Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552

vedoucí provozu:
Michal Pokorný

Jídelní Lístek 7.12. - 13.12.2026

alergeny

Pondělí 7.12.2026		
Polévka	Rajská polévka s těstovinou /3,2,9/	1,6,7,9,10,11
Normální strava ***(3)***	Rýžový nákyp s ovocem a tvarohem	3,7,8,12
Šetřící dieta ***(2)***	Máslový řízek, vařené brambory m.m.	1,3,6,7,11
Diabetická dieta ***(9)***	Zapeč. smet. brambory s kuřecím masem, čalamáda	7,10,12
Úterý 8.12.2026		
Polévka	Slepičí s nudlemi /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava ***(3)***	Hovězí na česneku, bramborový knedlík	1,3,6,7,9,10,11,12
Šetřící dieta ***(2)***	Přírodní rybí filé, bramborová kaše, okurkový salát	1,4,7
Diabetická dieta ***(9)***	Luhačovický špaček, brambory m.m.	1,3,7
Středa 9.12.2026		
Polévka	Bramborová s houbami /3,2,9/	1,6,7,9,10,11,12
Normální strava ***(3)***	Vepřové srbské rizoto se sýrem, červená řepa	7,9
Šetřící dieta ***(2)***	Alpský kynutý knedlík s vanilkovou omáčkou	1,3,7,8
Diabetická dieta ***(9)***	Krůtí játra na kari, brambory	1
Čtvrtek 10.12.2026		
Polévka	Zeleninová jemná /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava ***(3)***	Přírodní vepřový plátek, vařené brambory, rajče a okurka	1,6,9,10,11
Šetřící dieta ***(2)***	Lašská vepřová pečeně, dušená rýže	1,7
Diabetická dieta ***(9)***	Jitrnice, vařené brambory m.m., čalamáda	1,7,10,12
Pátek 11.12.2026		
Polévka	Zelná s klobásou /3,9/ Hovězí s krupkami /2/	1,6,7,9,10,11,12
Normální strava ***(3)***	Bratislavská vepřová pečeně, dušená rýže	1,7,9
Šetřící dieta ***(2)***	Drůbeží maso s pórkem, dušená rýže	1,6,7,9,10,11
Diabetická dieta ***(9)***	Fazole na kyselo, párek, kys.okurka	1,10
Sobota 12.12.2026		
Polévka	Mrkvová polévka /3,2,9/	1,6,7,9,10,11
Normální strava ***(3)***	Kuře na španělský způsob, brambory	1,7,9,12
Šetřící dieta ***(2)***	Bakoňské vepřové kotlety, těstoviny	1,3,6,7,9,10,11
Diabetická dieta ***(9)***	Kuře na španělský způsob, brambory	1,7,9,12
Neděle 13.12.2026		
Polévka	Slepičí polévka s krupicovými noky /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava ***(3)***	Zbojnická vepřová pečeně, rýže	1,6,9,10,11,12
Šetřící dieta ***(2)***	Sekaná pečeně, brambory m.m.	1,3,6,7,11,12
Diabetická dieta ***(9)***	Zbojnická vepřová pečeně, rýže	1,6,9,10,11,12

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť

Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchařka:
Simona Molnárová