Vedoucí provozu:
Petra Tomaníková Babická

Domov Seniorů - Stará Role
Závodu míru 96, Karlovy Vary

MZSS Karlovy Vary

Jídelní lístek od 26.10.26 do 01.11.26

	26.10 pondělí	alergeny
snídaně		
polévka		
oběd		
oběd		
svačina		
večeře		
	27.10 úterý	
snídaně		
polévka		
oběd		
oběd		
svačina		
večeře		
	28.10 středa	
snídaně		
polévka		
oběd		
oběd		
svačina		
večeře		
	29.10 čtvrtek	
snídaně		
polévka		
oběd		
oběd		
svačina		
večeře		
	30.10 pátek	
snídaně		
polévka		
oběd		
oběd		
svačina		
večeře		
	31.10 sobota	
snídaně		
polévka		
oběd		
oběd		
svačina		
večeře		
	01.11 neděle	
snídaně	Kakao, čaj, džem, máslo, chléb 3,2 Dia džem 9	1,3,7
polévka	Fazolková s bramborem 3,2,9	1,3,7,9
oběd	Francouzské brambory, červená řepy 3,9	1,3,7
oběd	Francouzské brambory, červená řepy 3,9	1,3,7
svačina	Ovocná miska 3,2,9	7
večeře	Šunka, plátkový sýr, pečivo, zelenina 3,2,9	1,3,7

Dopolední svačina
OVOCE

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.
3 - racionální 2 - šetřící 9 - dia

vedoucí kuchař :
Ricciová Štěpánka

Vedoucí provozu:
Petra Tomaníková Babická

Domov Seniorů - Stará Role
Závodu míru 96, Karlovy Vary

MZSS Karlovy Vary

Jídelní lístek od 02.11.26 do 08.11.26

	02.11 pondělí	alergeny
snídaně	Bílá káva, čaj, tavený sýr, pečivo 3,2,9, ovoce	1,3,7
polévka	Hovězí vývar se strouháním 3,2,9	1,3,7,9
oběd	Vídeňský guláš, těstoviny 3,9	1,3,7,9
oběd	Vídeňský guláš, těstoviny 2	1,3,7,9
svačina	Debrecínská pečeně , veka , kapie 3,2,9	1,3,7
večeře	Zeleninový nákyp, brambory 3,2,9	1,3,7,9
	03.11 úterý	
snídaně	Bílá káva, čaj, plátkový sýr, máslo , chléb 3,2,9, ovoce	1,3,7
polévka	Hráškový krém 3,2,9	1,3,7,9
oběd	Vepřenky s hořčicí a cibulí, brambory 3,9	1,3,7
oběd	Vepřenky , zeleninová obloha , brambory 2	1,3,7
svačina	Ovofit 3,2,9	7
večeře	Zlatá paštika, chléb, zelenina 3,2,9	1,3,7
	04.11 středa	
snídaně	Kakao, čaj, croissant, máslo, nutella 3,2 Dia džem 9 ovoce	1,3,7
polévka	S mlhovinou 3,2,9	1,3,7,9
oběd	Kuřecí maso na pórku, rýže 3,9	1,3,7,9
oběd	Kuřecí maso na pórku, rýže 2	1,3,7,9
svačina	Sušenka 3,2 Dia sušenka 9	1,3,7
večeře	Těstoviny v tomatové omáčce 3,2,9	1,3,7,9
	05.11 čtvrtek	
snídaně	Bílá káva, čaj, žervé , chléb 3,2,9, ovoce	1,3,7
polévka	Zeleninový vývar s drobením 3,2,9	1,3,7,9
oběd	Plněná paprika s rajskou omáčkou, houskový knedlík 3,9	1,3,7,9
oběd	Klopsy v rajské omáčce, houskový knedlík 2	1,3,7,9
svačina	Lučina, kapie , veka 3,2,9	1,3,7
večeře	Salámový talíř, máslo, zelenina, chléb 3,2,9	1,3,7
	06.11 pátek	
snídaně	Bílá káva, čaj, humrová pomazánka , pečivo 3,2,9, ovoce	1,3,7,2,10
polévka	Krupicová s vejcem 3,2,9	1,3,7,9
oběd	Široké nudle s uzeným masem a zelím 3,9	1,3,7,
oběd	Široké nudle se šunkou a zeleninou 2	1,3,7,
svačina	Donut 3,2 Dia donut 9	1,3,7
večeře	Kuřecí paličky, čalamáda, chléb 3,2,9	1,3,7
	07.11 sobota	
snídaně	Bílá káva, čaj, šunková pěna, chléb 3,2,9, ovoce	1,3,7
polévka	Selská 3,2,9	1,3,7,9
oběd	Domácí sekaná, brambory, kompot 3, 9	1,3,7,9
oběd	Domácí sekaná, brambory, kompot 2	1,3,7,9
svačina	Ovocná přesnídávka 3,2,9	
večeře	Boršč 3,2,9 pečivo	1,3,7,9
	08.11 neděle	
snídaně	Kakao, čaj, koláčky 3,2 dia šátečky 9, ovoce	1,3,7
polévka	Slepičí vývar s nudlemi 3,2,9	1,3,7,9
oběd	Kuře na smetaně, těstoviny 3,9	1,3,7,9
oběd	Kuře na smetaně, těstoviny 2	1,3,7,9
svačina	Jablečný závin 3,2,9	1,3,7
večeře	Salámová pomazánka, zelenina, chléb 3,2,9	1,3,7

Dopolední svačina
OVOCE

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.
3 - racionální 2 - šetřící 9 - dia

vedoucí kuchař :
Ricciová Štěpánka

Vedoucí provozu:
Petra Tomaníková Babická

Domov Seniorů - Stará Role
Závodu míru 96, Karlovy Vary

MZSS Karlovy Vary

Jídelní lístek od 09.11.26 do 15.11.26

	09.11 pondělí	alergeny
snídaně	Bílá káva, čaj, paštikový sýr , pečivo 3,2,9 ovoce	1,3,7
polévka	Čočková 3,9 Z červené čočky 2	1,3,7,9
oběd	Candát na kmíně, bramborová kaše 3,9	1,3,7,4
oběd	Candát na kmíně, bramborová kaše 2	1,3,7,4
svačina	Sušenka 3,2 Dia sušenka 9	1,3,7
večeře	Těstoviny s kuřecím masem a zeleninou 3,2,9	1,3,7,
	10.11 úterý	
snídaně	Bílá káva, čaj, dietní salám, chléb 3,2,9, ovoce	1,3,7
polévka	Hovězí s vaječnou zavářkou 3,2,9	1,3,7,9
oběd	Domažlické ragů, vaječné špecle 3,9	1,3,7
oběd	Domažlické ragů, vaječné špecle 2	1,3,7
svačina	Rozpek z listového těsta 3,2,9	1,3,7
večeře	Pomazánka z pečených paprik, pečivo 3,2,9	1,3,7
	11.11 středa	
snídaně	Kakao, čaj, sladké pečivo 3,2 dia pečivo 9, ovoce	1,3,7
polévka	Kmínová 3,2,9	1,3,7,9
oběd	Moravský vrabec, červené zelí, bramborový knedlík 3,9	1,3,7
oběd	Moravský vrabec, pekingské zelí, bramborový knedlík 2	1,3,7
svačina	Lučina, zelenina, veka 3,2,9	1,3,7
večeře	Bramborová polévka, chléb 3,2,9	1,3,7,9
	12.11 čtvrtek	
snídaně	Bílá káva, čaj, plátkový sýr, máslo, chléb 3,2,9, ovoce	1,3,7
polévka	Celerová 3,2,9	1,3,7,9
oběd	Zapečené boloňské špagety se sýrem , kyselá okurka 3,9	1,3,7
oběd	Zapečené boloňské špagety se sýrem , kyselá okurka 2	1,3,7
svačina	Ovocná přesnídávka 3,2,9	
večeře	Cottage, zelenina, chléb 3,2,9	1,3,7
	13.11 pátek	
snídaně	Bílá káva, čaj, tuňáková pomazánka, pečivo 3,2,9, ovoce	1,3,7,4
polévka	Slepičí s těstovinou 3,2,9	1,3,7,9
oběd	Uzená krkovice, křenová omáčka, houskový knedlík 3,2,9	1,3,7
oběd	Uzená krkovice, křenová omáčka, houskový knedlík 2	1,3,7
svačina	Sýr a křup 3,2,9	1,3,7
večeře	Cuketový mozeček, brambory 3,2,9	1,3,7
	14.11 sobota	
snídaně	Bílá káva, čaj, tavený sýr , chléb 3,2,9, ovoce	1,3,7
polévka	Zeleninový krém 3,2,9	1,3,7,9
oběd	Srbské rizoto se sýrem, kyselá okurka 3,9	7,9
oběd	Vepřové rizoto se sýrem, kyselá okurka 2	7,9
svačina	Salám, máslo, banketka 3,2,9	1,3,7
večeře	Krupicová kaše 3,9 Dia krupicová kaše 9	1,7
	15.11 neděle	
snídaně	Kakao, čaj, loupáček, jogurt bílý 3,2,9	1,3,7
polévka	Rajská s těstovinou 3,2,9	1,3,7,9
oběd	Vepřové v mrkvi, brambory 3,9	1
oběd	Vepřové v mrkvi, brambory 2	1
svačina	Domácí moučník 3,2,9	1,3,7
večeře	Obložený talíř, máslo, zelenina, chléb 3,2,9	1,3,7

Dopolední svačina
OVOCE

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.
3 - racionální 2 - šetřící 9 - dia

vedoucí kuchař :
Ricciová Štěpánka

Vedoucí provozu:
Petra Tomaníková Babická

Domov Seniorů - Stará Role
Závodu míru 96, Karlovy Vary

MZSS Karlovy Vary

Jídelní lístek od 16.11.26 do 22.11.26

	16.11 pondělí	alergeny
snídaně	Bílá káva, čaj, kuřecí šunka, pečivo 3,2,9, ovoce	1,3,7
polévka	Francouzská 3,2,9	1,3,7,9
oběd	Kynuté švestkové knedlíky s mákem a cukrem 3,2	1,3,7
oběd	Kynuté švestkové knedlíky s tvarohem a cukrem 2	1,3,7
svačina	Bábovka 3,2 Dia Bábovka 9	1,3,7
večeře	Kulajda 3,9 Kulajda bez hub 2	1,3,7,9
	17.11 úterý	
snídaně	Bílá káva, čaj, vařené vejce , máslo, chléb 3,2,9, ovoce	1,3,7
polévka	Hovězí vývar se smaženým hráškem 3,2,9	1,3,7,9
oběd	Kuře alá bažant , rýže 3,9	1,3,7
oběd	Kuře alá bažant , rýže 2	1,3,7
svačina	Millschnitte 3,2,9	1,3,7
večeře	Šunkový závitek , zelenina, pečivo 2,3,9	1,3,7
	18.11 středa	
snídaně	Kakao, čaj, lívance s topingem 3,2,9	1,3,7
polévka	Špenátová 3,2,9	1,3,7,9
oběd	Šunkofleky, okurkový salát 3,9	1,3,7
oběd	Šunkofleky, okurkový salát 2	1,3,7
svačina	Máslo, sýr, veka, okurka 3,2,9	1,3,7
večeře	Brambory s balkánským sýrem, kefír 3,2,9	1
	19.11 čtvrtek	
snídaně	Cappuccino, čaj, čajovka , chléb 3,2,9, ovoce	1,3,7
polévka	Krupková 3,2,9	1,3,7,9
oběd	Filé po švýcarsku, brambory, kompot 3,9	1,4
oběd	Filé po švýcarsku, brambory, kompot 2	1,4
svačina	Koláčky 2,3 Dia koláček 9	1,3,7,8
večeře	Ševcovský mls, pečivo 3,2,9	1,3,7,9
	20.11 pátek	
snídaně	Bílá káva, čaj, rybí pomazánka , pečivo 3,2,9, ovoce	1,3,7, 4
polévka	Zeleninový vývar s pohankou 3,2,9	1,3,7,9
oběd	Hovězí maso, koprová omáčka, houskový knedlík 3,9	1,3,7
oběd	Hovězí maso, koprová omáčka, houskový knedlík 2	1,3,7
svačina	Blaťácké zlato, veka, zelenina 3,2,9	1,3,7
večeře	Teplé párky, hořčice, kečup, chléb 3,2,9	1,3,7,10
	21.11 sobota	
snídaně	Bílá káva, čaj, debrecínská pečeně , máslo , chléb 3,2,9, ovoce	1,3,7
polévka	Pórková polévka 3,2,9	1,3,7,9
oběd	Vepřové maso na kmíně, těstoviny 3,9	1,3,7
oběd	Vepřové maso na kmíně, těstoviny 2	1,3,7,
svačina	Paštika, chléb, zelenina 3,2,9	1,3,7
večeře	Buchtičky s krémem 3,2,9	1,3,7
	22.11 neděle	
snídaně	Kakao, čaj, croissant, bílý jogurt 3,2,9 ovoce	1,3,7
polévka	Slepičí s masem a nudlemi 3,2,9	1,3,7,9
oběd	Kuřecí chilli con carne, rýže 3,9	1,9
oběd	Kuřecí čína , rýže 2	1,9
svačina	Jablečný závin 3,2,9	1,3,7,8
večeře	Rozhudová pomazánka, zelenina, chléb 3,2,9	1,3,7

Dopolední svačina
OVOCE

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.
3 - racionální 2 - šetřící 9 - dia

vedoucí kuchař :
Ricciová Štěpánka

Vedoucí provozu:
Petra Tomaníková Babická

Domov Seniorů - Stará Role
Závodu míru 96, Karlovy Vary

MZSS Karlovy Vary

Jídelní lístek od 23.11.26 do 29.11.26

	23.11 pondělí	alergeny
snídaně	Bílá káva, čaj, vysočina, máslo, pečivo 3,9 dietní salám 2, ovoce	1,3,7
polévka	Jarní polévka 3,2,9	1,3,7,9
oběd	Čočka na kyselo, vařené vejce, kyselá okurka 3,9	1,7
oběd	Červená čočka, vařené vejce, kompot 2	1,7
svačina	Sušenka 3,2 Dia sušenka 9	1,3,7
večeře	Gulášová polévka 3,2,9	1,3,7,9
	24.11 úterý	
snídaně	Bílá káva, čaj, tavený sýr, chléb 3,2,9, ovoce	1,3,7
polévka	Hovězí vývar s tarhoňou 3,2,9	1,3,7,9
oběd	Kuřecí na paprice, těstoviny 3,9	1,3,7
oběd	Kuřecí na paprice, těstoviny 2	1,3,7
svačina	Přesnídávka 3,2,9	
večeře	Masová pomazánka, zelenina, chléb 3,2,9	1,3,7
	25.11 středa	
snídaně	Kakao, čaj, sladké pečivo 3,2 dia pečivo 9 ovoce	1,3,7
polévka	Vločková 3,2,9	1,3,7,9
oběd	Smažený vepřový řízek, brambory, okurka 3,9	1,3,7
oběd	Přírodní vepřový plátek , brambory, rajče 2	1,3,7
svačina	Jogurt 3,2,9	7
večeře	Zahradnické brambory 3,2,9	1,3,7
	26.11 čtvrtek	
snídaně	Bílá káva, čaj, výběrová šunka , máslo, chléb 3,2,9, ovoce	1,3,7
polévka	S játrovou zavářkou 3,2,9	1,3,7,9
oběd	Katův šleh, rýže 3,9	1,3,7,9
oběd	Vepřové nudličky, rýže 2	1,3,7,9
svačina	Ořechová špička 3,2,9	1,3,7,8
večeře	Sýrová pomazánka, chléb, zelenina 3,2,9	1,3,7
	27.11 pátek	
snídaně	Cappuccino, čaj, zlatá paštika, pečivo 3,2,9	1,3,7
polévka	Hovězí vývar s těstovinou 3,2,9	1,3,7,9
oběd	Králík na smetaně, houskový knedlík 3,9	1,3,7
oběd	Králík na smetaně, houskový knedlík 2	1,3,7
svačina	Salám, máslo, banketka, zelenina 3,2,9	1,3,7
večeře	Bramborový guláš, chléb 3,2,9	1,3,7,9
	28.11 sobota	
snídaně	Bílá káva, čaj, debrecínka, chléb 3,2,9, ovoce	1,3,7
polévka	Sýrová polévka 3,2,9	1,3,7,9
oběd	Květákový mozeček, brambory, kompot 3,9	1,3,7,9
oběd	Cuketový mozeček, brambory, kompot 2	1,3,7,9
svačina	Ovo želé 3,2,9	
večeře	Vepřové koleno, hořčice, křen, chléb 3,2,9	1,3,7,10
	29.11 neděle	
snídaně	Kakao, čaj, žervé, chléb 3,2,9, ovoce	1,3,7
polévka	Kuřecí vývar se strouháním 3,2,9	1,3,7,9
oběd	Kuskus s vepřovým masem a mrkví, čalamáda 3,9	1,3,7,9
oběd	Kuskus s vepřovým masem a mrkví, čalamáda 2	1,3,7,9
svačina	Moučník 3,2,9	1,3,7,8
večeře	Salámový talíř, máslo, zelenina, chléb 3,2,9	1,3,7

Dopolední svačina
OVOCE

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.
3 - racionální 2 - šetřící 9 - dia

vedoucí kuchař :
Ricciová Štěpánka

Vedoucí provozu:
Petra Tomaníková Babická

Domov Seniorů - Stará Role
Závodu míru 96, Karlovy Vary

MZSS Karlovy Vary

Jídelní lístek od 30.11.26 do 06.12.26

	30.11 pondělí	alergeny
snídaně	Bílá káva, čaj, míchaná vejce, chléb, 3,2,9 ovoce	1,3,7,9
polévka	Uzená s krupkami a masem 3,2,9	1,3,7,9
oběd	Vepřová pečeně, špenát, brambory 3,9	1,3,7,9
oběd	Vepřová pečeně, špenát, brambory 2	1,3,7,9
svačina	Sušenka 3,2 Dia sušenka 9	1,3,7
večeře	Frankfurtská polévka, pečivo	1,3,7,9
	01.12 úterý	
snídaně		
polévka		
oběd		
oběd		
svačina		
večeře		
	02.12 středa	
snídaně		
polévka		
oběd		
oběd		
svačina		
večeře		
	03.12 čtvrtek	
snídaně		
polévka		
oběd		
oběd		
svačina		
večeře		
	04.12 pátek	
snídaně		
polévka		
oběd		
oběd		
svačina		
večeře		
	05.12 sobota	
snídaně		
polévka		
oběd		
oběd		
svačina		
večeře		
	06.12 neděle	
snídaně		
polévka		
oběd		
oběd		
svačina		
večeře		

Dopolední svačina
OVOCE

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.
3 - racionální 2 - šetřící 9 - dia

vedoucí kuchař :
Ricciová Štěpánka