

Pondělí 12.10.2026

Polévka	Zeleninová polévka s nudlemi /3,2,9/	6,9,10,11
Normální strava (3)	Smažené rybí filé, brambory m.m., čalamáda	1,3,4,7,9,12
Šetřící dieta (2)	Hovězí na kmíně, rýže	1,6,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Nudlový nákyp s kuřecím masem	1,3,7,9

Úterý 13.10.2026

Polévka	Bramborová polévka /3,9/ Bramborová šetřící /2/	1,7,9
Normální strava (3)	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem	1,3,7,8
Šetřící dieta (2)	Vařené vejce, dušený špenát, vařený brambor m.m.	3,6,7,9,10,11,12
Diabetická dieta (9)	Vepřový rozstřelený ptáček, rýže	1,3,6,9,10,11

Středa 14.10.2026

Polévka	Sýrová polévka /3,2,9/	1,7,9
Normální strava (3)	Vepřové výpečky, bramborový knedlík, červené zelí	1,3,6,7,9,10,11,12
Šetřící dieta (2)	Vepřový závitok plněný šunkou a sýrem, rýže	1,6,7,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Vepřové chilli con carne, rýže	12

Čtvrtek 15.10.2026

Polévka	Hovězí polévka s masem a zeleninou /3,2,9/	1,6,9,10,11
Normální strava (3)	Smažený květák, vařený brambor m.m., tatarka	1,3,7,8,9,10,11,12
Šetřící dieta (2)	Nudle s tvarohem a cukrem	1,7
Diabetická dieta (9)	Kuřecí maso na pepři, těstoviny	1,6,7,9,10,11

Pátek 16.10.2026

Polévka	Kuřecí polévka s bulgurem /3,2,9/	1,6,8,9,10,11
Normální strava (3)	Fazole na kyselo s uzeninou, okurka	1,10
Šetřící dieta (2)	Kuřecí maso po orientálsku, rýže	1,6,9,10,11,12
Diabetická dieta (9)	Špagety carbonara, okurkový salát	1,3,7,12

Sobota 17.10.2026

Polévka	Polévka cuketová /3,2,9/	1,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Vepřový mexický guláš, těstoviny	1,7,12
Šetřící dieta (2)	Zapečené špagety s kuřecím masem	1,3,7,12
Diabetická dieta (9)	Vepřový mexický guláš, těstoviny	1,7,12

Neděle 18.10.2026

Polévka	Zeleninová polévka s vejcem a bramborem /3,2,9/	3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Vepřové maso po srbsku, rýže	1,9,12
Šetřící dieta (2)	Bakoňské vepřové kotlety, těstoviny	1,6,7,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Vepřové maso po srbsku, rýže	1,9,12

Jídlo je určeno k
okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchař:
Simona Molnářová