Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552

vedoucí provozu:
Michal Pokorný

Jídelní Lístek 28.12. - 31.12.2026

alergeny

Pondělí 28.12.2026		
Polévka	Zeleninová polévka s vejcem a bramborem /3,2,9/	3,6,7,9,10,11
Normální strava ***(3)***	Pražská vepřová pečeně, rýže	1,3,6,9,10,11
Šetřící dieta ***(2)***	Kuřecí prsa na kari se zeleninou, těstoviny	1,6,7,8,9,10,11
Diabetická dieta ***(9)***	Krůtí játra na slanině, dušená rýže	1
Úterý 29.12.2026		
Polévka	Polévka masový krém /3,2,9/	1
Normální strava ***(3)***	Květákový mozeček, brambory m.m.	1,3,6,7,11
Šetřící dieta ***(2)***	Frankfurtská vepřová pečeně, těstoviny	1,6,7,9,10,11
Diabetická dieta ***(9)***	Květákový mozeček, brambory m.m.	1,3,6,7,11
Středa 30.12.2026		
Polévka	Polévka rajská s vejci /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava ***(3)***	Vepřová krkovice, červené zelí, bramborový knedlík	1,3,6,7,9,10,11,12
Šetřící dieta ***(2)***	Tvarohové knedlíky s lískooříškovým krémem	1,3,7,8
Diabetická dieta ***(9)***	Uzené stehno, brambory m.m., kyselá okurka	3,10
Čtvrtek 31.12.2026		
Polévka	Slepičí polévka s kapáním /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava ***(3)***	Domácí sekaná, brambory m.m., okurka	1,3,6,7,11,12
Šetřící dieta ***(2)***	Rybí filé po Švýcarsku, brambory m.m.	3,4,7
Diabetická dieta ***(9)***	Domácí sekaná, brambory m.m., dia okurka	1,3,6,7,11,12
Pátek 1.1.2027 - SVÁTEK		
Polévka		
Normální strava ***(3)***		
Šetřící dieta ***(2)***		
Diabetická dieta ***(9)***		
Polévka		
Normální strava ***(3)***		
Šetřící dieta ***(2)***		
Diabetická dieta ***(9)***		
Polévka		
Normální strava ***(3)***		
Šetřící dieta ***(2)***		
Diabetická dieta ***(9)***		



Jídlo je určeno k okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchařka:
Simona Molnárová