Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552

vedoucí provozu:
Michal Pokorný

Jídelní Lístek 21.12. - 27.12.2026

alergeny

Pondělí 21.12.2026		
Polévka	Francouzská polévka /3,2,9/	1,6,7,9,10,11
Normální strava ***(3)***	Vepřové výpečky, kedlubnové zelí, houskový knedlík	1,3,6,7,9,10,11,12
Šetřící dieta ***(2)***	Vepřové maso, žampiónová omáčka, těstoviny	1,3,6,7,9,10,11
Diabetická dieta ***(9)***	Hrachová kaše, uzenina, okurka	6,12
Úterý 22.12.2026		
Polévka	Polévka selská /3,2,9/	1,7,9
Normální strava ***(3)***	Vepřový plátek, zadělávané fazolky, brambory	1,6,7,9,10,11
Šetřící dieta ***(2)***	Kuřecí maso v gratinovaných bramborech, kompot	7,8,12
Diabetická dieta ***(9)***	Zeleninové lečo s uzeninou, vařené brambory m.m.	1,3,7
Středa 23.12.2026		
Polévka	Hovězí s játrovou rýží a nudlemi /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11,12
Normální strava ***(3)***	Smažený vepřový řízek, bramborový salát	1,3,6,7,9,10,11
Šetřící dieta ***(2)***	Treska tmavá na másle s barevnou mrkví, brambory m.m.	1,4,7,12
Diabetická dieta ***(9)***	Smažený vepřový řízek, bramborový salát	1,3,6,7,9,10,11
Čtvrtek 24.12.2026 - SVÁTEK		
Polévka	Kuřecí vývar s těstovinou /3,2,9/	1,6,9,10,11
Normální strava ***(3)***	Vánoční kuba, okurka	1,6,9,10,11,12
Šetřící dieta ***(2)***	Boloňské špagety, kompot	1,7,9
Diabetická dieta ***(9)***	Vánoční kuba, okurka	1,6,9,10,11,12
Pátek 25.12.2026 - SVÁTEK		
Polévka	Vločková polévka /3,2,9/	1,6,7,9,10,11
Normální strava ***(3)***	Kuřecí prsa na paprice, těstoviny	1,7
Šetřící dieta ***(2)***	Pečená sekaná, brambory m.m., červená řepa	1,3,6,7,11,12
Diabetická dieta ***(9)***	Kuřecí prsa na paprice, těstoviny	1,7
Sobota 26.12.2026- SVÁTEK		
Polévka	Hovězí polévka se strouháním /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava ***(3)***	Sekaný biftek, vařené brambory, kunovjanka	1,3,6,7,11
Šetřící dieta ***(2)***	Zapečené těstoviny se šunkou a vejci, červená řepa	1,3,7
Diabetická dieta ***(9)***	Sekaný biftek, vařené brambory, kunovjanka	1,3,6,7,11
Neděle 27.12.2026		
Polévka	Kulajda /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava ***(3)***	Pečené kuřecí stehno na zelenině, rýže	1,7,9
Šetřící dieta ***(2)***	Nudlový nákyp s tvarohem	1,3,7,8,12
Diabetická dieta ***(9)***	Pečené kuřecí stehno na zelenině, rýže	1,7,9



Jídlo je určeno k okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť

Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchařka:
Simona Molnárová