

Pondělí 28.9.2026 - SVÁTEK

Polévka

Normální strava (3)

Šetřící dieta (2)

Diabetická dieta (9)

Úterý 29.9.2026

Polévka

Normální strava (3)

Šetřící dieta (2)

Diabetická dieta (9)

Středa 30.09.2026

Polévka

Normální strava (3)

Šetřící dieta (2)

Diabetická dieta (9)

Čtvrtek 1.10.2026

Polévka	Zeleninová polévka s růžičkovou kapustou /3,2,9/	6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Vařené vepřové s okurkovou omáčkou, houskový knedlík	1,7,10
Šetřící dieta (2)	Zapečené kuřecí maso se smetanou a brambory, rajče	7,12
Diabetická dieta (9)	Vepřový plátek s broskví a sýrem, brambory	1,6,7,8,9,10,11

Pátek 2.10.2026

Polévka	Rajská polévka s vejci /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Cikánská vepřová pečeně, rýže	1,10
Šetřící dieta (2)	Sekaná, bramborová kaše, kompot	1,3,6,7,11,12
Diabetická dieta (9)	Zeleninové rizoto s kuřecím masem a sýrem, kompot	7,9

Sobota 3.10.2026

Polévka	Mrkvová/3,2,9/	1,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Rybí filé po italsku, vařený brambor m.m.	4,7
Šetřící dieta (2)	Kuřecí stehno v zelenině, rýže	1,7,9
Diabetická dieta (9)	Rybí filé po italsku, vařený brambor m.m.	4,7

Neděle 4.10.2026

Polévka	Drůbeží krém s fazolkami /3,2,9/	1,7
Normální strava (3)	Zapečené špagety s vepřovým masem a sýrem, okurka	1,7,9,12
Šetřící dieta (2)	Kuřecí prsa na paprice, těstoviny	1,7
Diabetická dieta (9)	Zapečené špagety s vepřovým masem a sýrem, okurka	1,7,9,12

Jídlo je určeno k
okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.
vedoucí kuchař:
Simona Molnářová

Pondělí 5.10.2026

<i>Polévka</i>	Hovězí polévka s kapáním /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
<i>Normální strava (3)</i>	Halušky se zelím a uzeným	1,3,7,10,11
<i>Šetřící dieta (2)</i>	Krupicový nákyp s ovocným rozvarem	1,3,7
<i>Diabetická dieta (9)</i>	Kuřecí maso s brokolicí, těstoviny	1,6,7,9,10,11,12

Úterý 6.10.2026

<i>Polévka</i>	Gulášová polévka /3,9/ Kuřecí polévka se zeleninou/2/	1,6,9,10,11,12
<i>Normální strava (3)</i>	Smažený karbanátek, bramborová kaše, rajčatový salát	1,3,6,7,11,12
<i>Šetřící dieta (2)</i>	Zadělávaná mrkev s vepřovým masem, brambory	1,7
<i>Diabetická dieta (9)</i>	Smažený karbanátek, bramborová kaše, rajčatový salát	1,3,6,7,11,12

Středa 7.10.2026

<i>Polévka</i>	Kuřecí polévka s pohankou /3,2,9/	1,6,8,9,10,11
<i>Normální strava (3)</i>	Kuřecí šunková rolka plněná, brambory m.m.	1,6,7,9,10,11
<i>Šetřící dieta (2)</i>	Pražská vepřová pečeně, rýže	1,3,6,9,10,11
<i>Diabetická dieta (9)</i>	Kuřecí šunková rolka plněná, brambory m.m.	1,6,7,9,10,11

Čtvrtek 8.10.2026

<i>Polévka</i>	Polévka zeleninový vývar s masem a rýží /3,2,9/	6,9,10,11
<i>Normální strava (3)</i>	Karlovarský hovězí guláš, houskový knedlík	1,3,7
<i>Šetřící dieta (2)</i>	Kuskus s kuřecím masem a zeleninou, sýr, kompot	1,7
<i>Diabetická dieta (9)</i>	Kološvarské zelí, chléb	1,3,6,7,8,10,11,13

Pátek 9.10.2026

<i>Polévka</i>	Polévka fazolková se smetenou a koprem /3,2,9/	1,7
<i>Normální strava (3)</i>	Alpský kynutý knedlík s vanil. om., cukrem a mákem	1,3,7,8
<i>Šetřící dieta (2)</i>	Treska tmavá na másle s barevnou mrkví, brambory m.m.	1,4,7,12
<i>Diabetická dieta (9)</i>	Kyjevská vepřová pečeně, rýže	1,3,7,10

Sobota 10.10.2026

<i>Polévka</i>	Hovězí krupková polévka s masem /3,2,9/	1,6,7,9,10,11
<i>Normální strava (3)</i>	Vepřové v mrkvi, vařený brambor	1,7
<i>Šetřící dieta (2)</i>	Zeleninový nákyp se šunkou a sýrem, brambor m.m.	1,3,7,9
<i>Diabetická dieta (9)</i>	Vepřové v mrkvi, vařený brambor	1,7

Neděle 11.10.2026

<i>Polévka</i>	Polévka ragú /3,2,9/	1,6,7,9,10,11
<i>Normální strava (3)</i>	Přírodní vepřový plátek na žampionech, rýže	1,6,9,10,11
<i>Šetřící dieta (2)</i>	Maminčino kuře, kompot	1
<i>Diabetická dieta (9)</i>	Přírodní vepřový plátek na žampionech, rýže	1,6,9,10,11

Jídlo je určeno k
okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchař:
Simona Molnářová

Pondělí 12.10.2026

Polévka	Zeleninová polévka s nudlemi /3,2,9/	6,9,10,11
Normální strava (3)	Smažené rybí filé, brambory m.m., čalamáda	1,3,4,7,9,12
Šetřící dieta (2)	Hovězí na kmíně, rýže	1,6,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Nudlový nákyp s kuřecím masem	1,3,7,9

Úterý 13.10.2026

Polévka	Bramborová polévka /3,9/ Bramborová šetřící /2/	1,7,9
Normální strava (3)	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem	1,3,7,8
Šetřící dieta (2)	Vařené vejce, dušený špenát, vařený brambor m.m.	3,6,7,9,10,11,12
Diabetická dieta (9)	Vepřový rozstřelený ptáček, rýže	1,3,6,9,10,11

Středa 14.10.2026

Polévka	Sýrová polévka /3,2,9/	1,7,9
Normální strava (3)	Vepřové výpečky, bramborový knedlík, červené zelí	1,3,6,7,9,10,11,12
Šetřící dieta (2)	Vepřový závitok plněný šunkou a sýrem, rýže	1,6,7,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Vepřové chilli con carne, rýže	12

Čtvrtek 15.10.2026

Polévka	Hovězí polévka s masem a zeleninou /3,2,9/	1,6,9,10,11
Normální strava (3)	Smažený květák, vařený brambor m.m., tatarka	1,3,7,8,9,10,11,12
Šetřící dieta (2)	Nudle s tvarohem a cukrem	1,7
Diabetická dieta (9)	Kuřecí maso na pepři, těstoviny	1,6,7,9,10,11

Pátek 16.10.2026

Polévka	Kuřecí polévka s bulgurem /3,2,9/	1,6,8,9,10,11
Normální strava (3)	Fazole na kyselo s uzeninou, okurka	1,10
Šetřící dieta (2)	Kuřecí maso po orientálsku, rýže	1,6,9,10,11,12
Diabetická dieta (9)	Špagety carbonara, okurkový salát	1,3,7,12

Sobota 17.10.2026

Polévka	Polévka cuketová /3,2,9/	1,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Vepřový mexický guláš, těstoviny	1,7,12
Šetřící dieta (2)	Zapečené špagety s kuřecím masem	1,3,7,12
Diabetická dieta (9)	Vepřový mexický guláš, těstoviny	1,7,12

Neděle 18.10.2026

Polévka	Zeleninová polévka s vejcem a bramborem /3,2,9/	3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Vepřové maso po srbsku, rýže	1,9,12
Šetřící dieta (2)	Bakoňské vepřové kotlety, těstoviny	1,6,7,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Vepřové maso po srbsku, rýže	1,9,12

Jídlo je určeno k
okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchař:
Simona Molnářová

Pondělí 19.10.2026

Polévka	Zelná polévka s čevenou řepou /3,9/ Dýňová/2/	1,6,7,9,10,11,12
Normální strava (3)	Pražské brambory s uzeným masem, okurka	3,7,10
Šetřící dieta (2)	Kuřecí rizoto s kukuřicí, mrkví a sýrem, červená řepa	1,6,7,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Masový prejt, brambory m.m., čalamáda	1,6,7,11,12

Úterý 20.10.2026

Polévka	Kuřecí polévka se strouháním /3,2,9/	1,3,6,9,10,11
Normální strava (3)	Kuřecí ragú, rýže	1,7,9
Šetřící dieta (2)	Sýrová omáčka s krutím masem, těstoviny	1,7
Diabetická dieta (9)	Kapustový karbanátek, vařený brambor m.m.	1,3,6,7,11,12

Středa 21.10.2026

Polévka	Brokolicová krémová polévka /3,9/ Hovězí vývar s těst. /2/	1,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Špekové knedlíky s uzeným masem a zelím, ovoce	1,3,7,10,11
Šetřící dieta (2)	Kuřecí maso v gratinovaných bramborách, ovoce	7
Diabetická dieta (9)	Vepřový perkelt, těstoviny, ovoce	1,7,12

Čtvrtek 22.10.2026

Polévka	Zeleninová polévka s vločkami /3,2,9/	1,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Klopsy v rajské omáčce, těstoviny	1,3,6,7,9,11
Šetřící dieta (2)	Ovocné tvarohové knedlíky	1,3,7,8
Diabetická dieta (9)	Kuře po španělsku, rýže	1,7,9,12

Pátek 23.10.2026

Polévka	Šumavská bramboračka /3,2,9/	1,7,9
Normální strava (3)	Smažený Lunchmeat, brambory m.m., zelný salát s mrkví	1,3,6,7,11
Šetřící dieta (2)	Candát na kmíně, brambory m.m.	1,4,7
Diabetická dieta (9)	Kuřecí v jarní zelenině, brambory	1,7,9

Sobota 24.10.2026

Polévka	Hovězí polévka s masem a vejci /3,2,9/	1,3,6,9,10,11
Normální strava (3)	Kuřecí maso na houbách, rýže	1,6,7,9,10,11
Šetřící dieta (2)	Šunkofleky, kompot	1,3,7,9
Diabetická dieta (9)	Kuřecí maso na houbách, rýže	1,6,7,9,10,11

Neděle 25.10.2026

Polévka	Polévka selská /3,2,9/	1,7,9
Normální strava (3)	Vepřové námořnické maso, těstoviny	1,3,12
Šetřící dieta (2)	Květákový nákyp s uzeninou, vařený brambor m.m.	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Vepřové námořnické maso, těstoviny	1,3,12

Jídlo je určeno k
okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchař:
Simona Molnářová

Pondělí 26.10.2026

Polévka	Polévka slepičí s rýží a hráškem /3,2,9/	1,6,9,10,11
Normální strava (3)	Segedínský guláš, houskový knedlík	1,3,6,7,9,10,11,12
Šetřící dieta (2)	Pečené kuřecí stehno, brambory, kompot	1,6,7,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Kuřecí na kari, rýže	1,6,7,8,9,10,11

Úterý 27.10.2026

Polévka	Polévka čočková s uz. /3,9/ Polévka z červené čočky /2/	1,9,12
Normální strava (3)	Žemlovka s tvarohem a ovocem	1,3,7,12
Šetřící dieta (2)	Masový nákyp se zeleninou, brambory m.m., kompot	1,3,6,7,9,11
Diabetická dieta (9)	Myslivecká vepřová pečeně, těstoviny	1,7,10,12

Středa 28.10.2026 - SVÁTEK

Polévka	Boršč s masem /3,2,9/	1,7,9
Normální strava (3)	Zeleninové rizoto se sýrem, salátová okurka	7,9
Šetřící dieta (2)	Kuřecí maso se špenátem a smetanou, bramborové noky	1,3,7,12
Diabetická dieta (9)	Zeleninové rizoto se sýrem, salátová okurka	7,9

Čtvrtek 29.10.2026

Polévka	Polévka zeleninová s praženou krupicí /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Holandský řízek, bramborová kaše, rajčat. salát	1,3,6,7,11
Šetřící dieta (2)	Rybí filé ve velouté, brambor	1,4,7
Diabetická dieta (9)	Zeleninové lečo s uzeninou, brambory m.m.	1,3

Pátek 30.10.2026

Polévka	Drožděná /3,9/ Kuřecí vývar s mlhovinou /2/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Kuře na paprice, houskový knedlík	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Červená čočka se šunkou, kompot	1,7
Diabetická dieta (9)	Vepřová pečeně Lašská, těstoviny	1,7

Sobota 31.10.2026

Polévka	Polévka hovězí s krupicovými noky /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Znojemská vepřová pečeně, rýže	1,6,9,10,11
Šetřící dieta (2)	Nudlový nákyp s tvarohem a ovocem	1,3,7,8,12
Diabetická dieta (9)	Znojemská vepřová pečeně, rýže	1,6,9,10,11

Neděle 1.11.2026

Polévka	
Normální strava (3)	
Šetřící dieta (2)	
Diabetická dieta (9)	

Jídlo je určeno k
okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchař:
Simona Molnářová

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnici 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, krmát nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich

- 2 KORYŠI**
a výrobky z nich

- 3 VEJCE**
a výrobky z nich

- 4 RYBY**
a výrobky z nich

- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich

- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich

- 7 MLÉKO**
a výrobky z něj

- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makiadamie a výrobky z nich

- 9 CELER**
a výrobky z něj

- 10 HOŘČICE**
a výrobky z ní

- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich

- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l vyjádřeno SO₂

- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj

- 14 MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich
