slepičí s masem a nudlemi /3,2,9/	1,6,9,10,11
Normální strava (3)	Smažený vepřový řízek, brambory m.m., okurka	1,3,6,7,11
Šetřící dieta (2)	Kuřecí maso po orientálsku, rýže	1,6,9,10,11,12
Diabetická dieta (9)	Bramborový guláš, chléb	1,3,6,7,8,9,11,12,13

Středa 19.8.2026

Polévka	Polévka špenátová s vejcem /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Kuřecí stehno na zelenině a rajčatech, těstoviny	1,9,12
Šetřící dieta (2)	Bulgur s vepřovým masem a mrkví, kompot	1,6,8,12
Diabetická dieta (9)	Rybí filé v pikantní zelenině, brambory m.m.	4,7

Čtvrtek 20.8.2026

Polévka	Hovězí vývar s krupicovými noky /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Maďarský vepřový guláš, rýže	1,3,6,7,9,10,11,12
Šetřící dieta (2)	Žemlovka s jablky a tvarohem	1,3,7,12
Diabetická dieta (9)	Maďarský vepřový guláš, rýže	1,3,6,7,9,10,11,12

Pátek 21.8.2026

Polévka	Zeleninová polévka s růžičkovou kapustou /3,2,9/	6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Vepřová pečeně, játrová omáčka, houskový knedlík	1,3,6,7,9,10,11
Šetřící dieta (2)	Pražská vepřová pečeně, rýže	1,3,6,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Holandský řízek, brambory m.m., zelný salát	1,3,6,7,11

Sobota 22.8.2026

Polévka	Kmínová s vejci /3,9,2/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Dalmatské čuftý, těstoviny	1,3,6,7,10,11
Šetřící dieta (2)	Zapečené těstoviny s masem a špenátem	1,3,7,12
Diabetická dieta (9)	Dalmatské čuftý, těstoviny	1,3,6,7,10,11

Neděle 23.8.2026

Polévka	Kuřecí vývar s bulgurem /3,2,9/	1,6,8,9,10,11
Normální strava (3)	Frankfurtská vepřová pečeně, rýže	1,6,7,9,10,11
Šetřící dieta (2)	Vepřové rizoto s kukuřicí, mrkví a hráškem, sýr, č.řepa	1,6,7,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Frankfurtská vepřová pečeně, rýže	1,6,7,9,10,11

Jídlo je určeno k
okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchař:
Simona Molnářová

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 24. - 30.8.2026

alergeny

Pondělí 24.8.2026

Polévka	Gulášová /3,9/ Hovězí vývar s masem /2/	1,6,9,10,11,12
Normální strava (3)	Bavorská klobása, brambory m.m., rajče	7
Šetřící dieta (2)	Námořnické vepřové maso, dušená rýže	1,3,12
Diabetická dieta (9)	Kološvarské zelí, chléb	1,3,6,7,8,11,13

Úterý 25.8.2026

Polévka	Zeleninová polévka s praženou krupicí /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Treska tmavá na kmíně, bramborová kaše, obloha	1,4,7
Šetřící dieta (2)	Maminčino kuře, kompot	1,8,12
Diabetická dieta (9)	Zapečený květák se šunkou a sýrem, brambory m.m.	1,3,7

Středa 26.8.2026

Polévka	Dýňová polévka /3,2,9/	1,6,7,9,10,11,12
Normální strava (3)	Hovězí debrecínský guláš, houskový knedlík	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Bramborové noky s rajčaty a kuřecím masem	1,3,7,9
Diabetická dieta (9)	Hrachová kaše s uzeninou, DIA okurka	6,12

Čtvrtek 27.8.2026

Polévka	Kulajda /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Uzené stehno, bramborová kaše, kyselá okurka	7
Šetřící dieta (2)	Klopsy v rajčatové omáčce, rýže	1,3,6,7,9,11
Diabetická dieta (9)	Vepřové na houbách se smetanou, těstoviny	1,6,7,9,10,11

Pátek 28.8.2026

Polévka	Uzená polévka s kroupami /3,9/ Hovězí s masem a zel. /2/	1,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Buchtičky s vanilkovým krémem	1,3,7,8
Šetřící dieta (2)	Kuskus s kuřecím masem a zeleninou, mrkvový salát	1,7
Diabetická dieta (9)	Rozstřelený vepřový ptáček, rýže	1,3,6,9,10,11

Sobota 29.8.2026

Polévka	Pórková polévka s vejcem a bramborem /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Krůtí maso na smetaně, těstoviny	1,7,9
Šetřící dieta (2)	Zeleninový nákyp s šunkou a vejci, brambory m.m.	1,3,7,9
Diabetická dieta (9)	Krůtí maso na smetaně, těstoviny	1,7,9

Neděle 30.8.2026

Polévka	Kuřecí vývar s mlhovinou /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Chilli con carne z vepřového masa , rýže	12
Šetřící dieta (2)	Kuřecí maso na kořenové zelenině, těstoviny	1,7,9
Diabetická dieta (9)	Chilli con carne z vepřového masa , rýže	12

Jídlo je určeno k
okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchař:
Simona Molnářová

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 31.8.2026

alergeny

Pondělí 31.8.2026

Polévka	Polévka Frankfurtská s párkem /3,2,9/	1,7,9
Normální strava (3)	Smažené rybí filé se sýrovou náplní, brambory m.m.	1,3,4,7
Šetřící dieta (2)	Přírodní karbanátek, bramborová kaše, rajčat. salát	1,3,6,7,11
Diabetická dieta (9)	Čočka na kyselo, uzenina, cibulka, DIA okurka	1,10



SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnici 1169/2011 EU

1

OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

pšenice, žito, ječmen, oves, spalda, kámuť nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich



2

KORÝŠI

a výrobky z nich



3

VEJCE

a výrobky z nich



4

RYBY

a výrobky z nich



5

PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)

a výrobky z nich



6

SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)

a výrobky z nich



7

MLÉKO

a výrobky z něj



8

SKOŘÁPKOVÉ PLODY

mandle, liskové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makiadamie a výrobky z nich



9

CELER

a výrobky z něj



10

HOŘČICE

a výrobky z ní



11

SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)

a výrobky z nich



12

OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY

v koncentracích vyšších 10 mg. ml/kg, l. vyjádřeno SO₂



13

VLČÍ BOB (LUPINA)

a výrobky z něj



14

MĚKKÝŠI

a výrobky z nich

