

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 24. - 30.8.2026

alergeny

Pondělí 24.8.2026

Polévka	Gulášová /3,9/ Hovězí vývar s masem /2/	1,6,9,10,11,12
Normální strava (3)	Bavorská klobása, brambory m.m., rajče	7
Šetřící dieta (2)	Námořnické vepřové maso, dušená rýže	1,3,12
Diabetická dieta (9)	Kološvarské zelí, chléb	1,3,6,7,8,11,13

Úterý 25.8.2026

Polévka	Zeleninová polévka s praženou krupicí /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Treska tmavá na kmíně, bramborová kaše, obloha	1,4,7
Šetřící dieta (2)	Maminčino kuře, kompot	1,8,12
Diabetická dieta (9)	Zapečený květák se šunkou a sýrem, brambory m.m.	1,3,7

Středa 26.8.2026

Polévka	Dýňová polévka /3,2,9/	1,6,7,9,10,11,12
Normální strava (3)	Hovězí debrecínský guláš, houskový knedlík	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Bramborové noky s rajčaty a kuřecím masem	1,3,7,9
Diabetická dieta (9)	Hrachová kaše s uzeninou, DIA okurka	6,12

Čtvrtek 27.8.2026

Polévka	Kulajda /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Uzené stehno, bramborová kaše, kyselá okurka	7
Šetřící dieta (2)	Klopsy v rajčatové omáčce, rýže	1,3,6,7,9,11
Diabetická dieta (9)	Vepřové na houbách se smetanou, těstoviny	1,6,7,9,10,11

Pátek 28.8.2026

Polévka	Uzená polévka s kroupami /3,9/ Hovězí s masem a zel. /2/	1,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Buchtičky s vanilkovým krémem	1,3,7,8
Šetřící dieta (2)	Kuskus s kuřecím masem a zeleninou, mrkvový salát	1,7
Diabetická dieta (9)	Rozstřelený vepřový ptáček, rýže	1,3,6,9,10,11

Sobota 29.8.2026

Polévka	Pórková polévka s vejcem a bramborem /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Krůtí maso na smetaně, těstoviny	1,7,9
Šetřící dieta (2)	Zeleninový nákyp s šunkou a vejci, brambory m.m.	1,3,7,9
Diabetická dieta (9)	Krůtí maso na smetaně, těstoviny	1,7,9

Neděle 30.8.2026

Polévka	Kuřecí vývar s mlhovinou /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Chilli con carne z vepřového masa , rýže	12
Šetřící dieta (2)	Kuřecí maso na kořenové zelenině, těstoviny	1,7,9
Diabetická dieta (9)	Chilli con carne z vepřového masa , rýže	12

Jídlo je určeno k
okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchař:
Simona Molnářová