Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552

vedoucí provozu:
Michal Pokorný

Jídelní Lístek 2.11. - 8.11.2026

alergeny

Pondělí 2.11.2026		
Polévka	Polévka hráškový krém /3,2,9/	1,7,9
Normální strava ***(3)***	Uzená krkovice s křenovou omáčkou, houskový knedlík	1,3,7
Šetřící dieta ***(2)***	Jemná sekaná, brambory m.m., kompot	1,3,6,7,11,12
Diabetická dieta ***(9)***	Hovězí maso na houbách, rýže	1,7,12
Úterý 3.11.2026		
Polévka	Hovězí polévka s mletým masem /3,2,9/	1,3,6,9,10,11
Normální strava ***(3)***	Vepřenky s hořčicí a cibulí, brambory m.m.	1,3,7,10
Šetřící dieta ***(2)***	Nudlový nákyp s kuřecím masem	1,3,7,9
Diabetická dieta ***(9)***	Vídeňský guláš, těstoviny	1,6,9,10,11,12
Středa 4.11.2026		
Polévka	Pórková polévka s vejci /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava ***(3)***	Čočka na kyselo, vařené vejce, cibulka, kys. okurka	1,3,10
Šetřící dieta ***(2)***	Štěpánská vepřová pečeně, rýže	1,3,6,9,10,11
Diabetická dieta ***(9)***	Čočka na kyselo, vařené vejce, cibulka, kys. okurka DIA	1,3,10
Čtvrtek 5.11.2026		
Polévka	Uzaný vývar s krupami /3,2,9/	1,7,9
Normální strava ***(3)***	Plněné papriky s rajskou omáčkou, houskový knedlík	1,3,6,7,9,11
Šetřící dieta ***(2)***	Rýžový nákyp s meruňkami a tvarohem	3,7,8,12
Diabetická dieta ***(9)***	Holandský řízek, vařené brambory m.m., kys.okurka DIA	1,3,6,7,10,11
Pátek 6.11.2026		
Polévka	Gulášová /3,9/ Zeleninový vývar s mlhovinou /2/	1,3,6,7,9,10,11,12
Normální strava ***(3)***	Široké nudle s uzeným a zelím	1,10,11
Šetřící dieta ***(2)***	Kuřecí maso na pórku, rýže	1,6,7,9,10,11
Diabetická dieta ***(9)***	Sumeček na bylinkovém másle, bramborová kaše, rajče	1,4,7,12
Sobota 7.11.2026		
Polévka	Polévka Horácká /3,2,9/	1,7,9
Normální strava ***(3)***	Zapečené brambory se šunkou a sýrem, kompot	1,3,7
Šetřící dieta ***(2)***	Pštrosí vejce, bramborová kaše	3,7,12
Diabetická dieta ***(9)***	Zapečené brambory se šunkou a sýrem, kompot	1,3,7
Neděle 8.11.2026		
Polévka	Kuřecí vývar se strouháním /3,2,9/	1,3,6,9,10,11
Normální strava ***(3)***	Kuře na smetaně, těstoviny	1,7,9
Šetřící dieta ***(2)***	Zeleninový nákyp se šunkou a sýrem, brambory m.m.	1,3,7,9
Diabetická dieta ***(9)***	Kuře na smetaně, těstoviny	1,7,9

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť

Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchař:
Simona Molnárová