Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552

vedoucí provozu:
Michal Pokorný

Jídelní Lístek 14.12. - 20.12.2026

alergeny

Pondělí 14.12.2026		
Polévka	Polévka kmínová s vejci /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava ***(3)***	Hamburská vepřová kýta, houskový knedlík	1,3,7,9,10
Šetřící dieta ***(2)***	Milánské špagety, červená řepa	1,7,9
Diabetická dieta ***(9)***	Hamburská vepřová kýta, houskový knedlík	1,3,7,9,10
Úterý 15.12.2026		
Polévka	Polévka Frankfurtská /3,2,9/	1,7,9
Normální strava ***(3)***	Smažené rybí filé, vařené brambory s máslem, rajče	1,3,4,6,7,11
Šetřící dieta ***(2)***	Vepřové maso dušené s pórkem, rýže	1,6,9,10,11
Diabetická dieta ***(9)***	Kološvárské zelí, chléb	1,3,6,7,8,10,11,13
Středa 16.12.2026		
Polévka	Zeleninová s vločkami /3,2,9/	1,6,7,9,10,11
Normální strava ***(3)***	Špagety Carbonara, kompot	1,3,7,12
Šetřící dieta ***(2)***	Kuřecí maso s dušenou mrkví na másle, brambory m.m.	1,6,7,8,9,10,11
Diabetická dieta ***(9)***	Klopsy, rajčatová omáčka, vařené těstoviny	1,3,6,7,9,11
Čtvrtek 17.12.2026		
Polévka	Hovězí vývar s masem a rýží /3,2,9/	1,6,9,10,11
Normální strava ***(3)***	Vepřové maso Stroganov, dušená rýže	1,6,7,9,10,11
Šetřící dieta ***(2)***	Kuřecí stehno přírodní, bramborová kaše, rajče	1,6,7,9,10,11
Diabetická dieta ***(9)***	Katův šleh, bramboráčky	1,3,6,9,10,12
Pátek 18.12.2026		
Polévka	Dršťková polévka /3,9/ Hráškový krém /2/	1,7,9,12
Normální strava ***(3)***	Dukátové buchtičky s vanilkovou omáčkou	1,3,7,8
Šetřící dieta ***(2)***	Kuskus s krůtím masem a zeleninou, sýr, červená řepa	1,3,7,9
Diabetická dieta ***(9)***	Čočka na kyselo, uzenina, kys.okurka	1,10
Sobota 19.12.2026		
Polévka	Hrstková polévka /3,2,9/	1,6,9,10,11,12
Normální strava ***(3)***	Vepřové v kapustě, vařené brambory	1,12
Šetřící dieta ***(2)***	Široké nudle s tvarohem a cukrem	1,7
Diabetická dieta ***(9)***	Vepřové v kapustě, vařené brambory	1,12
Neděle 20.12.2026		
Polévka	Pórková polévka /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava ***(3)***	Domažlické ragú, vařené těstoviny	1,3,6,7,9,10,11
Šetřící dieta ***(2)***	Hovězí maso na kmíně, rýže	1,6,9,10,11
Diabetická dieta ***(9)***	Domažlické ragú, vařené těstoviny	1,3,6,7,9,10,11

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť

Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchařka:
Simona Molnárová