

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 3. - 9.8.2026

alergeny

Pondělí 3.8.2026

Polévka	Polévka ragú /3,2,9/	1,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Tvarohové ovocné knedlíky s tvarohem, cukrem, máslem	1,3,7,8
Šetřící dieta (2)	Kuřecí maso se sýrovou omáčkou, bramborové noky	1,7,9
Diabetická dieta (9)	Zeleninové lečo s uzeninou, brambor	1,3

Úterý 4.8.2026

Polévka	Francouzská polévka /3,2,9/	1,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Kuře na paprice, těstoviny	1,7
Šetřící dieta (2)	Zeleninový nákyp s masem, brambory m.m.	3,7,9
Diabetická dieta (9)	Milánské špagety, kyselá okurka	1,7,9

Středa 5.8.2026

Polévka	Kvěťáková /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Rybí prsty, bramborová kaše, rajče	1,3,4,6,7,11
Šetřící dieta (2)	Domácí sekaná, brambory m.m., kompot	1,3,6,7,11,12
Diabetická dieta (9)	Pražská vepřová pečeně, rýže	1,3,6,9,10,11

Čtvrtek 6.8.2026

Polévka	Zeleninový vývar s vejcem /3,2,9/	1,3,6,9,10,11
Normální strava (3)	Srbské žebírko, rýže	1,9,12
Šetřící dieta (2)	Krupicový nákyp s ovocným rozvarem	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Kvěťákový mozeček, brambory m.m, rajče	1,3,7

Pátek 7.8.2026

Polévka	Polévka hovězí s rýží a hráškem /3,2,9/	1,6,9,10,11
Normální strava (3)	Moravský vrabec, špenát, bramborový knedlík	1,3,7,6,9,10,11,12
Šetřící dieta (2)	Kuřecí maso, žampionová omáčka, vař. těstoviny	1,6,7,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Uzené stehno, vařené brambory m.m.	7

Sobota 8.8.2026

Polévka	Pórková s vejci a brambory /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Vepřové v mrkvi, brambory	1,7
Šetřící dieta (2)	Kuskus s krutím masem, červená řepa	1,7
Diabetická dieta (9)	Vepřové v mrkvi, brambory	1,7

Neděle 9.8.2026

Polévka	Polévka slepičí s masem a nudlemi /3,2,9/	1,6,9,10,11
Normální strava (3)	Frankfurtská pečeně, rýže	1,6,7,9,10,11
Šetřící dieta (2)	Zapečené špagety s vepřovým masem, kompot	1,7,9
Diabetická dieta (9)	Frankfurtská pečeně, rýže	1,6,7,9,10,11

Jídlo je určeno k
okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchař:
Simona Molnářová