Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552

vedoucí provozu:
Michal Pokorný

Jídelní Lístek 1.12. - 6.12.2026

alergeny

Pondělí 30.11.2026		
Polévka		
Normální strava ***(3)***		
Šetřící dieta ***(2)***		
Diabetická dieta ***(9)***		
Úterý 1.12.2026		
Polévka	Hovězí polévka s masovou rýží /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11,12
Normální strava ***(3)***	Vepřový plátek na houbách, dušená rýže	1,6,7,9,10,11
Šetřící dieta ***(2)***	Kuřecí rizoto se zeleninou, kompot	1,6,7,9,10,11
Diabetická dieta ***(9)***	Bulgur s kuřecím masem a mrkví, kompot	1,6,8,12
Středa 2.12.2026		
Polévka	Kapustová polévka /3,9/ Slepičí s těstovinou /2/	1,6,9,10,11,12
Normální strava ***(3)***	Francouzské brambory, okurkový salát	1,3,7
Šetřící dieta ***(2)***	Vepřové plovdivské maso, těstoviny	1,12
Diabetická dieta ***(9)***	Maďarský vepřový guláš, těstoviny	1,6,9,10,11,12
Čtvrtek 3.12.2026		
Polévka	Boršč /3,9/ Boršč šetřící /2/	1,7,9
Normální strava ***(3)***	Smažený karbanátek, brambory m.m., okurka	1,3,6,7,11,12
Šetřící dieta ***(2)***	Zapečené špagety s krůtím masem, kompot	1,7,9
Diabetická dieta ***(9)***	Rybí filé se šunkou a sýrem, bramborová kaše, rajče	1,4,7
Pátek 4.12.2026		
Polévka	Polévka Ragú /3,2,9/	1,6,7,9,10,11
Normální strava ***(3)***	Hovězí svíčková, houskový knedlík	1,3,7,9,10
Šetřící dieta ***(2)***	Zeleninový nákyp se šunkou a vejci, vařené brambory	1,3,7,9
Diabetická dieta ***(9)***	Vepřový tokáň na smetaně, dušená rýže	1,3,12
Sobota 5.12.2026		
Polévka	Hovězí polévka se strouháním /3,2,9/	1,6,9,10,11
Normální strava ***(3)***	Debrecínský vepřový guláš, těstoviny	1
Šetřící dieta ***(2)***	Krupicový nákyp s ovocným rozvarem	1,3,7
Diabetická dieta ***(9)***	Debrecínský vepřový guláš, těstoviny	1
Neděle 6.12.2026		
Polévka	Krupková jemná /3,2,9/	1,6,7,9,10,11
Normální strava ***(3)***	Srbské vepřové žebírko, dušená rýže	1,9,12
Šetřící dieta ***(2)***	Krůtí maso se sýrovou omáčkou, bramborové noky	1,3,7,9
Diabetická dieta ***(9)***	Srbské vepřové žebírko, dušená rýže	1,9,12

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť

Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchařka:
Simona Molnárová