Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552

vedoucí provozu:
Michal Pokorný

Jídelní Lístek 1.12. - 6.12.2026

alergeny

Pondělí 30.11.2026		
Polévka		
Normální strava ***(3)***		
Šetřící dieta ***(2)***		
Diabetická dieta ***(9)***		
Úterý 1.12.2026		
Polévka	Hovězí polévka s masovou rýží /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11,12
Normální strava ***(3)***	Vepřový plátek na houbách, dušená rýže	1,6,7,9,10,11
Šetřící dieta ***(2)***	Kuřecí rizoto se zeleninou, kompot	1,6,7,9,10,11
Diabetická dieta ***(9)***	Bulgur s kuřecím masem a mrkví, kompot	1,6,8,12
Středa 2.12.2026		
Polévka	Kapustová polévka /3,9/ Slepičí s těstovinou /2/	1,6,9,10,11,12
Normální strava ***(3)***	Francouzské brambory, okurkový salát	1,3,7
Šetřící dieta ***(2)***	Vepřové plovdivské maso, těstoviny	1,12
Diabetická dieta ***(9)***	Maďarský vepřový guláš, těstoviny	1,6,9,10,11,12
Čtvrtek 3.12.2026		
Polévka	Boršč /3,9/ Boršč šetřící /2/	1,7,9
Normální strava ***(3)***	Smažený karbanátek, brambory m.m., okurka	1,3,6,7,11,12
Šetřící dieta ***(2)***	Zapečené špagety s krůtím masem, kompot	1,7,9
Diabetická dieta ***(9)***	Rybí filé se šunkou a sýrem, bramborová kaše, rajče	1,4,7
Pátek 4.12.2026		
Polévka	Polévka Ragú /3,2,9/	1,6,7,9,10,11
Normální strava ***(3)***	Hovězí svíčková, houskový knedlík	1,3,7,9,10
Šetřící dieta ***(2)***	Zeleninový nákyp se šunkou a vejci, vařené brambory	1,3,7,9
Diabetická dieta ***(9)***	Vepřový tokáň na smetaně, dušená rýže	1,3,12
Sobota 5.12.2026		
Polévka	Hovězí polévka se strouháním /3,2,9/	1,6,9,10,11
Normální strava ***(3)***	Debrecínský vepřový guláš, těstoviny	1
Šetřící dieta ***(2)***	Krupicový nákyp s ovocným rozvarem	1,3,7
Diabetická dieta ***(9)***	Debrecínský vepřový guláš, těstoviny	1
Neděle 6.12.2026		
Polévka	Krupková jemná /3,2,9/	1,6,7,9,10,11
Normální strava ***(3)***	Srbské vepřové žebírko, dušená rýže	1,9,12
Šetřící dieta ***(2)***	Krůtí maso se sýrovou omáčkou, bramborové noky	1,3,7,9
Diabetická dieta ***(9)***	Srbské vepřové žebírko, dušená rýže	1,9,12

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť

Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchařka:
Simona Molnárová

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552

vedoucí provozu:
Michal Pokorný

Jídelní Lístek 7.12. - 13.12.2026

alergeny

Pondělí 7.12.2026		
Polévka	Rajská polévka s těstovinou /3,2,9/	1,6,7,9,10,11
Normální strava ***(3)***	Rýžový nákyp s ovocem a tvarohem	3,7,8,12
Šetřící dieta ***(2)***	Máslový řízek, vařené brambory m.m.	1,3,6,7,11
Diabetická dieta ***(9)***	Zapeč. smet. brambory s kuřecím masem, čalamáda	7,10,12
Úterý 8.12.2026		
Polévka	Slepičí s nudlemi /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava ***(3)***	Hovězí na česneku, bramborový knedlík	1,3,6,7,9,10,11,12
Šetřící dieta ***(2)***	Přírodní rybí filé, bramborová kaše, okurkový salát	1,4,7
Diabetická dieta ***(9)***	Luhačovický špaček, brambory m.m.	1,3,7
Středa 9.12.2026		
Polévka	Bramborová s houbami /3,2,9/	1,6,7,9,10,11,12
Normální strava ***(3)***	Vepřové srbské rizoto se sýrem, červená řepa	7,9
Šetřící dieta ***(2)***	Alpský kynutý knedlík s vanilkovou omáčkou	1,3,7,8
Diabetická dieta ***(9)***	Krůtí játra na kari, brambory	1
Čtvrtek 10.12.2026		
Polévka	Zeleninová jemná /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava ***(3)***	Přírodní vepřový plátek, vařené brambory, rajče a okurka	1,6,9,10,11
Šetřící dieta ***(2)***	Lašská vepřová pečeně, dušená rýže	1,7
Diabetická dieta ***(9)***	Jitrnice, vařené brambory m.m., čalamáda	1,7,10,12
Pátek 11.12.2026		
Polévka	Zelná s klobásou /3,9/ Hovězí s krupkami /2/	1,6,7,9,10,11,12
Normální strava ***(3)***	Bratislavská vepřová pečeně, dušená rýže	1,7,9
Šetřící dieta ***(2)***	Drůbeží maso s pórkem, dušená rýže	1,6,7,9,10,11
Diabetická dieta ***(9)***	Fazole na kyselo, párek, kys.okurka	1,10
Sobota 12.12.2026		
Polévka	Mrkvová polévka /3,2,9/	1,6,7,9,10,11
Normální strava ***(3)***	Kuře na španělský způsob, brambory	1,7,9,12
Šetřící dieta ***(2)***	Bakoňské vepřové kotlety, těstoviny	1,3,6,7,9,10,11
Diabetická dieta ***(9)***	Kuře na španělský způsob, brambory	1,7,9,12
Neděle 13.12.2026		
Polévka	Slepičí polévka s krupicovými noky /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava ***(3)***	Zbojnická vepřová pečeně, rýže	1,6,9,10,11,12
Šetřící dieta ***(2)***	Sekaná pečeně, brambory m.m.	1,3,6,7,11,12
Diabetická dieta ***(9)***	Zbojnická vepřová pečeně, rýže	1,6,9,10,11,12

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť

Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchařka:
Simona Molnárová

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552

vedoucí provozu:
Michal Pokorný

Jídelní Lístek 14.12. - 20.12.2026

alergeny

Pondělí 14.12.2026		
Polévka	Polévka kmínová s vejci /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava ***(3)***	Hamburská vepřová kýta, houskový knedlík	1,3,7,9,10
Šetřící dieta ***(2)***	Milánské špagety, červená řepa	1,7,9
Diabetická dieta ***(9)***	Hamburská vepřová kýta, houskový knedlík	1,3,7,9,10
Úterý 15.12.2026		
Polévka	Polévka Frankfurtská /3,2,9/	1,7,9
Normální strava ***(3)***	Smažené rybí filé, vařené brambory s máslem, rajče	1,3,4,6,7,11
Šetřící dieta ***(2)***	Vepřové maso dušené s pórkem, rýže	1,6,9,10,11
Diabetická dieta ***(9)***	Kološvárské zelí, chléb	1,3,6,7,8,10,11,13
Středa 16.12.2026		
Polévka	Zeleninová s vločkami /3,2,9/	1,6,7,9,10,11
Normální strava ***(3)***	Špagety Carbonara, kompot	1,3,7,12
Šetřící dieta ***(2)***	Kuřecí maso s dušenou mrkví na másle, brambory m.m.	1,6,7,8,9,10,11
Diabetická dieta ***(9)***	Klopsy, rajčatová omáčka, vařené těstoviny	1,3,6,7,9,11
Čtvrtek 17.12.2026		
Polévka	Hovězí vývar s masem a rýží /3,2,9/	1,6,9,10,11
Normální strava ***(3)***	Vepřové maso Stroganov, dušená rýže	1,6,7,9,10,11
Šetřící dieta ***(2)***	Kuřecí stehno přírodní, bramborová kaše, rajče	1,6,7,9,10,11
Diabetická dieta ***(9)***	Katův šleh, bramboráčky	1,3,6,9,10,12
Pátek 18.12.2026		
Polévka	Dršťková polévka /3,9/ Hráškový krém /2/	1,7,9,12
Normální strava ***(3)***	Dukátové buchtičky s vanilkovou omáčkou	1,3,7,8
Šetřící dieta ***(2)***	Kuskus s krůtím masem a zeleninou, sýr, červená řepa	1,3,7,9
Diabetická dieta ***(9)***	Čočka na kyselo, uzenina, kys.okurka	1,10
Sobota 19.12.2026		
Polévka	Hrstková polévka /3,2,9/	1,6,9,10,11,12
Normální strava ***(3)***	Vepřové v kapustě, vařené brambory	1,12
Šetřící dieta ***(2)***	Široké nudle s tvarohem a cukrem	1,7
Diabetická dieta ***(9)***	Vepřové v kapustě, vařené brambory	1,12
Neděle 20.12.2026		
Polévka	Pórková polévka /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava ***(3)***	Domažlické ragú, vařené těstoviny	1,3,6,7,9,10,11
Šetřící dieta ***(2)***	Hovězí maso na kmíně, rýže	1,6,9,10,11
Diabetická dieta ***(9)***	Domažlické ragú, vařené těstoviny	1,3,6,7,9,10,11

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť

Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchařka:
Simona Molnárová

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552

vedoucí provozu:
Michal Pokorný

Jídelní Lístek 21.12. - 27.12.2026

alergeny

Pondělí 21.12.2026		
Polévka	Francouzská polévka /3,2,9/	1,6,7,9,10,11
Normální strava ***(3)***	Vepřové výpečky, kedlubnové zelí, houskový knedlík	1,3,6,7,9,10,11,12
Šetřící dieta ***(2)***	Vepřové maso, žampiónová omáčka, těstoviny	1,3,6,7,9,10,11
Diabetická dieta ***(9)***	Hrachová kaše, uzenina, okurka	6,12
Úterý 22.12.2026		
Polévka	Polévka selská /3,2,9/	1,7,9
Normální strava ***(3)***	Vepřový plátek, zadělávané fazolky, brambory	1,6,7,9,10,11
Šetřící dieta ***(2)***	Kuřecí maso v gratinovaných bramborech, kompot	7,8,12
Diabetická dieta ***(9)***	Zeleninové lečo s uzeninou, vařené brambory m.m.	1,3,7
Středa 23.12.2026		
Polévka	Hovězí s játrovou rýží a nudlemi /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11,12
Normální strava ***(3)***	Smažený vepřový řízek, bramborový salát	1,3,6,7,9,10,11
Šetřící dieta ***(2)***	Treska tmavá na másle s barevnou mrkví, brambory m.m.	1,4,7,12
Diabetická dieta ***(9)***	Smažený vepřový řízek, bramborový salát	1,3,6,7,9,10,11
Čtvrtek 24.12.2026 - SVÁTEK		
Polévka	Kuřecí vývar s těstovinou /3,2,9/	1,6,9,10,11
Normální strava ***(3)***	Vánoční kuba, okurka	1,6,9,10,11,12
Šetřící dieta ***(2)***	Boloňské špagety, kompot	1,7,9
Diabetická dieta ***(9)***	Vánoční kuba, okurka	1,6,9,10,11,12
Pátek 25.12.2026 - SVÁTEK		
Polévka	Vločková polévka /3,2,9/	1,6,7,9,10,11
Normální strava ***(3)***	Kuřecí prsa na paprice, těstoviny	1,7
Šetřící dieta ***(2)***	Pečená sekaná, brambory m.m., červená řepa	1,3,6,7,11,12
Diabetická dieta ***(9)***	Kuřecí prsa na paprice, těstoviny	1,7
Sobota 26.12.2026- SVÁTEK		
Polévka	Hovězí polévka se strouháním /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava ***(3)***	Sekaný biftek, vařené brambory, kunovjanka	1,3,6,7,11
Šetřící dieta ***(2)***	Zapečené těstoviny se šunkou a vejci, červená řepa	1,3,7
Diabetická dieta ***(9)***	Sekaný biftek, vařené brambory, kunovjanka	1,3,6,7,11
Neděle 27.12.2026		
Polévka	Kulajda /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava ***(3)***	Pečené kuřecí stehno na zelenině, rýže	1,7,9
Šetřící dieta ***(2)***	Nudlový nákyp s tvarohem	1,3,7,8,12
Diabetická dieta ***(9)***	Pečené kuřecí stehno na zelenině, rýže	1,7,9



Jídlo je určeno k okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť

Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchařka:
Simona Molnárová

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552

vedoucí provozu:
Michal Pokorný

Jídelní Lístek 28.12. - 31.12.2026

alergeny

Pondělí 28.12.2026		
Polévka	Zeleninová polévka s vejcem a bramborem /3,2,9/	3,6,7,9,10,11
Normální strava ***(3)***	Pražská vepřová pečeně, rýže	1,3,6,9,10,11
Šetřící dieta ***(2)***	Kuřecí prsa na kari se zeleninou, těstoviny	1,6,7,8,9,10,11
Diabetická dieta ***(9)***	Krůtí játra na slanině, dušená rýže	1
Úterý 29.12.2026		
Polévka	Polévka masový krém /3,2,9/	1
Normální strava ***(3)***	Květákový mozeček, brambory m.m.	1,3,6,7,11
Šetřící dieta ***(2)***	Frankfurtská vepřová pečeně, těstoviny	1,6,7,9,10,11
Diabetická dieta ***(9)***	Květákový mozeček, brambory m.m.	1,3,6,7,11
Středa 30.12.2026		
Polévka	Polévka rajská s vejci /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava ***(3)***	Vepřová krkovice, červené zelí, bramborový knedlík	1,3,6,7,9,10,11,12
Šetřící dieta ***(2)***	Tvarohové knedlíky s lískooříškovým krémem	1,3,7,8
Diabetická dieta ***(9)***	Uzené stehno, brambory m.m., kyselá okurka	3,10
Čtvrtek 31.12.2026		
Polévka	Slepičí polévka s kapáním /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava ***(3)***	Domácí sekaná, brambory m.m., okurka	1,3,6,7,11,12
Šetřící dieta ***(2)***	Rybí filé po Švýcarsku, brambory m.m.	3,4,7
Diabetická dieta ***(9)***	Domácí sekaná, brambory m.m., dia okurka	1,3,6,7,11,12
Pátek 1.1.2027 - SVÁTEK		
Polévka		
Normální strava ***(3)***		
Šetřící dieta ***(2)***		
Diabetická dieta ***(9)***		
Polévka		
Normální strava ***(3)***		
Šetřící dieta ***(2)***		
Diabetická dieta ***(9)***		
Polévka		
Normální strava ***(3)***		
Šetřící dieta ***(2)***		
Diabetická dieta ***(9)***		



Jídlo je určeno k okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchařka:
Simona Molnárová

MZSS
Karlovy Vary

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

1. **OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
   pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich



2. **KORÝŠI**
   a výrobky z nich



3. **VEJCE**
   a výrobky z nich



4. **RYBY**
   a výrobky z nich



5. **PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
   a výrobky z nich



6. **SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
   a výrobky z nich



7. **MLÉKO**
   a výrobky z něj



8. **SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
   mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich



9. **CELER**
   a výrobky z něj



10. **HOŘČICE**
    a výrobky z ní



11. **SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
    a výrobky z nich



12. **OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
    v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO_2



13. **VLČÍ BOB (LUPINA)**
    a výrobky z něj



14. **MĚKKÝŠI**
    a výrobky z nich