Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552

vedoucí provozu:
Michal Pokorný

Jídelní Lístek 1.11.2026

alergeny



Neděle 1.11.2026		
Polévka	Fazolková polévka s koprem a bramborem /3,2,9/	1,7
Normální strava ***(3)***	Francouzské brambory, červená řepa	1,3,7
Šetřící dieta ***(2)***	Krůtí játra orient, těstoviny	1,6
Diabetická dieta ***(9)***	Francouzské brambory, červená řepa	1,3,7

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť

Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchař:
Simona Molnárová

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552

vedoucí provozu:
Michal Pokorný

Jídelní Lístek 2.11. - 8.11.2026

alergeny

Pondělí 2.11.2026		
Polévka	Polévka hráškový krém /3,2,9/	1,7,9
Normální strava ***(3)***	Uzená krkovice s křenovou omáčkou, houskový knedlík	1,3,7
Šetřící dieta ***(2)***	Jemná sekaná, brambory m.m., kompot	1,3,6,7,11,12
Diabetická dieta ***(9)***	Hovězí maso na houbách, rýže	1,7,12
Úterý 3.11.2026		
Polévka	Hovězí polévka s mletým masem /3,2,9/	1,3,6,9,10,11
Normální strava ***(3)***	Vepřenky s hořčicí a cibulí, brambory m.m.	1,3,7,10
Šetřící dieta ***(2)***	Nudlový nákyp s kuřecím masem	1,3,7,9
Diabetická dieta ***(9)***	Vídeňský guláš, těstoviny	1,6,9,10,11,12
Středa 4.11.2026		
Polévka	Pórková polévka s vejci /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava ***(3)***	Čočka na kyselo, vařené vejce, cibulka, kys. okurka	1,3,10
Šetřící dieta ***(2)***	Štěpánská vepřová pečeně, rýže	1,3,6,9,10,11
Diabetická dieta ***(9)***	Čočka na kyselo, vařené vejce, cibulka, kys. okurka DIA	1,3,10
Čtvrtek 5.11.2026		
Polévka	Uzaný vývar s krupami /3,2,9/	1,7,9
Normální strava ***(3)***	Plněné papriky s rajskou omáčkou, houskový knedlík	1,3,6,7,9,11
Šetřící dieta ***(2)***	Rýžový nákyp s meruňkami a tvarohem	3,7,8,12
Diabetická dieta ***(9)***	Holandský řízek, vařené brambory m.m., kys.okurka DIA	1,3,6,7,10,11
Pátek 6.11.2026		
Polévka	Gulášová /3,9/ Zeleninový vývar s mlhovinou /2/	1,3,6,7,9,10,11,12
Normální strava ***(3)***	Široké nudle s uzeným a zelím	1,10,11
Šetřící dieta ***(2)***	Kuřecí maso na pórku, rýže	1,6,7,9,10,11
Diabetická dieta ***(9)***	Sumeček na bylinkovém másle, bramborová kaše, rajče	1,4,7,12
Sobota 7.11.2026		
Polévka	Polévka Horácká /3,2,9/	1,7,9
Normální strava ***(3)***	Zapečené brambory se šunkou a sýrem, kompot	1,3,7
Šetřící dieta ***(2)***	Pštrosí vejce, bramborová kaše	3,7,12
Diabetická dieta ***(9)***	Zapečené brambory se šunkou a sýrem, kompot	1,3,7
Neděle 8.11.2026		
Polévka	Kuřecí vývar se strouháním /3,2,9/	1,3,6,9,10,11
Normální strava ***(3)***	Kuře na smetaně, těstoviny	1,7,9
Šetřící dieta ***(2)***	Zeleninový nákyp se šunkou a sýrem, brambory m.m.	1,3,7,9
Diabetická dieta ***(9)***	Kuře na smetaně, těstoviny	1,7,9

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť

Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchař:
Simona Molnárová

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552

vedoucí provozu:
Michal Pokorný

Jídelní Lístek 9.11. - 15.11.2026

alergeny

Pondělí 9.11.2026		
Polévka	Čočková s uz. /3,9/ Zel. s ovesnými vločkami /2/	1,9,12
Normální strava ***(3)***	Žemlovka s tvarohem a ovocem	1,3,7,12
Šetřící dieta ***(2)***	Kuřecí na kmíně, rýže	6,9,10,11
Diabetická dieta ***(9)***	Milánské špagety, červená řepa	1,7,9
Úterý 10.11.2026		
Polévka	Hovězí polévka s masem a zeleninou /3,2,9/	1,6,9,10,11
Normální strava ***(3)***	Domažlické ragú, vaječné špecle	1,3,6,7,9,10,12
Šetřící dieta ***(2)***	Krupicový nákyp s ovocným rozvarem	1,3,7
Diabetická dieta ***(9)***	Vepřový rozstřelený ptáček, rýže	1,3,6,9,10,11
Středa 11.11.2026		
Polévka	Polévka ragú /3,2,9/	1,6,7,9,10,11
Normální strava ***(3)***	Moravský vrabec, červené zelí, bramborový knedlík	1,3,7,6,9,10,11,12
Šetřící dieta ***(2)***	Kuřecí rizoto s kukuřicí, mrkví a sýrem, červená řepa	1,6,7,9,10,11
Diabetická dieta ***(9)***	Moravský vrabec, červené zelí, bramborový knedlík	1,3,7,6,9,10,11,12
Čtvrtek 12.11.2026		
Polévka	Polévka celerová	1,6,7,9,10,11
Normální strava ***(3)***	Boloňské špagety s masem a sýrem, salátová okurka	1,7,9
Šetřící dieta ***(2)***	Vepřové maso na žampionech, těstoviny	1,6,9,10,11
Diabetická dieta ***(9)***	Boloňské špagety s masem a sýrem, salátová okurka	1,7,9
Pátek 13.11.2026		
Polévka	Zeleninový krém /3,2,9/	1,6,9,10,11,12
Normální strava ***(3)***	Vepřová pečeně Burgundská, těstoviny	1,9,12
Šetřící dieta ***(2)***	Candát filet na kníně, brambory m.m.	1,4,7
Diabetická dieta ***(9)***	Vepřový kotlet po švýcarsku, brambory m.m.	3,7
Sobota 14.11.2026		
Polévka	Slepičí vývar s masem a těstovinou /3,2,9/	1,6,9,10,11
Normální strava ***(3)***	Srbské rizoto se sýrem, kompot	7,9
Šetřící dieta ***(2)***	Pražská vepřová pečeně, rýže	1,3,6,9,10,11
Diabetická dieta ***(9)***	Srbské rizoto se sýrem, kompot DIA	7,9
Neděle 15.11.2026		
Polévka	Polévka z červené čočky /3,2,9/	1,9
Normální strava ***(3)***	Vepřové v mrkvi, brambory	1,7
Šetřící dieta ***(2)***	Kuskus s krůtím masem, červená řepa	1,7
Diabetická dieta ***(9)***	Vepřové v mrkvi, brambory	1,7

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť

Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchař:
Simona Molnárová

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552

vedoucí provozu:
Michal Pokorný

Jídelní Lístek 16.11. - 22.11.2026

alergeny

Pondělí 16.11.2026		
Polévka	Kulajda /3,2,9/	3,6,7,9,10,11
Normální strava ***(3)***	Kynuté švestkové knedlíky s mákem a cukrem	1,3,7
Šetřící dieta ***(2)***	Rybí filé zapečená se šunkou a sýrem, brambory m.m.	1,4,7
Diabetická dieta ***(9)***	Neapolské špagety s parmazánem, červená řepa	1,3,7,9
Úterý 17.11.2026 - SVÁTEK		
Polévka	Hovězí vývar se strouháním /3,2,9/	1,6,9,10,11
Normální strava ***(3)***	Kuřecí stehno á la bažant, rýže	1,6,8,9,10,11
Šetřící dieta ***(2)***	Sekaný biftek, vařené brambory m.m., červená řepa	1,3,6,7,11
Diabetická dieta ***(9)***	Kuřecí stehno á la bažant, rýže	1,6,8,9,10,11
Středa 18.11.2026		
Polévka	Polévka rajská s vejci /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava ***(3)***	Šunkofleky, okurkový salát	1,3,7,9
Šetřící dieta ***(2)***	Krůtí maso na kari, rýže	1,6,7,8,9,10,11
Diabetická dieta ***(9)***	Šunkofleky, okurkový salát	1,3,7,9
Čtvrtek 19.11.2026		
Polévka	Špenátová /3,2,9/	1,3,6,9,10,11
Normální strava ***(3)***	Brněnský vepřový řízek, bramborová kaše	1,3,6,7,11
Šetřící dieta ***(2)***	Francouzské brambory, kompot	1,3,7
Diabetická dieta ***(9)***	Vepřové s houbovou omáčkou, těstoviny	1,6,7,9,10,11
Pátek 20.11.2026		
Polévka	Kmínová s vejcem /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava ***(3)***	Hovězí, koprová omáčka, houskový knedlík	1,3,7
Šetřící dieta ***(2)***	Vepřový plátek se šunkou a sýrem, brambory	1,6,7,9,10,11
Diabetická dieta ***(9)***	Hovězí, koprová omáčka, houskový knedlík	1,3,7
Sobota 21.11.2026		
Polévka	Hovězí polévka s rýží a masem /3,2,9/	1,6,9,10,11
Normální strava ***(3)***	Rybí file zapečené s květákem, brambory m.m., kompot	1,4,7
Šetřící dieta ***(2)***	Kuřecí maso na kořenové zelenině, rýže	1,7,9
Diabetická dieta ***(9)***	Rybí file zapečené s květákem, brambory m.m., kompot	1,4,7
Neděle 22.11.2026		
Polévka	Polévka slepičí krupková jemná /3,2,9/	1,6,7,9,10,11
Normální strava ***(3)***	Kuřecí chilli con carne, rýže	1,9
Šetřící dieta ***(2)***	Přírodní vepřový plátek, brambory	1,6,9,10,11
Diabetická dieta ***(9)***	Kuřecí chilli con carne, rýže	1,9

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchař:
Simona Molnárová

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552

vedoucí provozu:
Michal Pokorný

Jídelní Lístek 23.11. - 29.11.2026

alergeny

Pondělí 23.11.2026		
Polévka	Fazolová polévka /3,9/ Jarní polévka /2/	1,6,7,9,10,11,12
Normální strava ***(3)***	Králík na smetaně, houskový knedlík	1,3,7,9,10
Šetřící dieta ***(2)***	Vepřová debrecínská pečeně, rýže	1,6,9,10,11
Diabetická dieta ***(9)***	Králík na smetaně, houskový knedlík	1,3,7,9,10
Úterý 24.11.2026		
Polévka	Hovězí vývar s mlhovinou /2,3,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava ***(3)***	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem	1,3,7,8
Šetřící dieta ***(2)***	Vepř. přírodní plátek, dušená mrkev na másle, brambory	1,6,7,9,10,11
Diabetická dieta ***(9)***	Kuře na paprice, těstoviny	1,7
Středa 25.11.2026		
Polévka	Zeleninová jemná /3,2,9/	1,3,6,1,9,10,11
Normální strava ***(3)***	Smažený vepřový řízek, brambory m.m., okurka	1,3,6,7,11
Šetřící dieta ***(2)***	Rybí filé po Italsku, brambory m.m.	4,7
Diabetická dieta ***(9)***	Smažený vepřový řízek, brambory m.m., okurka DIA	1,3,6,7,11
Čtvrtek 26.11.2026		
Polévka	Polévka drožďová /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava ***(3)***	Katův šleh, bramboráčky	1,3,6,9,10,12
Šetřící dieta ***(2)***	Masový nákyp, brambory m.m.	1,3,6,7,11
Diabetická dieta ***(9)***	Kuskus s krůtím masem a brokolicí, rajče	1,7
Pátek 27.11.2026		
Polévka	Hovězí polévka s mletým masem /3,2,9/	1,3,6,9,10,11
Normální strava ***(3)***	Smažené rybí filé, brambory m.m., čalamáda	1,3,4,6,7,11,12
Šetřící dieta ***(2)***	Lívance s ovocem a tvarohem	1,3,7
Diabetická dieta ***(9)***	Fazole po bretaňsku, chléb	1,3,6,7,8,9,11,12,13
Sobota 28.11.2026		
Polévka	Pórková s vejci /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava ***(3)***	Květákový mozeček, vař.brambory m.m., okurkový salát	1,3,6,7,11
Šetřící dieta ***(2)***	Slovenské kuře, bramborová kaše	1,6,8,9,10,11,12
Diabetická dieta ***(9)***	Květákový mozeček, vař.brambory m.m., okurkový salát	1,3,6,7,11
Neděle 29.11.2026		
Polévka	Kuřecí vývar se strouháním /3,2,9/	1,6,9,10,11
Normální strava ***(3)***	Kapust. přírodní karbanátek, brambor m.m.,čalamáda	1,3,6,7,11,12
Šetřící dieta ***(2)***	Kuskus s vepřovým masem a mrkví, kompot	1,7
Diabetická dieta ***(9)***	Kapust. přírodní karbanátek, brambor m.m.,čalamáda	1,3,6,7,11,12

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchař:
Simona Molnárová

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552

vedoucí provozu:
Michal Pokorný

Jídelní Lístek 30.11.2026

alergeny

Pondělí 30.11.2026		
Polévka	Polévka uzená s krupkami a masem /3,2,9/	1,7,9
Normální strava ***(3)***	Vepřová pečeně, špenát, brambory	1,3,6,7,9,10,11,12
Šetřící dieta ***(2)***	Kuřecí na kmíně, rýže	1,6,8,9,10,11
Diabetická dieta ***(9)***	Vepřová pečeně, špenát, brambory	1,3,6,7,9,10,11,12



Jídlo je určeno k okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť

Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchař:
Simona Molnárová