Domov Seniorů - Stará Role

Závodu míru 96, Karlovy Vary

Vedoucí provozu:
Petra Tomaníková Babická

MZSS Karlovy Vary

Jídelní lístek od 30.11.26 do 06.12.26

	30.11 pondělí	alergeny
snídaně		
polévka		
oběd		
oběd		
svačina		
večeře		
	01.12 úterý	
snídaně	Bílá káva, čaj,čajovka , chléb 3,2,9, ovoce	1,3,7
polévka	Hovězí vývar s kapáním 3,2,9	1,3,7,9
oběd	Vepřové maso na houbách, rýže 3,9	1,3,7
oběd	Vepřové maso na kmíně, rýže 2	1,3,7
svačina	Plátkový sýr, máslo veka 3,2,9	1,3,7
večeře	Vánočka, máslo, džem, cappuccino 3,2 Dia vánočka, máslo, dia džem, cappucci	1,3,7
	02.12 středa	
snídaně	Kakao, čaj, výběrová šunka, máslo , pečivo 3,2,9	1,3,7
polévka	Kapustová 3,9 S mlhovinou 2	1,3,7,9
oběd	Vepřový plovdiv, těstoviny 3,9	1,3,7
oběd	Vepřový plovdiv, těstoviny 2	1,3,7
svačina	Sýr a křup 3,2,9	1,3,7,9
večeře	Rybí filé na pórku, brambory 3,2,9	1,4
	03.12 čtvrtek	
snídaně	Bílá káva, čaj,sladké pečivo 3,2 Dia pečivo 9 ovoce	1,3,7
polévka	Mrkvová polévka 3,2,9	1,3,7,9
oběd	Smažený květák, brambory, tatrská omáčka 3,9	1,3,7
oběd	Zeleninový karbanátek, brambory, kompot 2	1,3,7,9
svačina	Přesnídávka 3,2,9	
večeře	Domácí pomazánka , chléb 3,2,9	1,3,7,9
	04.12 pátek	
snídaně	Cappuccino, čaj, plátkový sýr, máslo, pečivo 3,2,9, ovoce	1,3,7
polévka	Hovězí vývar s těstovinou 3,2,9	1,3,7,9
oběd	Hovězí svíčková na smetaně, houskový knedlík 3,9	1,3,7
oběd	Hovězí svíčková na smetaně, houskový knedlík 2	1,3,7
svačina	Skyr 3,2,9	7
večeře	Uzená kýta, okurka, chléb 3,2,9	1,3,7
	05.12 sobota	
snídaně	Bílá káva, čaj, Kuřecí šunka , máslo , chléb 3,2,9	1,3,7
polévka	Krupicová s vejcem 3,2,9	1,3,7,9
oběd	Tondovo kuře, brambory 3,9,	1,3,7
oběd	Tondovo kuře, brambory 2	1,3,7
svačina	Šunková pěna, pečivo, zelenina 3,2,9	1,3,7
večeře	Nudle s mákem 3,9 Nudle s tvarohem 2	1,3,7
	06.12 neděle	
snídaně	Kakao, čaj, chodský koláč 3,2 dia pečivo 9	1,3,7
polévka	Krupková jemná 3,2,9	1,3,7,9
oběd	Srbské vepřové žebírko, rýže 3,9	1,3,7
oběd	Přírodní vepřové žebírko, rýže 2	1,3,7
svačina	Tvarohovo višňový dezert 3,2,9	7
večeře	Obložený talíř, máslo, zelenina, chléb 3,2,9	1,3,7

Dopolední svačina
OVOCE

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.
3 - racionální 2 - šetřící 9 - dia

vedoucí kuchař :
Ricciová Štěpánka

Vedoucí provozu:
Petra Tomaníková Babická

Domov Seniorů - Stará Role
Závodu míru 96, Karlovy Vary

MZSS Karlovy Vary

Jídelní lístek od 07.12.26 do 13.12.26

	07.12 pondělí	alergeny
snídaně	Bílá káva, čaj, žervé, pečivo 3,2,9, ovoce	1,3,7
polévka	Slepičí polévka s masem a nudlemi 3,2,9	1,3,7,9
oběd	Alpský kynutý knedlík s vanilkovou omáčkou 3,2	1,3,7
oběd	Alpský kynutý knedlík s DIA vanilkovou omáčkou 9	1,3,7
svačina	Veka s máslem a šunkou 3,2,9	1,3,7
večeře	Gulášová polévka 3,2,9	1,3,7,9
	08.12 úterý	
snídaně	Bílá káva, čaj, párky, chléb 3,2,9, ovoce	1,3,7,10
polévka	Celerová 3,2,9	1,3,7,9
oběd	Hovězí na česneku, špenát, bramborový knedlík 3,9	1,3,7
oběd	Přírodní hovězí pečeně, jemný špenát, bramborový knedlík 2	1,3,7,
svačina	Koláček 3,2 Dia koláček 9	1,3,7
večeře	Šunkový závitek, chléb, zelenina 3,2,9	1,3,7
	09.12 středa	
snídaně	Kakao, čaj, rozhudová pomazánka, pečivo 3,2,9	1,3,7,4
polévka	Rajská s rýží 3,2,9	1,3,7,9
oběd	Máslový řízek, brambory, čalamáda 3,9	1,3,7
oběd	Máslový řízek, brambory, čalamáda 2	1,3,7
svačina	Rozpek z listového těsta 3,2,9	1,3,7
večeře	Teplé párky, chléb, hořčice, kečup 3,2,9	1,7,3,10
	10.12 čtvrtek	
snídaně	Bílá káva, čaj, plátkový sýr , máslo, chléb 3,2,9 ovoce	1,3,7
polévka	Zelná s klobásou3,9 Cuketová 2	1,3,7,9
oběd	Přírodní vepřový plátek , rýže 3,9	1,3,7
oběd	Přírodní vepřový plátek , rýže 2	1,3,7
svačina	Smoothie 3,2,9	
večeře	Paštika, chléb, zelenina 3,2,9	1,3,7
	11.12 pátek	
snídaně	Cappuccino, čaj, rybí pomazánka, pečivo 3,2,9, ovoce	1,3,7,4
polévka	Hovězí s krupkami 3,2,9	1,3,7,9
oběd	Bratislavská plec, těstoviny 3,9,	1,3,7
oběd	Bratislavská plec, těstoviny 2	1,3,7
svačina	Ovocná miska 3,2,9	
večeře	Musaka, okurka 3,2,9	1,3,7,9
	12.12 sobota	
snídaně	Bílá káva,čaj, šunka, máslo, chléb 3,2,9, ovoce	1,3,7
polévka	Zeleninová 3,2,9	1,3,7,9
oběd	Pečené kuře, brambory, kompot 3,9	
oběd	Pečené kuře, brambory, kompot 2	
svačina	Banketka, žervé, zelenina 3,2,9	1,3,7
večeře	Krupicová kaše 3,2 Dia krupicová kaše 9	1,3,7
	13.12 neděle	
snídaně	Kakao, čaj, Džem, máslo, chléb 3,2 Dia džem 9	1,3,7
polévka	Zeleninový vývar s drobením 3,2,9	1,3,7,9
oběd	Zbojnická vepřová pečeně, rýže 3,9	1,3,7
oběd	Přírodní vepřová pečeně, rýže 2	1,3,7
svačina	Donut 3,2 Dia donut 9	1,3,7
večeře	Tavený sýr, vařené vejce, zelenina, chléb 3,2,9	1,3,7

Dopolední svačina
OVOCE

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.
3 - racionální 2 - šetřící 9 - dia

vedoucí kuchař :
Ricciová Štěpánka

Vedoucí provozu:
Petra Tomaníková Babická

Domov Seniorů - Stará Role
Závodu míru 96, Karlovy Vary

MZSS Karlovy Vary

Jídelní lístek od 14.12.26 do 20.12.26

	14.12 pondělí	alergeny
snídaně	Bílá, káva čaj, výběrová šunka , máslo, pečivo 3,2,9, ovoce	1,3,7
polévka	Kmínová s vejcem 3,2,9	1,3,7,9
oběd	Zapečené špagety, okurka 3,9	1,3,7
oběd	Zapečené špagety, okurka 2	1,3,7
svačina	Přesnídávka 3,2,9	
večeře	Zahradnické brambory, červená řepa 3,9,2	1,3,7,9
	15.12 úterý	
snídaně	Bílá káva, čaj, plátkový sýr, máslo, chléb 3,2,9, ovoce	1,3,7
polévka	Franktfurtská 3,2,9	1,3,7,9
oběd	Obalované rybí prsty , brambory , kompot 3,9	1,3,7,4
oběd	Obalované rybí prsty , brambory , kompot 2	1,3,7,4
svačina	Jogurt 3,2,9	7
večeře	Salámový talíř, chléb, zelenina 3,2,9	1,3,7
	16.12 středa	
snídaně	Kakao, čaj, sladké pečivo 3,2 dia pečivo 9, ovoce	1,3,7
polévka	Vločková polévka 3,2,9	1,3,7,9
oběd	Hamburská vepřová pečeně, houskový knedlík 3,9	1,3,7
oběd	Hamburská vepřová pečeně, houskový knedlík 2	1,3,7
svačina	Ovocné želé 3,2,9	1,3,7,
večeře	Červená čočka, dušená šunka 3,2,9	1
	17.12 čtvrtek	
snídaně	Bílá káva, čaj, tavený sýr, chléb 3,2,9, ovoce	1,3,7
polévka	Uzená polévka s bramborem 3,2,9	1,3,7,9
oběd	Vepřová čína, rýže 3,9	1,3,7
oběd	Vepřová čína, rýže 2	1,3,7
svačina	Sušenka, džus 3,2 Dia sušenka, džus 9	1,3,7
večeře	Ševcovský mls, pečivo 3,2,9	1,3,7
	18.12 pátek	
snídaně	Bílá káva, čaj, vařené vejce, máslo, pečivo 3,2,9, ovoce	1,3,7
polévka	Dršťková polévka 3,9 Hráškový krém 2	1,3,7,9
oběd	Kuskus s kuřecím masem a zeleninou, sýr, červená řepa 3,9	1,3,7
oběd	Kuskus s kuřecím masem a zeleninou, sýr, červená řepa 2	1,3,7
svačina	Gouda , máslo, veka 3,2,9	1,3,7
večeře	Buchtičky s krémem 3,2 Dia krém 9	1,3,7
	19.12 sobota	
snídaně	Bílá káva, čaj, debrecínka, máslo, chléb 3,2,9, ovoce	1,3,7
polévka	Zeleninový vývar s pohankou 3,2,9	1,3,7,9
oběd	Vepřové v kapustě, brambory 3,9	1,3,7,9
oběd	Vepřové v mrkvi, brambory 2	1,3,7,9
svačina	Millschnitte 3,2,9	1,3,7
večeře	Bramborová polévka , pečivo 3,2,9	1,3,7,9
	20.12 neděle	
snídaně	Kakao, čaj, chodský koláč 3,2 Dia šátečky 9	1,3,7
polévka	Pórková polévka 3,2,9	1,3,7,9
oběd	Vepřový perkelt, rýže 3,9	1,3,7
oběd	Vepřový perkelt, rýže 2	1,3,7
svačina	Koláč 3,2,9	1,3,7
večeře	Domácí sýrová pomazánka, zelenina, chléb 3,2,9	1,3,7

Dopolední svačina
OVOCE

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.
3 - racionální 2 - šetřící 9 - dia

vedoucí kuchař :
Ricciová Štěpánka

Vedoucí provozu:
Petra Tomaníková Babická

Domov Seniorů - Stará Role
Závodu míru 96, Karlovy Vary

MZSS Karlovy Vary

Jídelní lístek od 21.12.26 do 27.12.26

	21.12 pondělí	alergeny
snídaně	Bílá káva, čaj, salám, máslo, chléb 3,2,9, ovoce	1,3,7
polévka	Kulajda 3,2,9	1,3,7,9
oběd	Kuřecí maso v gratinovaných bramborech, kompot 3,9,	1,3,7
oběd	Kuřecí maso v gratinovaných bramborech, kompot 2	1,3,7
svačina	Přesnídávka 3,2,9	
večeře	Drůbeží sekaná, chléb, hořčice 3,2,9	1,3,7,9,10
	22.12 úterý	
snídaně	Bílá káva, čaj, žervé, chléb 3,2,9, ovoce	1,3,7
polévka	Selská 3,2,9	1,3,7,9
oběd	Pražská vepřová pečeně, rýže 3,9	1,3,7
oběd	Pražská vepřová pečeně, rýže 2	1,3,7
svačina	Burek 3,2,9	1,3,7
večeře	Aspiková květinka, pečivo, zelenina 3,2,9	1,3,7
	23.12 středa	
snídaně	Kakao, čaj, paštika, chléb 3,2 ,9	1,3,7
polévka	Krupicová s vejce 3,2,9	1,3,7,9
oběd	Šunkofleky, červená řepa 3,9	1,3,7,
oběd	Šunkofleky, červená řepa 2	1,3,7,
svačina	Sušenka, džus 3,2 Dia sušenka, džus 9	1,3,7
večeře	Gulášová polévka 3,2,9	1,3,7,9
	24.12 čtvrtek	
snídaně	Bílá káva, čaj,vánočka, máslo, džem 3,2,9, ovoce	1,3,7
polévka	Hovězí vývar s játrovou rýží 3,2,9	1,3,7,9
oběd	Vinná klobása, brambory, kompot 3,9	1,3,7
oběd	Vinná klobása, brambory, kompot 2	1,3,7
svačina	Jablečný závin 3,2,9	1,3,7
večeře	Smažený kuřecí řízek, bramborový salát 3,9,2	1,3,7
	25.12 pátek	
snídaně	Cappuccino, čaj, pomazánkové máslo, pečivo 3,2,9, ovoce	1,3,7
polévka	Vločková polévka 3,2,9	1,3,7,9
oběd	Krůtí na paprice, těstoviny 3,9	1,3,7
oběd	Krůtí na paprice, těstoviny 2	1,3,7
svačina	Debrecínská pečeně, máslo, banketka, rajče 3,2,9	1,3,7
večeře	Dietní párek, hořčice, kečup, chléb 3,2,9	1,3,7,10
	26.12 sobota	
snídaně	Bílá káva, čaj, tavený sýr, chléb 3,2,9, ovoce	1,3,7
polévka	Zeleninová se strouháním 3,2,9	1,3,7,9
oběd	Pečená kachna, červené zelí, houskový knedlík 3,9	1,3,7
oběd	Kuře alá kachna, pekingské zelí, houskový knedlík 2	1,3,7
svačina	Koláč 3,2,9	1,3,7
večeře	Zeleninový krém, pečivo 3,2,9	1,3,7,9,
	27.12 neděle	
snídaně	Kakao, čaj, croissant, máslo, nutela 3,2 dia džem 9, ovoce	1,3,7
polévka	Francouzská 3,2,9	1,3,7,9
oběd	Vepřové maso, zadělávané fazolky, brambory 3,9	1,3,7
oběd	Vepřové maso, zadělávané fazolky, brambory 2	1,3,7
svačina	Termix 3,2,9	7
večeře	Sýrový talíř, pečivo, zelenina 3,2,9	1,3,7

Dopolední svačina
OVOCE

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.
3 - racionální 2 - šetřící 9 - dia

vedoucí kuchař :
Ricciová Štěpánka

Vedoucí provozu:
Petra Tomaníková Babická

Domov Seniorů - Stará Role
Závodu míru 96, Karlovy Vary

MZSS Karlovy Vary

Jídelní lístek od 28.12.26 do 03.01.27

	28.12 pondělí	alergeny
snídaně	Bílá káva, čaj, čajovka, pečivo 3,2,9, ovoce	1,3,7
polévka	Zeleninová s vejcem a bramborem 3,2,9	1,3,7,9
oběd	Vepřové maso na kari, jasmínová rýže 3,9	1,7,3
oběd	Vepřové maso na kari, jasmínová rýže 2	1,7,3
svačina	Máslo, chléb, zelenina 3,2,9	1,3,7,9
večeře	Palačinky s tvarohem a toppingem 3,2 Dia palačinky s tvarohem 9	1,3,7
	29.12 úterý	
snídaně	Káva, čaj, plátkový sýr, máslo, chléb, ovoce 3,2,9	1,3,7
polévka	Hrstková 3,2,9	1,3,7,9
oběd	Uzené kuřecí stehno, brambory, okurka 3,9	7
oběd	Uzené kuřecí stehno, brambory, okurka 2	7
svačina	Sušenka 3,2 dia sušenka 9	1,3,7
večeře	Cottage, zelenina, pečivo 3,2,9	1,3,7
	30.12 středa	
snídaně	Bílá káva, čaj, salám, máslo, chléb 3,2,9 Ovoce	1,3,7
polévka	Slepičí s masem a nudlemi 3,2,9	1,3,7,9
oběd	Tvarohové ovocné knedlíky, zakysaná smetana, cukr, máslo 3,2	1,3,7
oběd	Tvarohové ovocné knedlíky, zakysaná smetana, Dia cukr, máslo 9	1,3,7
svačina	Přesnídávka 2,3,9	1,3,7
večeře	Frankfurtská polévka , pečivo 3,2,9	1,3,7,9
	31.12 čtvrtek	
snídaně	Bílá káva, čaj, sladké pečivo 3,2 Dia pečivo 9 ovoce	1,3,7
polévka	Kmínová 3,2,9	1,3,7,9
oběd	Plzeňský guláš, těstoviny 3,9	1,3,7,9
oběd	Plzeňský guláš, těstoviny 2	1,3,7,9
svačina	Ovocná miska 3,2,9	
večeře	Obložený talíř, pečivo 3,2,9	1,3,7
	01.01 pátek	
snídaně		
polévka		
oběd		
oběd		
svačina		
večeře		
	02.01 sobota	
snídaně		
polévka		
oběd		
oběd		
svačina		
večeře		
	03.01 neděle	
snídaně		
polévka		
oběd		
oběd		
svačina		
večeře		

Dopolední svačina
OVOCE

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.
3 - racionální 2 - šetřící 9 - dia

vedoucí kuchař :
Ricciová Štěpánka